



UNIKLINIK
KÖLN



Menükarte



Ihre Wahlleistung

Wir für Sie

Herzlich Willkommen
in der Uniklinik Köln.

Liebe Patientin,
Lieber Patient,

das ganze Jahr über kochen wir für Sie frisch und bereiten leckere Gerichte für Sie zu. Abwechslungsreich, ausgewogen und immer mit dem Focus auf Sie als Patientin und Patient. Wir legen bei der Verpflegung ein besonderes Augenmerk auf die Verwendung von hochwertigen und regionalen Produkten.

Sie können täglich aus einer großen Auswahl an Komponenten wählen. Ihr Mittagsmenü bestellen Sie tagesaktuell bei den Serviceassistentinnen oder -assistenten. Dazu halten wir leckere Vorsuppen sowie feine Desserts zur Auswahl bereit.

In enger Zusammenarbeit mit unserem Ernährungsteam bieten wir Ihnen eine ausgewogene Ernährung auf unseren Speiseplänen. Speziell auf Ihre Ernährungsform abgestimmte Produkte und Menüs unterstützen Ihre Genesung während Ihres Aufenthalts, immer unter Berücksichtigung Ihrer medizinischen Anforderungen.



Herzlich
Willkommen



Ihr Zugangessen

Am Tag Ihrer Aufnahme erhalten Sie je nach Zeitpunkt Ihrer Ankunft die entsprechenden Wahlleistungs-Zugangsmahlzeiten

Frühstück

Allergene & Zusatzstoffe bitte dem Menü entnehmen

Dinkelbötchen, Kosakenbrot, Becel Margarine, Le Parfait (pflanzlicher Brotaufstrich), Schwartau Konfitüre, Apfel-Bananen Smoothie

Mittagessen

a.1,i,j,1a.4

Vegane Pasta „Bolognese“ mit pflanzlichem Reibkäse, Bio Hafer
Dessert Schoko

Abendessen

Allergene & Zusatzstoffe bitte dem Menü entnehmen

Kosakenbrot, Becel Margarine, Le Parfait (pflanzlicher Brotaufstrich),
Veganer Salatteller mit Balsamico Dressing

Ab dem Tag Ihrer Ankunft werden Ihre Speisewünsche für die Folgetage durch den Patientenservice aufgenommen.



Frühstück

Stellen Sie sich Ihr Frühstück gerne selbst zusammen.

Brot- und Backwaren

Wasa Knäckebrot	a.5, g
Dinkelvollkornbrot	a.2,a.5,g
Kosakenbrot	a.1,a.2
Nussbrot	a.1,a.3, a.4, h.2,k
Dinkelbrötchen	1,6,a.1, a.3, a.4, a.5,g,f,k
Kürbisbrötchen	a.1,a.4,f,k
Laugenstange	a.1
Weckchen mit Rosinen	a.1,f,g

Streichfett

Meggle Butter	g
Becel Margarine	1
Becel Pro Activ Vital Margarine	1

Herzhafter Belag

Aufschnitt

Hähnchenpastete	2
Truthahnmortadella	2,3
Pflanzliche Pastete	-
Geflügelleberwurst	2,3
Gekochter Schinken	2,3
Parmaschinken	2,3
Rinderrostbraten (Pastrami)	2,3,6,i,j
Schweinebraten	2,3,6





Herzhafter Belag

Käse

Babybel light, 25 % Fett i. Tr.	g
Babybel fett 45 % Fett i. Tr.	g
Brie	g
Philadelphia Frischkäse Kräuter 64 % Fett i. Tr.	g,l
Philadelphia Frischkäse natur 64 % Fett i. Tr.	g
Mittelalter Gouda	1,2,g
Camembert (laktosefrei)	g
Emmentaler (laktosefrei)	g

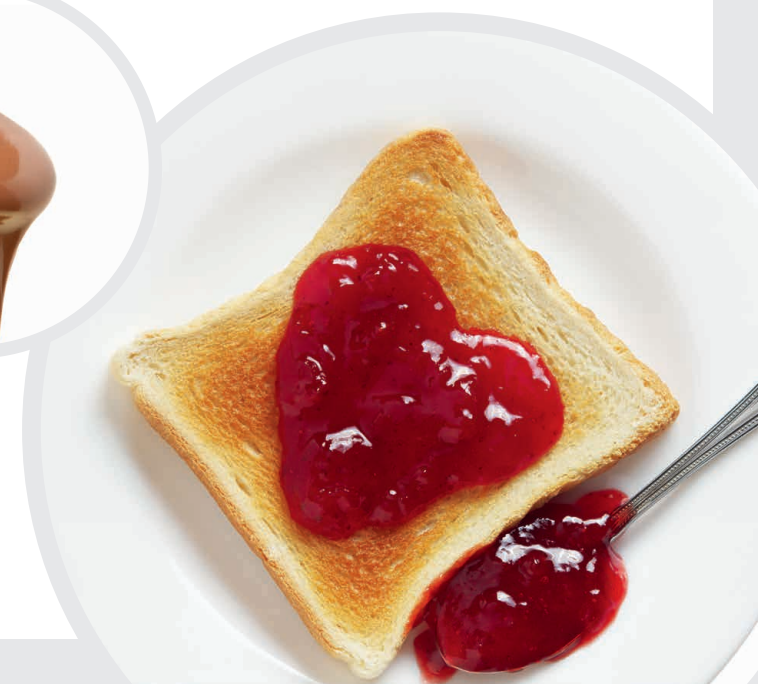
Molkereiprodukt

Speisequark, natur 20% Fett i. Tr.	g
---	---

Schlemmen und genießen

Süßer Brotaufstrich

Langnese Honig, feincremig	-
Langnese Honig, klar	-
Schwartau Konfitüre Aprikose, Erdbeere, Kirsche	-
Nutella	f,g,h,2
Schwartau Pflaumenmus	-
Rübenkraut Menz & Gasser	-



Getränke



Ihre Getränkeauswahl

Smoothie

- Roter Smoothie
- Gelber Smoothie

Fruchtsäfte

- Apfelsaft
- Multivitaminsaft
- Orangensaft

Bestellen Sie sich gerne täglich einen Saft oder Smoothie und eine leckere Knabberei über den Patienten Service.



Wasser

- Rhodus Wasser (Medium, Classic)

Kaffee

- Kaffee

Teekanne Teesorten

- Premium English Breakfast Mischung
- Premium Pfefferminze
- Premium Green Tea
- Premium Fruit Selection
- Premium Rooibos
- Premium Kräutertee
- Premium Kamillentee





Etwas
leckerer für
Zwischendurch

Etwas für Zwischendurch

Bauer Fruchtojoghurt 3,5 % Fett	g
Ei, hart gekocht	c
Kellog's 5-Kornmüsli mit Milch 3,5 % Fett	2,a.1,a.2,a.3,a.4,a.5,g,l
Kellog's 5-Kornmüsli mit Naturjoghurt 1,5 % Fett	2,a.1,a.2,a.3,a.4,a.5,g,l
Zott Sahnejoghurt 10 % Fett	g

Knabbereien

Lorenz Paprika Crunchips	g
Corny Müsliriegel	a.1,a.3, a.4,e, h.2
Lorenz Erdnüsse	e
Haribo Goldbären (Gummibärchen)	-
KitKat, 1 Riegel	a.1,g
m&m's	1,e,f,g
Mars, 1 Riegel	a.1,c,f,g
Snickers, 1 Riegel	c,e,f,g,h.2

Kuchen

Täglich wechselnde Kuchenauswahl

Montag

Aprikosensandkuchen	a.1,c,g
---------------------------	---------

Dienstag

Donauwellenschnitte	1,a.1,c,g,f
---------------------------	-------------

Mittwoch

Kirschsandkuchen	1,2,6,a.1,c,g
------------------------	---------------

Donnerstag

Käsemandarinkuchen	1,2,6,a.1,c,g
--------------------------	---------------

Freitag

Apfelsandkuchen	1,6,a.1,c,g
-----------------------	-------------

Samstag

Käsekirschecke	1,2,6,a.1,c,g
----------------------	---------------

Sonntag

Käsestreuselkuchen	1,2,6,a.1,c,g
--------------------------	---------------



Mittagessen

Ihre Auswahl in der Mittagszeit

Vorsuppe

- Rinderkraftbrühe mit Gemüsestreifen und Grießklößchen a.1,c,i
- Tomatencremesuppe g

Falls Sie lieber eine Tassensuppe haben möchten, wenden Sie sich bitte an den Patienten Service, um die verfügbaren Sorten zu erfragen. Die Tassensuppen werden direkt auf der Station vom Patienten Service zubereitet.

Schlemmen und genießen

Mittagsmenüs

- Orientalischer Kichererbsen Eintopf**
Mit Blattspinat j
- Lachs in Dijon-Senfsauce**
Mit Trüffel-Linguini und Blattspinat a.1,c,d,g,j
- Kabeljaufilet**
Auf Paprikagemüse mit Quinoa und grünem Gemüse mix d
- Tomaten-Mozzarella-Cannelloni**
Mit roter Pestosauce a.1,c,g
- Grünes Thai Curry**
Vom Huhn mit Basmatireis a.1,f
- Langsam gegartes Rindfleisch**
Mit Cranberrysauce, Rosenkohl und Kartoffelgratin 3,g
- Schweinemedallions**
Auf Pfefferrahmsouße mit Kartoffelpüree und Prinzessbohnen g

Eine Komponentenwahl ist hier leider nicht möglich. Der Patienten Service nimmt täglich bis 12:00 Uhr Ihre Wunschbestellung für den Folgetag auf. Bitte beachten Sie, dass Ihre Wunschbestellung erst für den Folgetag berücksichtigt werden kann.

Desserts

- Buttermilchdessert Mango creme g
- Panna Cotta g
- Veganes Bio Hafer Dessert Schoko a.4



Abendessen

Sie haben die Möglichkeit, ein klassisches Abendessen mit Brot und Aufschnitt zu wählen. Alternativ können Sie sich zwischen einem täglich wechselnden Spezialitätenteller, einer Kölschen Platte oder einem Salatteller entscheiden.



Brot- und Backwaren

Wasa Knäckebrot	a.5, g
Dinkelvollkornbrot	a.2,a.5,g
Kosakenbrot	a.1,a.2
Nussbrot	a.1,a.3, a.4, h.2,k
Dinkelbrötchen	1,6,a.1, a.3, a.4, a.5,g,f,k
Kürbisbrötchen	a.1,a.4,f,k
Laugenstange	a.1
Weckchen mit Rosinen	a.1,f,g

Streichfett

Meggle Butter	g
Becel Margarine	1
Becel Pro Activ Vital Margarine	1

Herzhafter Belag

Aufschnitt

Hähnchenpastete	2
Truthahnmortadella	2,3
Pflanzliche Pastete	-
Geflügelleberwurst	2,3
Gekochter Schinken	2,3
Parmaschinken	2,3
Rinderrostbraten (Pastrami)	2,3,6,i,j
Schweinebraten	2,3,6

Abendessen



Herzhafter Belag

Käse

Babybel light, 25 % Fett i. Tr.	g
Babybel fett 45 % Fett i. Tr.	g
Brie	g
Philadelphia Frischkäse Kräuter 64 % Fett i. Tr.	g,i
Philadelphia Frischkäse natur 64 % Fett i. Tr.	g
Mittelalter Gouda	1,2,g
Camembert (laktosefrei)	g
Emmentaler (laktosefrei)	g

Molkereiprodukt

Speisequark, natur 20% Fett i. Tr.	g
---	---

Schlemmen und genießen

Süßer Brotaufstrich

Langnese Honig, feincremig	-
Langnese Honig, klar	-
Schwartau Konfitüre Aprikose, Erdbeere, Kirsche	-
Nutella	f,g,h,2
Schwartau Pflaumenmus	-
Rübenkraut Menz & Gasser	-

Beigabe

Gemüsesticks mit Kräuterquark 20 % Fett i. Tr.	g
Mozarella Tomate mit Balsamicodressing	1,3,g

Soße

Heinz Mayonnaise	2,3,c,i,j
Heinz Remoulade	3,c,j
Heinz Senf	1,j
Heinz Tomatenketchup	i

Für Zwischendurch

Milchstrudel	1,6,g
Alpro Karamell-Sojapudding	f
Alpro Schoko-Sojapudding	f
Alpro Vanille-Sojapudding	f
Wackelpudding Waldmeister	1
Wackelpudding Himbeere	1
Bauer Fruchtojoghurt 3,5 % Fett	g
Zott Sahnejoghurt	g



Kulinarische
Köstlichkeiten

Täglich wechselnde Spezialitätenteller

Montag

Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat 2,a.1,j

Dienstag

Caesar Salat mit Hähnchenbruststreifen
(Croutons, Ei, Tomate, Parmesan) a.1,a.2,c,g,j

Mittwoch

Thunfischsalat „Nizza“ a.1,a.2,c,d,g,j,i

Donnerstag

Käseauswahl mit Feigensenf 1,2,g,h.3,j

Freitag

Norwegischer Fischteller mit Pumpernickel a.1,a.2,a.3,a.4,d,g,k,m

Samstag

Griechischer Bauernsalat 8,a.1,a.2,g

Sonntag

Waldorfsalat mit Walnüssen und Chicken – Fingers 2,a.1,a.2,c,e,f,g,h.3,i,j

Kölsche Platte

Kölsche Platte vom Schwein:

kleines Schnitzel, Partyfrikadelle, Blutwurst, Fleischwurst, Mettwurst, Käse,
Kartoffelsalat, Mischbrot, Butter, Garnitur 2,3,5.1,6,a.1,a.2,c,g,i,j,

Salatteller

Gemischter Salatteller mit Joghurtdressing und Mischbrot a.1,a.2.,c,g,i,j



Allergen und Zusatzstoffkennzeichnung Stand 05/2023

Allergene

a	Enthält Gluten a.1) namentlich Weizen a.2) namentlich Roggen a.3) namentlich Gerste a.4) namentlich Hafer oder Hybridstämme davon a.5) namentlich Roggen
b	Enthält Krebstiere
c	Enthält Ei und -erzeugnisse
d	Enthält Fisch und -erzeugnisse
e	Enthält Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
f	Enthält Soja
g	Enthält Milch einschließlich Laktose
h	Enthält Schalenfrüchte h.1) namentlich Mandeln h.2) namentlich Haselnüsse h.3) namentlich Walnüsse h.4) namentlich Cashewnüsse h.5) namentlich Pecannüsse h.6) namentlich Paranüsse h.7) namentlich Pistazien h.8) namentlich Macadamianüsse h.9) namentlich Queenslandnüsse
i	Enthält Sellerie
j	Enthält Senf
k	Enthält Sesam
l	Enthält Schwefeldioxid oder Sulfite
m	Enthält Lupinen
n	Enthält Weichtiere

Zusatzstoffe

1	mit Farbstoff 1.1) kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen
2	mit Konservierungsstoff
3	mit Antioxidationsmittel
4	mit Geschmacksverstärker
5	mit Süßungsmittel 5.1) Tafelsüße 5.2) enthält eine Phenylalaninquelle 5.3) kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
6	mit Phosphat
7	gewachst
8	geschwärzt
9	chininhaltig
10	coffeinhaltig

Die Produkte werden mit größter Sorgfalt zusammengestellt. Diese Informationen enthalten wir von unseren Lieferanten und/ oder den Herstellern der Produkte.

Wir für Sie

Bei uns haben Sie die Wahl

Kontakt Daten

Uniklinik Köln
Wahlleistungsordination
Kerpener Str. 62
50937 Köln

Unsere Wahlleistungsordination unterstützt Sie gerne bei allen Fragen
rund um das Thema Wahlleistung Unterkunft

Telefon: 0221 478-98788
E-Mail: wahlleistung@uk-koeln.de



