

Kontakt

Uniklinik Köln
Klinik I für Innere Medizin
Centrum für Integrierte Onkologie (CIO)
Gebäude 70
Kerpener Str. 62, 50937 Köln

Zentrumsleitung

Dr. Nora Zoth
Telefon: +49 221 478-42642
Mobil: +49 1525 5314718
E-Mail: klik@uk-koeln.de

Bundesweites Angebot

Unser Angebot steht bundesweit allen betroffenen Athletinnen und Athleten zur Verfügung, unabhängig davon, ob Sie an der Uniklinik Köln behandelt werden oder nicht.

Wir beraten Sie hierzu gerne unverbindlich.

In Kooperation mit



Deutsche
Sporthochschule Köln
German Sport University Cologne



Centrum für Integrierte Onkologie
Aachen Bonn Köln Düsseldorf



Deutsches Kompetenzzentrum Leistungssport und Krebs – KLiK

Betreuung für ambitionierte
Breitensportlerinnen und Breitesportler mit
einer diagnostizierten Krebserkrankung



Zertifizierung Papier: FSC® - EU-Ecolabel - CO2 neutral

› Das Centrum für Integrierte Onkologie (CIO) ist das gemeinsame Krebszentrum der Unikliniken Aachen, Bonn, Köln, Düsseldorf.
krebzentrum-cio.de | cio.uk-koeln.de

UNIKLINIK
RWTH AACHEN



UNIKLINIK
KÖLN

ukb universitäts
klinikum bonn

UKD Universitätsklinikum
Düsseldorf

Sportlich bleiben – auch mit Krebs.

Sie treiben regelmäßig Sport – vielleicht laufen Sie Halbmarathon, sind Mitglied in einem Sportverein oder gehen mehreren Trainingseinheiten pro Woche nach. Plötzlich trifft Sie die Diagnose Krebs – und mit ihr die Frage: Wie geht es jetzt weiter mit dem Sport?

Wir sind für Sie da!

Im Deutschen Kompetenzzentrum Leistungssport und Krebs (KLiK) finden ambitionierte Breitensportlerinnen und Breitensportler kompetente Unterstützung. Unser interdisziplinäres Team hilft Ihnen dabei, während und nach einer Krebserkrankung gesund und sicher sportlich aktiv zu bleiben.

Sicher Trainieren von der Diagnose bis zur Nachsorge!

Die richtige sportliche Aktivität kann helfen, Nebenwirkungen der Behandlung zu lindern, das Immunsystem zu stärken, die Lebensqualität zu verbessern – und nicht zuletzt das Selbstvertrauen zurückzugeben. Doch nicht jede Belastung ist in jeder Phase geeignet. Deshalb entwickeln wir für Sie ein maßgeschneidertes Konzept, abgestimmt auf Ihre Erkrankung, Ihre Therapie – und Ihre sportlichen Ziele.

Unser Ziel ist es, Sie sicher und selbstbestimmt in Bewegung zu halten – von der Diagnose bis zur Nachsorge.

Unser Angebot für Sie:

- › Individuelle Beratung und Information zu „Sport und Krebs“
- › Onkologische Trainings- und Bewegungstherapie (OTT®)
- › Persönlich abgestimmte Trainingspläne – auch für zu Hause
- › Medizinisch begleitete Belastungstests
- › Analyse Ihres Ernährungsstatus und Beratung zu Ernährung und Sport
- › Unterstützung bei Ängsten und Unsicherheiten rund ums Training
- › Seminare und Workshops zu Bewegung und gesunder Lebensführung

Wir arbeiten interdisziplinär – mit Erfahrung und Herz. Ein Netzwerk aus onkologischen Spitzenmedizinerinnen und Spitzenmedizinern, Sportwissenschaftlerinnen und Sportwissenschaftlern, sowie zertifizierten Ernährungsfachkräften stimmt in interdisziplinärer Zusammenarbeit und nach aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen medizinische Therapien und sportartspezifische Trainingskonzepte sowie unterstützende Ernährungsstrategien aufeinander ab.

KLiK wurde im Juli 2024 an der Uniklinik Köln gegründet und ist ein Kooperationsprojekt des Centrums für Integrierte Onkologie und der Deutschen Sporthochschule Köln.

KLiK ist offizieller Kooperationspartner des Olympiastützpunkt NRW/Rheinland.

