

Gemeinsam unterwegs

“Wenn du schnell gehen willst, geh alleine. Wenn du weit gehen willst, geh gemeinsam!” Das sagt ein afrikanisches Sprichwort

Wir machen uns gemeinsam auf, teilen miteinander unsere Eindrücke in der Natur. Impulse laden ein zum Schauen und Staunen, zum schweigenden Miteinander und auch zum Gespräch.

Herzliche Einladung an alle, die sich gemeinsam auf den Weg machen wollen!

wann: Samstag, 24. Oktober 2026
wohin: Rund um das schöne Nettersheim
Länge: ca. 12 Kilometer

Anmeldung: bis zum 22. Oktober im Sekretariat der Uniklinik-Seelsorge
0221-478 4952
katholische-seelsorge@uk-koeln.de

Anreise: Köln Hbf 9:21 Uhr RE 22, Richtung Trier, Gl. 9 vorderer Zugteil
Köln Süd 9:29 Uhr RE 22, Richtung Trier, Gl. 1 vorderer Zugteil

wichtig: individuelles Ticket lösen, festes Schuhwerk, eigene Verpflegung und Getränke

Begleitung: Fr. Neffgen
Hr. Nellesen
Fr. Wittrock



Die Krankenkommunion auf den Stationen

wird auf Wunsch sonntags nach der Hl. Messe zwischen 10.30 Uhr und 12.00 Uhr gespendet.

Die Krankensalbung

spenden die Priester den Patientinnen und Patienten auf den Zimmern nach Absprache oder Ruf durch die Stationen.

**Besuchen Sie uns auch auf: www.seelsorge.koeln
oder folgen Sie dem QR-Code.**

Katholische Seelsorge an der Uniklinik Köln, Joseph-Stelzmann-Str. 20,
50931 Köln, Tel.: 0221 / 478-4952
E-Mail: Katholische-Seelsorge@uk-koeln.de

Evangelische Seelsorge an der Uniklinik Köln, Kerpener Str. 62,
50937 Köln, Tel.: 0221 / 478-85127
E-Mail: Evangelische-Seelsorge@uk-koeln.de



Herbst

Glimmer

Bald ist es wieder so weit. Bald tauchen die Bäume ihr Blätterkleid wieder in leuchtende Farben. Aus grün wird feuerrot, orange oder knallgelb. Nach und nach machen die Wälder und Straßenbäume den grauen Herbst bunt – und mir damit eine Freude.

Für solche Freudenpunkte im Alltäglichen gibt es seit einiger Zeit den Begriff: „Glimmer“ – Gegenbegriff zu „Trigger“.

Während „Trigger“ Menschen mit traumatisierenden Erfahrungen plötzlich aus dem Alltag in eine tiefe Dunkelheit katapultieren können, bewirken „Glimmer“ das Gegenteil: Als kleine Momente der Freude, des Glücks, der Dankbarkeit schimmern sie auf, heben sich ab von der dunkleren Umgebung und erzeugen positive Gefühle, schaffen Ruhe und Sicherheit.

- „Lieblingstee in der Lieblingstasse.“
- „Mit meiner besten Freundin so lachen, dass der Bauch wehtut.“
- „In der Winterjacke unerwartet Kleingeld vom letzten Jahr finden.“
- „Ein Kompliment bekommen für etwas, für das ich Mut gebraucht habe.“
- „Jedes Jahr die ersten glänzenden Kastanien.“
- „Wenn die Ampel so umschaltet, dass ich mit dem Fahrrad einfach weiterrollen kann.“
- „Sonnenschein durch bunte Blätter.“ ...

Welcher Lichtmoment hat zuletzt Ihren Alltag unverhofft heller gemacht?

Und wem erzählen Sie als erstes davon?

Herbsttage mit Glimmern wünscht Ihnen
für das Team der Klinikseelsorge an der Uniklinik Köln
und am Ev. Klinikum Köln Weyertal

Caroline Schnabel

Herzlich laden wir Sie in unsere Klinikkapellen und in die Klinikkirche ein!

- *Bettenhaus, Kerpener Str. 62 (Ebene 1) und*
- *Evangelisches Klinikum Köln Weyertal (Etage 5)*
- *Klinikkirche St. Johannes der Täufer, Joseph-Stelzmann-Str./Ecke Kerpener Straße*

Hier können Sie tagsüber Ruhe finden, eine Kerze anzünden und einen Impuls mitnehmen.

Ebenso laden wir Sie zu unseren Gottesdiensten in die Klinikkirche ein:

Dienstag,	18.30 Uhr	Hl. Messe
Donnerstag,	18.30 Uhr	Hl. Messe
Samstag,	18.30 Uhr	Hl. Messe
Sonntag,	9.30 Uhr	Hl. Messe

Besondere Gottesdienste und Termine (Klinikkirche)

Samstag, 3. Oktober / Sonntag 4. Oktober 2026

18.30 Uhr Erntedank / 800. Todestag des Hl. Franz von Assisi

Samstag, 24. Oktober / Sonntag, 25. Oktober 2026 - Sonntag der Weltmission

„Sei mutig und stark“ Jos 1,6 - Kollekte für Missio -

18.30 Uhr Hl. Messe
9.30 Uhr Hl. Messe

Sonntag, 1. November 2026 - Allerheiligen

9.30 Uhr Hl. Messe
Musikalische Gestaltung durch den Chor „ars musica“ mit Sätzen aus Händels Oratorium „Messias“

Donnerstag, 5. November 2026

18.30 Uhr Ökumenisches Totengedenken für all jene, die vom 16. April bis 30. September in unseren Kliniken verstorben sind und von den Seelsorgerinnen und Seelsorgern begleitet wurden

„Glaubensdinge im Gespräch“

Austausch zu Evangelium und Predigt

Einladung zur offenen Gesprächsrunde nach der Sonntagsmesse
am **4. Oktober** und **8. November 2025**.