CIO

Centrum für Integrierte Onkologie
Aachen Bonn Köln Düsseldorf



MOMENT-Studie

Speiseröhren-, Magen- und Dickdarmkrebspatienten für Studie gesucht!

Onkologische Trainings- und Bewegungstherapie

OTT

MOMENT-Studie

*Krebserkrankungen können zu Muskelabbau, Erschöpfung (Fatigue) und eingeschränkter Lebensqualität führen. In der **MOMENT-Studie** untersuchen wir, wie **gezieltes Training und Ernährung** dabei helfen können, die **Muskelmasse zu erhalten oder zu verbessern**, die **körperliche Leistungsfähigkeit zu steigern** und die **Lebensqualität zu erhöhen**.*

Da der Zeitaufwand für ein Training eine Hürde darstellen kann, sollen zwei zeiteffiziente Formen des Krafttrainings miteinander verglichen werden. Um die Muskulatur optimal zu unterstützen, erhalten alle Teilnehmenden zusätzlich eine individualisierte Ernährungstherapie.

Wir bieten Ihnen

- Eine kostenlose sportmedizinische Diagnostik
- Individuelle Ernährungsberatung und ein digitales Ernährungscoaching
- Ein betreutes Bewegungsprogramm zur Muskelkräftigung

Sie können teilnehmen, wenn

- bei Ihnen eine Speiseröhren-, Magen- oder Dickdarmkrebsdiagnose bekannt ist
- Ihre Krebserkrankung bereits mit einer Operation behandelt wurde

Kontakt

Studienleitung:
Univ.-Prof. Dr. Freerk Baumann &
Prof. Dr. Christoph A. Jacobi

Studienkoordination:
Helen Schörghofer
Telefon: 0221 478-42643
E-Mail: helen.schoerghofer@uk-koeln.de

In Kooperation mit:

Alexianer
KATHARINA KASPER MEDIZIN
Dreifaltigkeits-Krankenhaus Wesseling

P2605094 © CIO Köln, 20.07.2026; Titelfoto: KI-generiert