

	Lindenburg Menüsü	Sülz Menüsü	Grüngürtel vegan Menüsü	Hamur işi
Pzt 19.10	Tavuk göğüs Piccata a, a.1, g ☐ Domates sosu ☐ Gnocchi c ☐ Renkli kabak ☐ Meyveli yoğurt g ☐	Dana gulaş çorbası 2 ☐ Karışık unlu ekmek a, a.1, a.2 ☐ Portakal ☐	Baharatlı falafel topları a, a.1 ☐ Domates sosu ☐ Nohutlu sebze yemeği a, a.1, i ☐ Elma püresi 3 ☐	Petibör bisküvi 6, a, a.1, c, g ☐
Sal 20.10	Kinoalı bezelyeli kızartma ☐ Mantarlı krema g ☐ Kepekli pirinç ☐ Piramit karnabahar ☐ Meyveli yoğurt g ☐	Ren Usulü Dana Kızartması j ☐ Ekşili yahni sosu l ☐ Maydanozlu patates ☐ Kara lahana 3, 5, i ☐ Elma ☐	Kepekli spaghetti a, a.1 ☐ Bolonez i, j ☐ Elma püresi 3 ☐	Limonlu kek 6, a, a.1, c ☐
Çar 21.10	Kuzu Köri 2, h, h.1 ☐ Basmati mercimekli pilav ☐ Ispanak 2 ☐ Meyveli yoğurt g ☐	Morina balığı filetosu a, a.1, d ☐ Dereotlu sos ☐ Pilav ☐ Brokoli ☐ Armut ☐	Fırın patates ☐ Sebzeli tava yemeği 2, i ☐ Sebzeli kremalı sos f, i ☐ Elma püresi 3 ☐	Sandviç bisküvi a, a.1, g ☐
Per 22.10	Hindi biftek ☐ Kremalı tavuk sosu 3, g ☐ Patates graten 2, g ☐ Brokoli, karnabahar, havuç sebze yemeği ☐ Meyveli yoğurt g ☐	Patatesli omlet c, g, i ☐ Kıyama biberli sos i ☐ Elma ☐	Lombard usulü jak meyvesi sote i ☐ Sebzeli kepekli pirinç ☐ Elma püresi 3 ☐	Kirazlı kurabiye a, a.1, c, g ☐
Cum 23.10	Kırmızı Balık a, a.1 ☐ Hardallı sos i, j ☐ Tuzlu patates ☐ Brokoli ☐ Meyveli yoğurt g ☐	Havuçlu sulu yemek i ☐ Tavuk sosisi 2, 3 ☐ Karışık unlu ekmek a, a.1, a.2 ☐ kivi ☐	Roka ve tatlı patates dilimleri a, i ☐ Frenk soğanlı sos i ☐ Renkli kabak i ☐ Elma püresi 3 ☐	Unlu çikolatalı kurabiye a, a.1 ☐
Cmt 24.10	Körili tavuk yemeği 1 ☐ Sebzeli pilav i ☐ Meyveli yoğurt g ☐	Fırında karnabahar 2, i ☐ Frenk soğanlı sos f, i ☐ Armut ☐	Mantar Gulaş 2 ☐ Dirsek Makarna ☐ Elma püresi 3 ☐	Mermer kek 6, a, a.1, c ☐
Paz 25.10	Kuşbaşı dana etli "Stroganoff" g, j ☐ Spätzle a, a.1, c ☐ Brokoli, karnabahar, havuç sebze yemeği ☐ Meyveli yoğurt g ☐	Spiral makarna a, a.1 ☐ Ratatuy sebze yemeği 2 ☐ Parmesan ☐ kivi ☐	Ebly tava ☐ Ot sosu 3, f ☐ Elma püresi 3 ☐	Limonlu kurabiye a, a.1, c, g ☐

Afiyet Olsun!

1 = renklendirici ile, 1.1 = çocuklarda aktiviteyi ve dikkati bozabilir, 2 = koruyucu madde ile, 3 = antioksidan ile, 4 = lezzet arttırıcı ile, 5 = tatlandırıcı ile, 5.1 = tatlandırıcı, 5.2 = fenilalanin kaynağı içerir, 6 = fosfat ile, 7 = mumlanmış, 8 = karartılmış, 9 = kinin içerir, 10 = kafein içerir, a = Gluten içerir, a.1 = buğday, a.2 = Çavdar, a.3 = Arpa, a.4 = Yulaf veya Hibrit türler, a.5 = Çavdar, b = Kabuklu deniz hayvanları içerir, c = Yumurta ve yumurta ürünleri içerir, d = Balık ve balık ürünleri içerir, e = Yerfıstığı ve yer fıstığı ürünleri içerir, f = Soya içerir, g = Süt ve laktoz içerir, h = Kuru yemiş içerir, h.1 = Badem, h.2 = Fındık, h.3 = Ceviz, h.4 = Kaju fıstığı, h.5 = Pıkan cevizi, h.6 = Brezilya fıstığı, h.7 = Antepfıstığı, h.8 = Macadamia fıstığı, h.9 = Queensland fındıkları, i = Kereviz içerir, j = Hardal içerir, k = Susam içerir, l = Sülfür dioksit veya sülfidler içerir, m = Acı bakla içerir, n = Yumuşakçalar içerir