



UNIKLINIK
KÖLN



Menü Kartınız

tüm isteğe bağlı hizmetleri olan hastalar için





Kahvaltı

Tuzlu seçenekler

Tavuklu pate	2
Hindi mortadella	2,3
Bitkisel pate	-
Babybel light, %25 yağ oranı	9
Pişmiş jambon	2,3
Parma jambonu	2,3
Fırında dana rosto (Pastrami)	2,3,6,i,j
Domuz yahnisi	2,3,6
Babybel light, %45 yağ oranı	9
Brie peyniri	9
Camembert peyniri (laktozsuz)	9
Philadelphia otlu krem peynir, az yağlı, %20 yağ oranı	9,i
Philadelphia beyaz krem peynir, az yağlı %20 yağ oranı	9
Philadelphia otlu krem peyniri %64 yağ oranı	9,i
Philadelphia beyaz krem peynir, doğal %64 yağ oranı	9
Orta eskilikte Gouda peyniri	1,2,g
Taneli hindi eti	2,3,i
Emmentaler peyniri (laktozsuz)	9
Süzme yoğurt, doğal, %20 yağ oranı	9
Ezme kanatlı ciğeri sucuğu	2,3

Tatlı sürmelik

Langnese bal, hafif kremamsı kıvamda	-
Langnese bal, şeffaf	-
Schwartau kayısı reçeli	-
Schwartau çilek reçeli	-
Schwartau kiraz reçeli	-
Nutella	f,g,h,2
Schwartau erik reçeli	-
Grafschaft pancar pekmezi	-

Kahvaltı yağı

Meggle tereyağı	g
Becel margarin	1
Becel Pro Activ Vital margarin	1

Sandviç ekmeği

Kızıl buğday sandviç ekmeği	1.6,a.1, a.3, a.4, a.5,g,f,k
Balkabaklı sandviç ekmeği	a.1,a.4,f,k
Tuzlu çörek	a.1
Kuru üzümlü çörek	a.1,f,g

Ekmek

Wasa ktır ekmek	a.5, g
Tam tahıllı kavuzlu buğday ekmeği	a.2,a.5,g
Çavdarlı ekşi mayalı ekmek	a.1,a.2
Cevizli ekmek	a.1,a.3, a.4, h.2,k

Ara öğün

Bauer meyveli yoğurt, %3,5 yağ oranı	g
Katı pişmiş yumurta	c
Kellog ´s 5 tahıllı müsli, %3,5 yağlı sütle	2,a.1,a.2,a.3, a.4,a.5,g,l
Kellog ´s 5 müsli, %1,5 yağlı yoğurtla	2,a.1,a.2,a.3, a.4,a.5,g,l
Zott süzme yoğurt %10 yağlı	g

Hasta servisinden günde bir kez bir meyve suyu ya da bir Smoothie ve ek olarak bir atıştırma sipariş edebilirsiniz.

Atıştırma

Lorenz biberli cips	g
Corny müsli bar	a.1,a.3, a.4, e, h.2
Lorenz yer fıstığı, kavrulmuş ve tuzlu	e
Haribo altın ayıcık (jöle ayıcık)	-
KitKat, 1 adet	a.1,g
m&m´s	1,e,f,g
Mars, 1 adet	a.1,c,f,g
Snickers, 1 adet	c,e,f,g,h.2

Meyve suları

Elma suyu	-
Multivitamin meyve suyu	-
Portakal suyu	-

Smoothie

Kırmızı smoothie	-
Sarı smoothie	-



Öğle

Ön çorba

Sebze parçaları ve irmik toplarıyla et bulyon	a.1,c,i
Kremalı domates çorbası	g

Şayet fincanda çorba tercih ediyorsanız, mevcut çeşitler hakkında bilgi almak için lütfen hasta hizmetlerine başvurun. Fincan çorbalar doğrudan hasta hizmetleri tarafından serviste hazırlanır.

Lunch menus

Asya usulü nohutlu sulu yemek	Yaprak ıspanaklı	j
Dijon hardal soslu somon	Trüflü linguini ve ıspanaklı	a.1,c,d,g,j
Morina balığı filetosu	Kinoa ve yeşil sebze karışımı dolmalık biber üzerine	d
Domatesli Mozzarella Cannelloni	Kırmızı pesto soslu	a.1,c,g
Yeşil Tayland Körisi	Tavuklu ve basmati pilavıyla	a.1,f
Yavaş pişirilmiş dana eti	Kızılıklık sosu, Brüksel lahanası ve patates gratenli	3,g
Domuz madalyonları	Biberli kremalı sos üzerine patates püresi ve yeşil fasulyeli	g

Tek tek menü kalemlerinin seçilmesi ne yazık ki mümkün değildir. Hasta hizmetleri, ertesi gün için istediğiniz siparişi her gün öğlen saat 12:00'ye kadar alır. İstedığınız siparişin yalnızca ertesi gün için değerlendirilebileceğini lütfen unutmayın.





Pasta

Her gün değişen pasta eřitleri

Pazartesi	Kayısılı pasta	a.1,c,g
Salı	Tuna dalgası pastası	1,a.1,c,g,f
arsamba	Viřneli pasta	1,2,6,a.1,c,g
Persembe	Peynirli mandalinalı pasta	1,2,6,a.1,c,g
Cuma	Elmalı pasta	1,6,a.1,c,g
Cumartesi	Peynirli viřneli tart	1,2,6,a.1,c,g
Pazar	Peynirli crumble kek	1,2,6,a.1,c,g

ay

Teekanne ay eřitleri

Premium Englisch Breakfast karışımı

Premium nane ayı

Premium yeşil ay

Premium meyve karışımı

Premium Rooibos

Premium bitki ayı

Premium papatya ayı

Akşam yemeği

Ekmek ve şarküteriden oluşan klasik bir akşam yemeği tercih edebilirsiniz. Alternatif olarak her gün değişen bir spesiyalite tabağı, bir Kölsch tabağı ya da bir salata tabağı arasında seçim yapabilirsiniz.

Tuzlu seçenekler

Tavuklu pate	2
Hindi mortadella	2,3
Bitkisel pate	-
Babybel light, %25 yağ oranı	g
Pişmiş jambon	2,3
Serrano jambonu	2,3
Fırında dana rosto (Pastrami)	2,3,6,i,j
Domuz yahnisi	2,3,6
Babybel light, %45 yağ oranı	g
Brie peyniri	g
Camembert peyniri (laktozsuz)	g
Philadelphia otlu krem peynir, az yağlı, %20 yağ oranı	g,i
Philadelphia beyaz krem peynir, az yağlı %20 yağ oranı	g
Philadelphia otlu krem peyniri %64 yağ oranı	g,i
Philadelphia beyaz krem peynir, doğal %64 yağ oranı	g
Orta eskilikte Gouda peyniri	1,2,g

Tatlı sürmelik

Langnese bal, hafif kremamsı kıvamda	-
Langnese bal, şeffaf	-
Schwartau kayısı reçeli	-
Schwartau çilek reçeli	-
Schwartau kiraz reçeli	-
Nutella	f,g,h,2
Schwartau erik reçeli	-
Grafschaft pancar pekmezi	-

Kahvaltı yağı

Meggle tereyağı	g
Becel margarin	1
Becel Pro Activ Vital margarin	1

Ekmek

Wasa kırı ekmeği	a,5,g
Tam tahıllı kavuzlu buğday ekmeği	a,2,a,5,g
Çavdarlı ekşi mayalı ekmeği	a,1,a,2
Cevizli ekmeği	a,1,a,3,a,4,h,2,k

İlave

%20 yağoranna sahip, otlu süzme yoğurtlu sebze çubukları	g
Balsamik sirke soslu domates mozzarella peyniri	1,3,g

Ara öğün

Sütlü Strudel	1,6,g
Alpro karamelli soya pudingi	f
Alpro çikolatalı soya pudingi	f
Alpro vanilyalı soya pudingi	f
Waldmeister jöle	1
Ahududulu jöle	1
Bauer meyveli yoğurt, %3,5 yağ oranı	g
Zott süzme yoğurt	g

Sos

Heinz mayonez	2,3,c,i,j
Heinz Remoulade	3,c,j
Heinz hardal	1,j
Heinz domates ketçabı	i

Her gün değişen spesiyalite tabağı

Pazartesi	Domuz şnitzel ve patates salatası	2,a,1,j
Salı	Şerit tavuk göğsü Sezar salata (kruton, yumurta, domates, parmesan)	a,1,a,2,c,g,j
Çarsamba	"Nisuzaz" ton balığı salatası	a,1,a,2,c,d,g,j,i
Perşembe	İncir hardallı peynir seçkisi	1,2,g,h,3,j
Cuma	Siyah ekmekli Norveç balık tabağı	a,1,a,2,a,3,a,4, d,g,k,m
Cumartesi	Yunan usulü çoban salatası	8,a,1,a,2,g
Pazar	Cevizli ve parmak tavuk Waldorf salatası	2,a,1,a,2,c,e,f g,h,3,i,j

Köln Tabağı

Domuz etinden Köln tabağı: Küçük bir şnitzel, minik köfteler, kan sucuğu, domuz sucuğu, kıyma sucuğu, peynir, patates salatası, karma unlu ekmek, tereyağı, garnitür	2,3,5,1,6,a,1, a,2,c,g,i,j
--	-------------------------------

Salata

Yoğurt soslu karışık salata ve karma unlu ekmek	a,1,a,2,c,g,i,j
---	-----------------

İçecekler

Rhodus su	-
-----------	---



Alerjen ve katkı maddesi etiketleme tarihi 05/2023

Alerjenler

a	Gluten içerir a.1) bilhassa buğday a.2) bilhassa çavdar a.3) bilhassa arpa a.4) bilhassa yulaf veya hibrit türleri bunlardan a.5) bilhassa çavdar
b	Kabuklu hayvan içerir
c	Yumurta ve yumurtalı mamuller içerir
d	Balık ve balıklı mamuller içerir
e	Yer fıstığı ve -yerfıstığı ürünleri içerir
f	Soya içerir
g	Laktozlu süt içerir
h	Kabuklu yemiş içerir h.1) bilhassa badem h.2) bilhassa fındık h.3) bilhassa ceviz h.4) bilhassa kaju fıstığı h.5) bilhassa pekan cevizi h.6) bilhassa Brezilya cevizi h.7) bilhassa Antep fıstığı h.8) bilhassa makadamia fıstığı h.9) bilhassa Queensland fındığı
i	Kereviz içerir
j	Hardal içerir
k	Susam içerir
l	Kükürt dioksit ya da sülfidler içerir
m	Acı bakla içerir
n	Yumuşakça içerir

Katkılar

1	Renklendirici içerir 1.1) Çocuklarda aktiviteyi ve dikkati olumsuz etkileyebilir
2	Koruyucu içerir
3	Antioksidan içerir
4	Tat güçlendirici içerir
5	Tatlandırıcı içerir 5.1) Tatlandırıcı 5.2) bir fenilalanin kaynağı içerir 5.3) Aşırı tüketildiğinde müshil etkisi yapabilir
6	Fosfat
7	Balmumu katkılı
8	Siyah renk katkılı
9	Kinin içerir
10	Kafein içerir



Künye

Sorumlu

Uniklinik Köln
Kerpener Str. 62
50937 Cologne

Resimler

AdobeStock: Sayfa 5 (Jenifoto), sayfa 8 (Jérôme Rommé), sayfa 13 (Sea Wave)
Gettyimages: Sayfa 7 (SherSor)
MedizinFotoKöln: Kapak sayfası, sayfa 2