

» Ihre Genesung im Krankenhaus und zu Hause

Beobachten und melden Sie sich

Falls Sie Blutungen, Schwellungen, Schmerzen, Empfindungsstörungen oder ein Kältegefühl an der betroffenen Stelle bemerken, informieren Sie bitte sofort das Pflegefachpersonal. Schmerzen müssen nicht ausgehalten werden, Sie können gerne Schmerzmittel erhalten.

Flüssigkeitszufuhr

Trinken Sie ausreichend, um die Ausscheidung des Kontrastmittels zu unterstützen. Falls es Trinkmen-genbeschränkungen gibt, sprechen Sie bitte mit Ihrem Ärzteteam.

Körperlich schonen und Belastungen meiden

Bitte schonen Sie die Einstichstelle in den ersten sieben Tagen nach dem Eingriff. Vermeiden Sie bitte, insbesondere nach einer Punktion der Leiste, körperliche Belastungen wie schweres Heben, intensives Treppensteigen und Pressen (z. B. beim Stuhlgang).

Duschen

Ab dem Tag nach der Intervention können Sie sich duschen. Bitte vermeiden Sie jedoch für eine Woche das Baden und Saunieren.

Sanfte Pflege

Bitte meiden Sie die mechanische Reinigung (rubbeln oder reiben) der Punktionsstelle, um mögliche Komplikationen zu verhindern.

Bitte zögern Sie nicht, Ihre Fragen offen zu stellen. Ihre Gesundheit steht an erster Stelle, und wir sind hier, um Sie zu unterstützen.

Klinik III für Innere Medizin



» Kontakt/ Weitere Informationen

Allgemeine Fragen

Care – und Case Management Kardiologie
Telefon 0221 478-32338

Dringende medizinische Fragen

Konsil-Oberarzt/Oberärztin
Telefon: 0221 478-84777

PIZ in der Uniklinik Köln

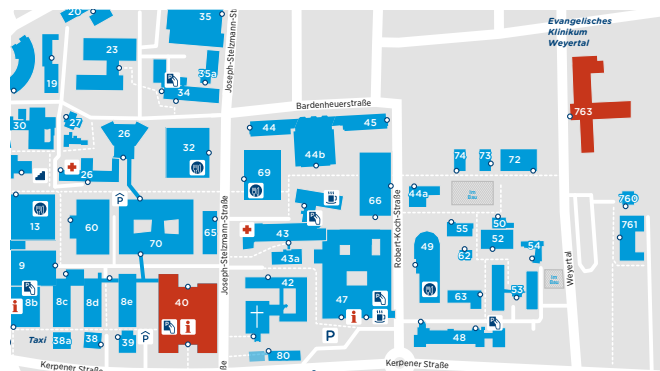
PIZ in der Uniklinik Köln: Für weitere Informationen steht Ihnen auch das Patienten-Informations-Zentrum (PIZ) gerne zur Verfügung (Tel.: 0221 478 82820, EG Bettenhaus).



» Lageplan

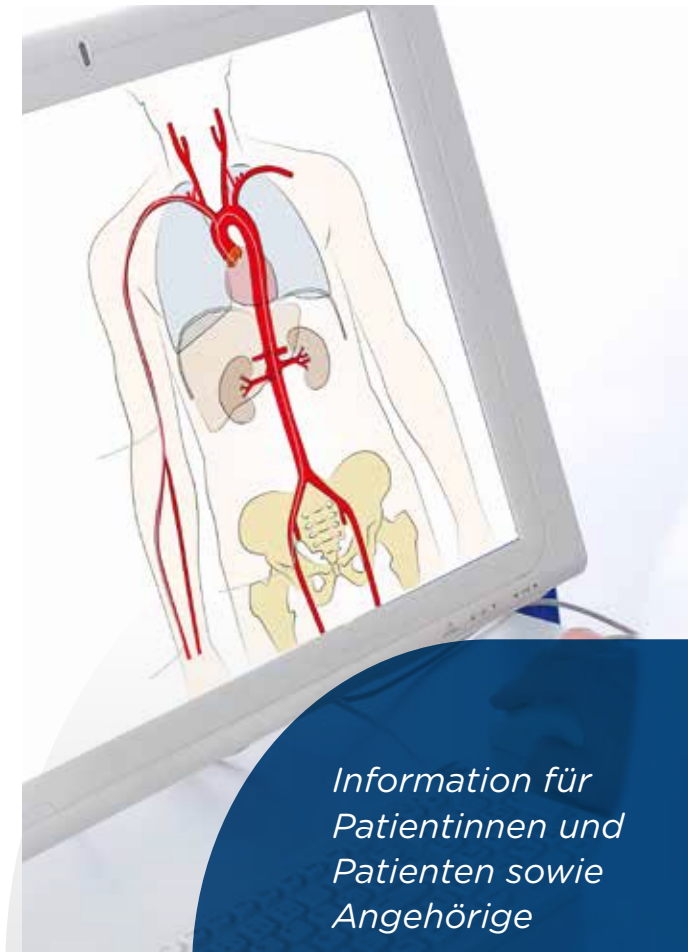
Herzzentrum der Uniklinik Köln, Geb. 40
Kerpener Str. 62
50937 Köln

EVK Weyertal, Geb. 76
Weyertal 76
50931 Köln



**UNIKLINIK
KÖLN**

Ambulante Herzkatheteruntersuchung: Von der Terminierung bis zur Entlassung und Tipps für die ersten Tage danach



*Information für
Patientinnen und
Patienten sowie
Angehörige*

Liebe Patientinnen und Patienten,

gemeinsam mit Ihren Ärztinnen und Ärzten haben Sie sich für eine ambulante Herzkatheteruntersuchung entschieden, die im Herzzentrum der Uniklinik oder alternativ in unserem Herzkatheterlabor am Standort Weyertal stattfindet.

An dieser Stelle möchten wir Sie über den Aufenthalt und wichtige Hinweise informieren. Bitte lesen Sie den Flyer sorgfältig durch und kontaktieren Sie uns bei Fragen oder Anliegen.

Ihre Gesundheit liegt uns sehr am Herzen.

Mit freundlichen Grüßen,
Ihr Herzkatheter- und Ambulanz-Team

» Was erwartet mich vor dem Eingriff?

Wenige Tage vor der geplanten Herzkatheteruntersuchung stellen Sie sich in unserer Ambulanz zu der vorstationären Aufklärung und Blutentnahme vor. Alle wichtigen Fragen und Informationen zum Ort des Eingriffes werden dort mit Ihnen besprochen. Bitte bringen Sie Ihre medizinischen Unterlagen wie Arztbriefe und Medikationsplan mit. In der Regel müssen Sie Ihre Medikamente nicht vorher pausieren.

Am Tag des Eingriffs wird das Personal des Herzkatheterlabors Sie nach dem Anmelden zu Ihrem Zimmer begleiten. Um den Katheter vorzubereiten, ist möglicherweise eine Haarkürzung an den Punktionsstellen, wie die Innenseite des rechten Handgelenks und in den Leisten, erforderlich. Dies kann bereits vor dem Eingriff zu Hause durchgeführt werden. Das Herzkatheterpersonal steht Ihnen gerne vor dem Eingriff zur Verfügung, wenn Sie Unterstützung benötigen.

Vor dem ambulanten Eingriff besteht die Möglichkeit, eine leichte Mahlzeit zu sich zu nehmen, es sei denn, Ihr Ärzteteam hat spezielle Anweisungen dazu gegeben. Sie dürfen gerne etwas zum Essen mitbringen, da von der Klinik keine planmäßige Verpflegung bereitgestellt wird. Direkt vor dem Eingriff legen Sie Ihre Kleidung vollständig ab und ziehen nur das bereitgelegte Patienten-

tenhemd an. Anschließend erfolgt der Transport zum Herzkatheterlabor durch unser Transportteam. Wir möchten Sie auch darauf hinweisen, dass unerwartete Notfälle Verzögerungen im Ablauf verursachen können. Dadurch können Wartezeiten entstehen. Wir empfehlen Ihnen daher, sich eine Lektüre mitzubringen, um die Wartezeit angenehmer zu gestalten. Wir setzen alles daran, die Wartezeiten so kurz wie möglich zu halten.

» Was erwartet mich nach dem Eingriff?

Nach dem Eingriff werden Sie wieder auf Ihr Zimmer gebracht und von dem Personal des Herzkatheterlabors betreut. Die Informationen zum Verlauf des Eingriffes und zu den Ergebnissen erhalten Sie von Ihrem Ärzteteam.

Die Entlassung ist je nach Umfang des Eingriffs am gleichen Tag oder am Folgetag, selten auch erst nach zwei bis drei Tagen möglich. Sie sollten sich daher auf eine mögliche Übernachtung vorbereiten. In diesem Falle erfolgt die weitere Verpflegung nach der Untersuchung über unsere Station.