



Low Carb Diätplan

Diätplan zur Vorbereitung für ein Myokard PET/CT

- › Fragestellung z.B. Endokarditis / Entzündung / Kardiale Sarkoidose

Vorbereitung Patienten ohne Diabetes mellitus

- › 24 Stunden vor Untersuchung bitte LOW CARB Diät
- › Am Untersuchungstag bitte komplett nüchtern bleiben (mindestens 6 Stunden)
- › Falls medizinisch vertretbar Medikamente pausieren bereits ab 12Uhr des Vortages

Erlaubte Nahrung:

- › Fettreiche, ungezuckerte Nahrung: z.B. Hähnchen, Fisch, Fleisch, Eier (ohne Milch), Speck
- › Kaffee, Tee (jeweils ohne Milch und Zucker, Zuckerersatz ist erlaubt)
- › Empfohlene Mahlzeit z.B. Leberkäse mit Spiegelei

Nicht erlaubte Nahrung:

- › Zucker, Schokolade, Kaugummi
- › Milch, Früchte, Saft, Alkohol
- › Käse, Brot
- › Cornflakes, Müsli, Nüsse
- › Pasta, Kartoffeln, Reis, Gemüse

Vorbereitung Patienten mit Diabetes mellitus

24 Stunden vor Untersuchung bitte LOW CARB Diät, sofern individuell möglich (Rücksprache mit behandelndem Diabetologen zwingend erforderlich)

Nichtinsulinabhängiger Diabetes mellitus

- › Sie müssen am Untersuchungstag komplett nüchtern bleiben (mindestens 6 Stunden)
- › Die Diabetesmedikation sollte am Morgen eingenommen werden

Insulinabhängiger Diabetes mellitus

- › Normales kleines Frühstück bis spätestens 7 Uhr mit nachfolgender Insulingabe
- › Danach bis zur Untersuchung (mindestens 6 Stunden) nüchtern bleiben
- › Untersuchung frühestens um 13 Uhr möglich

Hinweis

Diese Vorbereitungen sind unbedingt einzuhalten, da die Untersuchung sonst nicht durchgeführt werden kann.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt bei uns im Gebäude 60 Nuklearmedizin und nicht im Bettenhaus. Sie melden sich bitte im EG, Zimmer 3 (privat versicherte Patienten) bzw. Zimmer 4 (gesetzlich versicherte Patienten) und ziehen keine Wartemarke.

- › [Lageplan Klinik und Poliklinik für Nuklearmedizin](#)



- › QR-Code scannen

Klinik und Poliklinik für Nuklearmedizin
Gebäude 60, Kerpener Str. 62, 50937 Köln