

EMAH-Selbsthilfegruppe

Herzzentrum Uniklinik Köln (2. OG)
 Kinderkardiologie
 Konferenzraum, gegenüber Raum 20.21
 Kerpenerstr. 62, 50937 Köln
 Leitung: Rupert Schieche, Elgin Gräbner



Unsere EMAH-Selbsthilfegruppe ist organisiert unter dem Dach des Vereins



Psychisch belastete Herzpatienten e. V.
 Westendstraße 68
 80339 München
kontakt@herz-ohne-stress.de

 Psychisch belastete Herzpatienten e. V.

 Herz ohne Stress

 @herzohnestress



Erfahre mehr über den Verein:
www.herz-ohne-stress.de



Herz ohne Stress
EHMA-SHG Köln

Du hast einen angeborenen/ früh erworbenen Herzfehler?

Solch eine Erkrankung kann eine große Herausforderung sein und umfasst viele Themenfelder. Im gemeinsamen Austausch können wir Fragen klären und uns über wichtige Informationen austauschen.



Gemeinsam Wege finden

Wir haben die Möglichkeit, Fachvorträge zu unseren Themen zu organisieren und gemeinsam daran teilzunehmen. Darüber hinaus können wir uns gemeinsam für unsere Interessen und eine bessere Versorgung einsetzen.

Wenn du noch viel im Leben vorhast und die Krankheit nicht alles steuern soll, dann komm doch vorbei.

Du bist herzlich willkommen.

Die Selbsthilfegruppe

Du bist betroffen von

einem angeborenen Herzfehler oder hast eine im Kindes- oder Jugendalter erworbene Herzerkrankung und willst aktiv damit umgehen?

Hilfe & Strategien

- > Bewältigungsstrategien für den Alltag kennenlernen
- > hilfreiche Informationen austauschen
- > Neues lernen und erfahren

Herz ohne Stress

Gemeinsam mehr Lebensfreude

- > Auseinandersetzung mit Deiner Erkrankung
- > situativ Ängste oder Verunsicherung auflösen
- > Dein Leben mit dem Herzfehler (neu) zu gestalten
- > gemeinsame Ausflüge und Aktivitäten

Einmal im Monat

Jeden letzten Mittwoch
Zeit: 18.00 bis 20.00 Uhr
Telefon: 0162/5 23 19 93 (Rupert)
emah-shg-koeln@herz-ohne-stress.de