



UNIKLINIK
KÖLN



Ihre Menükarte

für Wahlleistungspatientinnen und -patienten





Ihr Zugangessen

Am Tag Ihrer Aufnahme erhalten Sie je nach Zeitpunkt Ihrer Ankunft die entsprechenden Wahlleistungs-Zugangsmahlzeiten.

Zugangessen

Frühstück	Dinkelbötchen, Kosakenbrot, Becel Margarine Le Parfait (pflanzlicher Brotaufstrich) Schwartau Konfitüre, Apfel-Bananen Smoothie	Allergene & Zusatzstoffe bitte dem Menü entnehmen
Mittagessen	Vegane Pasta „Bolognese“ mit pflanzlichem Reibkäse Bio Hafer Dessert Schoko	a.1,i,j,1a.4
Abendessen	Kosakenbrot, Becel Margarine, Le Parfait (pflanzlicher Brotaufstrich), Veganer Salatteller mit Balsamico Dressing	Allergene & Zusatzstoffe bitte dem Menü entnehmen

Ab dem Tag Ihrer Ankunft werden Ihre Speisewünsche für die Folgetage durch den Patientenservice aufgenommen.

Ihre Frühstücksauswahl

Herzhafter Belag

Hähnchenpastete	2
Truthahnmortadella	2,3
Pflanzliche Pastete	-
Babybel light, 25% Fett i. Tr.	g
Gekochter Schinken	2,3
Parmaschinken	2,3
Rinderrostbraten (Pastrami)	2,3,6,i,j
Schweinebraten	2,3,6
Babybel fett 45% Fett i. Tr.	g
Brie	g
Camembert (laktosefrei)	g
Philadelphia Frischkäse Kräuter fettarm 20% Fett i. Tr.	g,i
Philadelphia Frischkäse natur fettarm 20% Fett i. Tr.	g
Philadelphia Frischkäse Kräuter 64% Fett i. Tr.	g,i
Philadelphia Frischkäse natur 64% Fett i. Tr.	g
Mittelalter Gouda	1,2,g
Corned Turkey	2,3,i
Emmentaler (laktosefrei)	g
Speisequark, natur 20% Fett i. Tr.	g
Geflügelleberwurst	2,3

Süßer Aufstrich

Langnese Honig, feincremig	-
Langnese Honig, klar	-
Schwartau Konfitüre Aprikose	-
Schwartau Konfitüre Erdbeere	-
Schwartau Konfitüre Kirsche	-
Nutella	f,g,h.2
Schwartau Pflaumenmus	-
Grafschafter Rübenkraut	-

Streichfett

Meggle Butter	g
Becel Margarine	1
Becel Pro Activ Vital Margarine	1

Brötchen

Dinkelbrötchen	1,6,a.1, a.3, a.4, a.5,g,f,k
Kürbisbrötchen	a.1,a.4,f,k
Laugenstange	a.1
Weckchen mit Rosinen	a.1,f,g

Brot

Wasa Knäckebrot	a.5, g
Dinkelvollkornbrot	a.2,a.5,g
Kosakenbrot	a.1,a.2
Nussbrot	a.1,a.3, a.4, h.2,k

Für Zwischendurch

Bauer Fruchtjoghurt 3,5% Fett	g
Ei, hart gekocht	c
Kellog's 5-Kornmüsli mit Milch 3,5% Fett	2,a.1,a.2,a.3, a.4,a.5,g,l
Kellog's 5-Kornmüsli mit Naturjoghurt 1,5% Fett	2,a.1,a.2,a.3, a.4,a.5,g,l
Zott Sahnejoghurt 10% Fett	g

Sie können je Tag einen Saft **oder** Smoothie und zusätzlich einen Knabberartikel über den Patienten Service bestellen.

Knabberien

Lorenz Paprika Crunchips	g
Lorenz Müsliriegel	a.1,a.3, a.4, e, h.2
Ültje Erdnüsse, geröstet & gesalzen	e
Haribo Goldbären (Gummibärchen)	-
KitKat, 1 Riegel	a.1,g
m&m's	1,e,f,g
Mars, 1 Riegel	a.1,c,f,g
Snickers, 1 Riegel	c,e,f,g,h.2

Fruchtsäfte

Apfelsaft	-
Multivitaminsaft	-
Orangensaft	-

Smoothie

Roter Smoothie	-
Gelber Smoothie	-



Mittagessen

Vorsuppe

Rinderkraftbrühe mit Gemüsestreifen und Grießklößchen	a.1,c,i
Tomatencremesuppe	g

Falls Sie lieber eine Tassensuppe haben möchten, wenden Sie sich bitte an den Patienten Service, um die verfügbaren Sorten zu erfragen. Die Tassensuppen werden direkt auf der Station vom Patienten Service zubereitet.

Mittagsmenüs

Orientalischer Kichererbsen Eintopf	Mit Blattspinat	j
Lachs in Dijon-Senfsauce	Mit Trüffel-Linguini und Blattspinat	a.1,c,d,g,j
Kabeljaufilet	Auf Paprikagemüse mit Quinoa und grünem Gemüse mix	d
Tomaten-Mozzarella-Cannelloni	Mit roter Pestosauce	a.1,c,g
Grünes Thai Curry	Vom Huhn mit Basmatireis	a.1,f
Langsam gegartes Rindfleisch	Mit Cranberrysauce, Rosenkohl und Kartoffelgratin	3,g
Schweinemedallions	Auf Pfefferrahmsoße mit Kartoffelpüree und Prinzessbohnen	g

Eine Komponentenwahl ist hier leider nicht möglich. Der Patienten Service nimmt täglich bis 12:00 Uhr Ihre Wunschbestellung für den Folgetag auf. Bitte beachten Sie, dass Ihre Wunschbestellung erst für den Folgetag berücksichtigt werden kann.

Desserts

Buttermilchdessert Mango creme	g
Panna Cotta	g
Veganer Bio Hafer Dessert Schoko	a.4





Kuchen

Täglich wechselnde Kuchenauswahl

Montag	Aprikosensandkuchen	a.1.c.g
Dienstag	Donauwellenschnitte	1.a.1.c.g,f
Mittwoch	Kirschsandkuchen	1,2,6.a.1.c.g
Donnerstag	Käsemandarinenkuchen	1,2,6.a.1.c.g
Freitag	Apfelsandkuchen	1,6.a.1.c.g
Samstag	Käsekirschschecke	1,2,6.a.1.c.g
Sonntag	Käsestreuselkuchen	1,2,6.a.1.c.g

Tee

Teekanne Teesorten

Premium English Breakfast Mischung

Premium Pfefferminze

Premium Green Tea

Premium Fruit Selection

Premium Rooibos

Premium Kräutertee

Premium Kamillentee

Abendessen

Sie haben die Möglichkeit, ein klassisches Abendessen mit Brot und Aufschnitt zu wählen. Alternativ können Sie sich zwischen einem täglich wechselnden Spezialitätenteller, einer Kölschen Platte oder einem Salatteller entscheiden.

Herzhafter Belag

Hähnchenpastete	2
Truthahnmortadella	2,3
Pflanzliche Pastete	-
Babybel light, 25% Fett i. Tr.	g
Gekochter Schinken	2,3
Serranoschinken	2,3
Rinderrostbraten (Pastrami)	2,3,6,i,j
Schweinebraten	2,3,6
Babybel fett 45% Fett i. Tr.	g
Brie	g
Camembert (laktosefrei)	g
Philadelphia Frischkäse Kräuter fettarm 20% Fett i. Tr.	g,i
Philadelphia Frischkäse natur fettarm 20% Fett i. Tr.	g
Philadelphia Frischkäse Kräuter 64% Fett i. Tr.	g,i
Philadelphia Frischkäse natur 64% Fett i. Tr.	g
Mittelalter Gouda	1,2,g

Süßer Aufstrich

Langnese Honig, feincremig	-
Langnese Honig, klar	-
Schwartau Konfitüre Aprikose	-
Schwartau Konfitüre Erdbeere	-
Schwartau Konfitüre Kirsche	-
Nutella	f,g,h,2
Schwartau Pflaumenmus	-
Grafschafter Rübenkraut	-

Streichfett

Meggle Butter	g
Becel Margarine	1
Becel Pro Activ Vital Margarine	1

Brot

Wasa Knäckebrot	a,5,g
Dinkelvollkornbrot	a,2,a,5,g
Kosakenbrot	a,1,a,2
Nussbrot	a,1,a,3,a,4, h,2,k

Beigabe

Gemüsesticks mit Kräuterquark 20% Fett i. Tr.	g
Mozarella Tomate mit Balsamicodressing	1,3,g

Für Zwischendurch

Milchstrudel	1,6,g
Alpro Karamell-Sojapudding	f
Alpro Schoko-Sojapudding	f
Alpro Vanille-Sojapudding	f
Wackelpudding Waldmeister	1
Wackelpudding Himbeere	1
Bauer Fruchtjoghurt 3,5% Fett	g
Zott Sahnejoghurt	g

Soße

Heinz Mayonnaise	2,3,c,i,j
Heinz Remoulade	3,c,j
Heinz Senf	1,j
Heinz Tomatenketchup	i

Täglich wechselnde Spezialitätenteller

Montag	Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat	2,a,1,j
Dienstag	Caesar Salat mit Hähnchenbruststreifen (Croutons, Ei, Tomate, Parmesan)	a,1,a,2,c,g,j
Mittwoch	Thunfischsalat „Nizza“	a,1,a,2,c,d,g,j,i
Donnerstag	Käseauswahl mit Feigensenf	1,2,g,h,3,j
Freitag	Norwegischer Fischteller mit Pumpernickel	a,1,a,2,a,3,a,4,d,g,k,m
Samstag	Griechischer Bauernsalat	8,a,1,a,2,g
Sonntag	Waldorfsalat mit Walnüssen und Chicken – Fingers	2,a,1,a,2,c,e,f,g,h,3,i,j

Kölsche Platte

Kölsche Platte vom Schwein: kleines Schnitzel, Partyfrikadelle, Blutwurst, Fleischwurst, Mettwurst, Käse, Kartoffelsalat, Mischbrot, Butter, Garnitur	2,3,5,1,6,a,1,a,2,c,g,i,j
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------

Salatteller

Gemischter Salatteller mit Joghurtdressing und Mischbrot	a,1,a,2,c,g,i,j
----------------------------------------------------------	-----------------

Getränke

Rhodium Wasser	-
----------------	---



Allergen und Zusatzstoffkennzeichnung Stand 05/2023

Allergene

a	Enthält Gluten a.1) namentlich Weizen a.2) namentlich Roggen a.3) namentlich Gerste a.4) namentlich Hafer oder Hybridstämme davon a.5) namentlich Roggen
b	Enthält Krebstiere
c	Enthält Ei und -erzeugnisse
d	Enthält Fisch und -erzeugnisse
e	Enthält Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
f	Enthält Soja
g	Enthält Milch einschließlich Laktose
h	Enthält Schalenfrüchte h.1) namentlich Mandeln h.2) namentlich Haselnüsse h.3) namentlich Walnüsse h.4) namentlich Cashewnüsse h.5) namentlich Pecannüsse h.6) namentlich Paranüsse h.7) namentlich Pistazien h.8) namentlich Macadamianüsse h.9) namentlich Queenslandnüsse
i	Enthält Sellerie
j	Enthält Senf
k	Enthält Sesam
l	Enthält Schwefeldioxid oder Sulfite
m	Enthält Lupinen
n	Enthält Weichtiere

Zusatzstoffe

1	mit Farbstoff 1.1) kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen
2	mit Konservierungsstoff
3	mit Antioxidationsmittel
4	mit Geschmacksverstärker
5	mit Süßungsmittel 5.1) Tafelsüße 5.2) enthält eine Phenylalaninquelle 5.3) kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
6	mit Phosphat
7	gewachst
8	geschwärzt
9	chininhaltig
10	coffeinhaltig



Impressum

Verantwortlich

Uniklinik Köln
Kerpener Str. 62
50937 Köln

Bilder

AdobeStock: Seite 5 (Jenifoto), Seite 8 (Jérôme Rommé), Seite 13 (Sea Wave)
Gettyimages: Seite 7 (SherSor)
MedizinFotoKöln: Titelseite, Seite 2