

## » Ihre Genesung im Krankenhaus und zu Hause

### Beobachten und melden Sie sich

Falls Sie Blutungen, Schwellungen, Schmerzen, Empfindungsstörungen oder ein Kältegefühl an der betroffenen Stelle bemerken, informieren Sie bitte sofort das Pflegefachpersonal. Schmerzen müssen nicht ausgehalten werden, Sie können gerne Schmerzmittel erhalten.

### Flüssigkeitszufuhr

Trinken Sie ausreichend, um die Ausscheidung des Kontrastmittels zu unterstützen. Falls es Trinkmengenbeschränkungen gibt, sprechen Sie bitte mit Ihrem Ärzteteam.

### Körperlich schonen und Belastungen meiden

Bitte schonen Sie die Einstichstelle in den ersten sieben Tagen nach dem Eingriff. Vermeiden Sie bitte, insbesondere nach einer Punktion der Leiste, körperliche Belastungen wie schweres Heben, intensives Treppensteigen und Pressen (z. B. beim Stuhlgang).

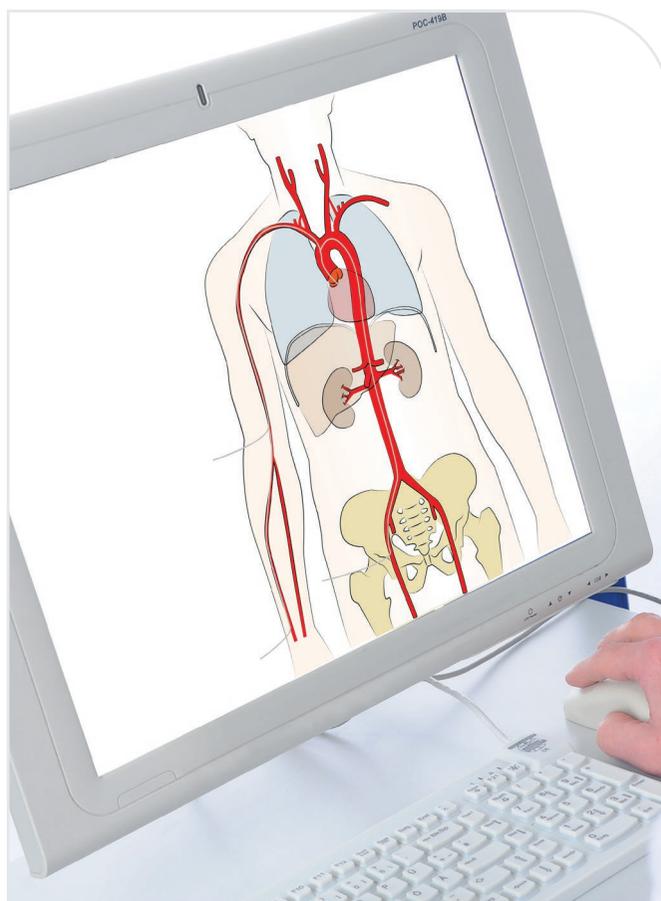
### Duschen

Ab dem Tag nach der Intervention können Sie sich duschen. Bitte vermeiden Sie jedoch für eine Woche das Baden und Saunieren.

### Sanfte Pflege

Bitte meiden Sie die mechanische Reinigung (rubbeln oder reiben) der Punktionsstelle, um mögliche Komplikationen zu verhindern.

» Bitte zögern Sie nicht, Ihre Fragen offen zu stellen. Ihre Gesundheit steht an erster Stelle, und wir sind hier, um Sie zu unterstützen.



### » Kontakt/ Weitere Informationen

#### Allgemeine Fragen

Care – und Case Management Kardiologie  
Telefon 0221 478-32338

#### Dringende medizinische Fragen

Konsil-Oberarzt/Oberärztin  
Telefon: 0221 478-84777

#### Weitere Informationen

Patienten-Informations-Zentrum (PIZ)  
Telefon: 0221 478-82820



UNIKLINIK  
KÖLN

## Stationäre Herzkatheteruntersuchung

Von der Terminierung bis zur  
Entlassung und Tipps für die  
ersten Tage danach



Information für  
Patientinnen und  
Patienten sowie  
Angehörige

Liebe Patientinnen und Patienten,

gemeinsam mit Ihren Ärztinnen und Ärzten haben Sie die wichtige Entscheidung getroffen, eine Herzkatheteruntersuchung durchführen zu lassen.

An dieser Stelle möchten wir Sie über den Aufenthalt auf unserer Station und den Eingriff informieren. Wir möchten Ihnen den Ablauf erläutern und eventuell auftretende Fragen beantworten.

Wir bitten Sie, diesen Flyer gründlich zu lesen. Für Rückfragen oder weitere Anliegen stehen wir gerne zur Verfügung.

Ihre Gesundheit liegt uns sehr am Herzen.

Mit freundlichen Grüßen,  
das Team der Kardiologie auf Station 3.1

## » Was ist eine Herzkatheteruntersuchung?

Die Herzkatheteruntersuchung ist ein Verfahren, bei dem ein beweglicher Katheter unter Röntgenkontrolle in die Venen oder in die Arterien eingeführt wird. Dabei können das Herz und die Herzkranzgefäße genau untersucht werden. Beim Rechtsherzkatheter erfolgt die Katheterplatzierung über eine Vene im Arm oder Bein, um die rechte Herzhälfte zu untersuchen. Beim Linksherzkatheter, auch großer Katheter genannt, erfolgt die Untersuchung der linken Herzhälfte über Arterien im Handgelenk, Arm oder Bein.

Begleitend wird beim Linksherzkatheter eine Koronarangiographie durchgeführt. Dies ist eine besondere Art der Bildgebung, bei der Kontrastmittel in die Gefäße gespritzt wird. Auf diese Weise können die Herzkranzgefäße besser dargestellt und mögliche Herzerkrankungen festgestellt werden. Wenn behandlungsbedürftige Gefäßverengungen oder Verschlüsse festgestellt werden, bietet unser Herzkatheterteam effektive und individuelle Behandlungsmöglichkeiten an. Dazu zählen beispielsweise die Aufweitung von Engstellen, die Platzierung von Gefäßstützen (Stents) und die Eröffnung vollständiger Verschlüsse.

## » Was erwartet mich vor dem Eingriff?

Vor dem Eingriff können verschiedene Untersuchungen erforderlich sein. Diese sind beispielsweise Blutentnahmen und Herzuntersuchungen wie Elektrokardiogramm (EKG) oder Echokardiogramm (Herz-ultraschall). Des Weiteren werden Ihnen durch Ihre Ärztinnen und Ärzte und Pflegefachpersonen Fragen zu Ihrem Gesundheitszustand, Medikationsplan und zu Ihrer Selbstpflege gestellt. Zudem wird Ihnen das Pflegefachpersonal bei Bedarf und vorbereitend auf den Eingriff die Haare an den Punktionsstellen am Arm oder in der Leiste kürzen. Vor dem Eingriff können Sie eine leichte Mahlzeit einnehmen, wenn Ihr Ärzteteam keine abweichenden Anweisungen erteilt hat. Es ist wichtig, dass Sie sich frühzeitig mit Ihrem medizinischen Team absprechen, damit alle Untersuchungen planmäßig durchgeführt werden können.

Direkt vor dem Eingriff legen Sie Ihre Kleidung vollständig ab und ziehen nur das bereitgelegte Patientenhemd an. Danach erfolgt der Transport zum Herzkatheterlabor durch unser Transportteam.

Wir möchten Sie auch darauf hinweisen, dass unerwartete Notfälle Verzögerungen im Ablauf verursachen können. Dadurch können Wartezeiten entstehen. Wir setzen alles daran, die Wartezeiten so kurz wie möglich zu halten.

## » Was erwartet mich nach dem Eingriff?

Nach dem Eingriff werden Sie wieder auf Ihr Zimmer gebracht und von einer Pflegefachperson betreut. Die Informationen zum Verlauf des Eingriffes und zu den Ergebnissen erhalten Sie von Ihrem Ärzteteam. Die Entlassung ist je nach Umfang des Eingriffes am gleichen Tag oder am Folgetag, selten auch erst nach zwei bis drei Tagen möglich. Sie erhalten dazu genaue Informationen von Ihrem Ärzteteam.