

» Wer kann mitmachen?

Um teilnehmen zu können, sollten Sie ...

- › zwischen 18 und 85 Jahren alt sein,
- › von einer leichten kognitiven Störung (z. B. Gedächtnis- oder Konzentrationsprobleme) betroffen sein,
- › gut Deutsch sprechen und
- › ein Smartphone oder Tablet mit Internetzugang selbständig und regelmäßig nutzen.

Leider können Sie nicht mitmachen, wenn Sie ...

- › an einer Demenz oder Alzheimer-Erkrankung leiden.

Gerne prüfen wir Ihre Eignung am Telefon und vor Ort. Sollte keine Teilnahme zustande kommen, sind Sie vielleicht für eine unserer anderen Studien geeignet.

» Alles auf einen Blick



Einmaliger Termin vor Ort am UKK
Dauer: ca. 2 Stunden



Optional: **Smartwatch tragen** über einen Zeitraum von 2 Wochen



Optional: **Zweite Testung** mit der App nach 4 Wochen – **bequem von zuhause aus**.
Dauer: ca. 15–30 Minuten

Medizinische Psychologie | Neuropsychologie und Gender Studies



» Kontakt

Sie haben Interesse?

Wir erklären Ihnen alles gerne telefonisch oder per Mail.
Für Anmeldung und Rückfragen erreichen Sie uns unter:

E-Mail: mpsy-digakog-studie@uk-koeln.de

Telefon: (+49) 221 478-87396

Oder nutzen Sie den QR-Code:



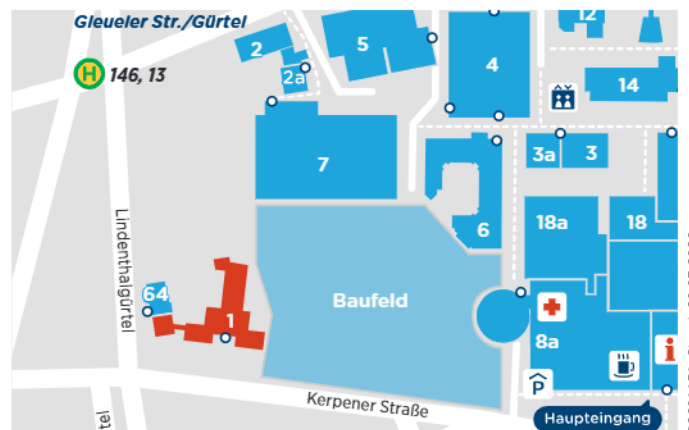
Studienkoordination:

Lilli Ahrenberg, M.Sc. Psychologin



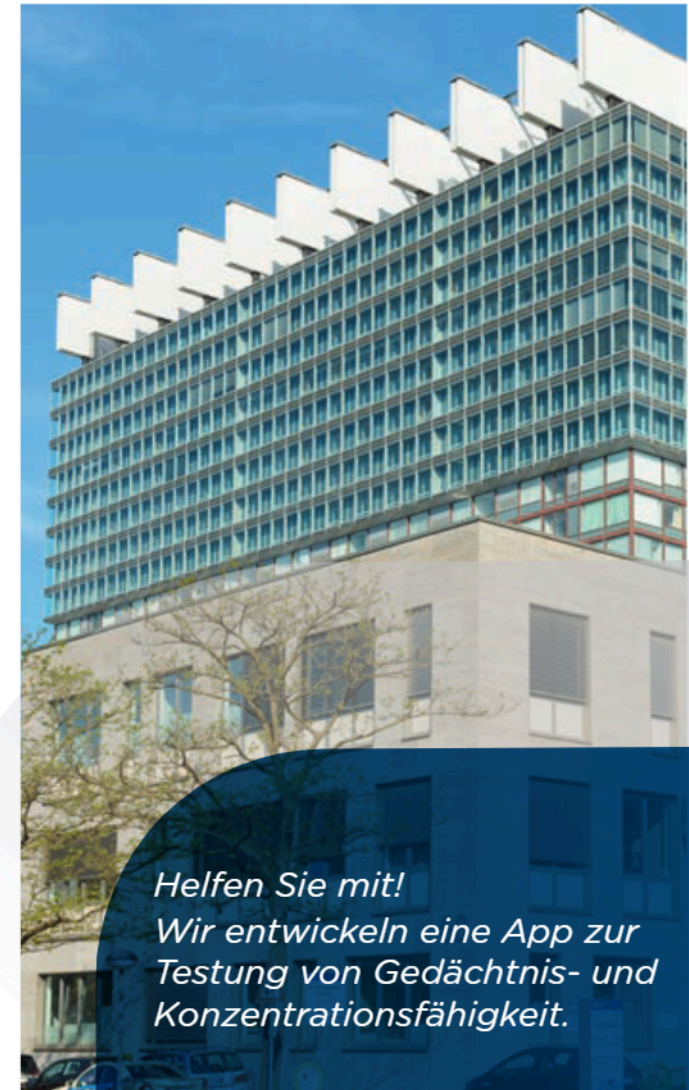
» Anfahrt

Uniklinik Köln, Gebäude 1
Kerpener Str. 68 (Ecke Lindenthalgürtel)
50937 Köln



**UNIKLINIK
KÖLN**

Einladung zur Studienteilnahme



*Helfen Sie mit!
Wir entwickeln eine App zur
Testung von Gedächtnis- und
Konzentrationsfähigkeit.*

Liebe Interessentinnen und Interessenten,

manche Krankheiten können das Denken, Sprechen, Erinnern oder die Konzentration beeinträchtigen. Veränderungen dieser kognitiven Fähigkeiten sollten möglichst früh erkannt werden, um Betroffene gezielt unterstützen zu können.

Bisher sind dafür meist Untersuchungen in der Klinik notwendig, die mit Aufwand und langen Wegen verbunden sein können.

Ziel unserer Studie ist es, herauszufinden, wie sich **geistige Leistungen einfach und zuverlässig messen** lassen – etwa von zuhause aus **mithilfe einer Smartphone-App**.

Dafür suchen wir Studienteilnehmerinnen und Studienteilnehmer und freuen uns über Ihre Mithilfe.

Vielen Dank für Ihr Interesse!

Ihre
Lilli Ahrenberg, M.Sc.
Prof. Dr. Elke Kalbe

» Ziele der Studie

Wir möchten untersuchen, ob kognitive Fähigkeiten mithilfe einer spielerischen App zuverlässig erfasst werden können – ähnlich wie mit klassischen Untersuchungen, die in einer Klinik durchgeführt werden.

Zudem prüfen wir, ob das Hinzuziehen von Daten aus Fitnessuhren, etwa zu Schlaf oder Bewegung, die Aussagekraft dieses App-Tests erhöhen kann.

Langfristiges Ziel ist es, Veränderungen der geistigen Leistungsfähigkeit einfach und alltagsnah über das Smartphone erkennen zu können.

» Ihre Vorteile

- › Mitwirken bei der Entwicklung eines digitalen kognitiven Testinstruments

Aufwandsentschädigung: Für den Vor-Ort Termin erhalten Sie 12€ pro Stunde (insgesamt max. 24€).

- › Optionale 14-tägige Nutzung einer Smartwatch (Garmin vivomove® Sport)

Bonus: Bei erfolgreicher Teilnahme dürfen Sie die Smartwatch behalten. Die Bedingungen erklären wir Ihnen gerne telefonisch.

» Ablauf der Studie



Telefongespräch:

Wir beantworten Ihre Fragen und prüfen, ob Sie teilnehmen können.

Einmaliger Termin am Uniklinikum Köln:

- › Dauer: ca. 2 Stunden
- › Ort: Kerpener Straße 68, 50937 Köln
Sie finden uns in einem kleinen, gelben Gebäude an der Ecke Kerpener Straße / Lindenthalgürtel (siehe rote Markierung auf dem Lageplan auf der Rückseite).

Bei diesem Termin bearbeiten Sie Aufgaben zu Gedächtnis, Konzentration und Problemlösung – teils auf Ihrem Smartphone. Außerdem füllen Sie einige Fragebögen zu Stimmung und Alltag aus.

Digitale Fitnessuhr (optional):

Wenn Sie möchten, stellen wir Ihnen eine Smartwatch zur Verfügung, die Sie 14 Tage lang für mindestens 21 Stunden täglich tragen. Diese misst Aktivität, Schlaf und Herzschlag.

Zweite App-Testung (optional):

Nach 4 Wochen können Sie an einer kurzen, zweiten Testung per App teilnehmen – direkt von Ihrem Zuhause aus.

- › Dauer: ca. 15–30 Minuten

Wir freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu dürfen!