



Linda Beuth
(B.A. Kindheitspädagogin)



Ulla Jule Breuer
(Dipl. Psychologin)



Sandra Toermer
(Dipl. Sozialpädagogin)

Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendmedizin



» Kontakt

Linda Beuth (B.A. Kindheitspädagogin)

linda.beuth@uk-koeln.de

Telefon: 0221 478-87750

Ulla Jule Breuer (Dipl. Psychologin)

ulla.breuer@uk-koeln.de

Telefon: 0221 478-98891

Sandra Toermer (Dipl. Sozialpädagogin)

sandra.toermer@uk-koeln.de

Telefon: 0221 478-87750

Telefax: 0221 478-85676

E-Mail: neonatalogie-elternbegleitung@uk-koeln.de

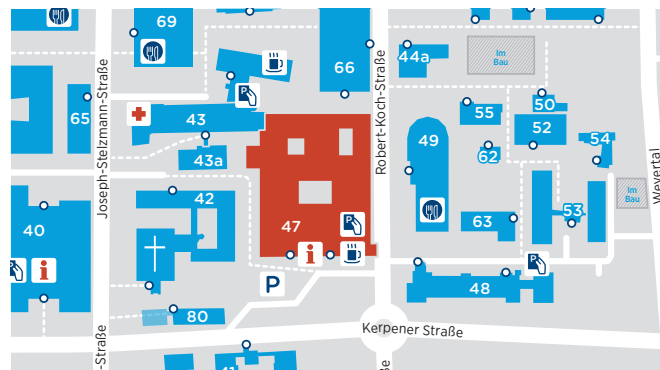


» Lageplan

Uniklinik Köln

Gebäude 47 | Frauenklinik | 3. Etage, Raum 3.054 a

Kerpener Straße 34 | 50931 Köln



**UNIKLINIK
KÖLN**

Psychosoziale Elternbegleitung in der Neonatologie



**Perinatalzentrum
Frühgeborenenstation
Säuglingsstation**

P2310054; Stand: 23.10.2023

Liebe Eltern,

wenn ein Kind geboren wird, bedeutet dies für die Familie eine Zeit großer Veränderungen. Eine belastete Schwangerschaft, eine verfrühte oder schwierige Entbindung oder die Geburt eines kranken Kindes gehen mit einer besonderen emotionalen Belastung für Sie und Ihre Familie einher. Zusätzlich können sich viele Fragen und organisatorische Herausforderungen ergeben, die in Zusammenhang mit dem stationären Aufenthalt Ihres Kindes stehen.

Unser Ziel ist es, Sie während dieser Zeit zu begleiten, bei Fragen und Sorgen für Sie ansprechbar zu sein. Gemeinsam mit den Ärztinnen und Ärzten und dem Pflegeteam möchten wir Sie bei der Bewältigung der neuen Lebenssituation unterstützen. Dabei stehen das Wohl des Kindes sowie seine bestmögliche Entwicklung im Mittelpunkt.

Unser Team der Psychosozialen Elternbegleitung, bestehend aus einer Psychologin, einer Sozialpädagogin und einer Kindheits- und Familienpädagogin wird durch eine Seelsorgerin und eine Musiktherapeutin ergänzt.

Wir freuen uns, Sie kennenzulernen und möchten Ihnen mit diesem Flyer einen Überblick über unsere Unterstützungsangebote geben.

» „Die Geburt eines Kindes ist wie die Entstehung einer neuen Welt.“

(Achim Schmidtman)

Sozialrechtliche Themen

- › Unterstützung bei der Alltagsbewältigung während des stationären Aufenthaltes
 - › vergünstigtes Parkticket
 - › Unterbringung im Elternzimmer nahe der Klinik
- › Unterstützung bei Doppelbelastung durch Klinikaufenthalt und familiäre Anforderungen
 - › Versorgung von Geschwisterkindern
 - › Haushaltshilfe
- › Weiterführende Informationen zu Anträgen und Hilfestellung im Umgang mit Krankenkassen und Ämtern
 - › Geburtsurkunde
 - › Krankenversicherung
 - › Fahrtkosten / Muttermilchtransport
 - › (verlängerter) Mutterschutz
 - › Elterngeld
 - › Kindergeld
 - › Pflegeleistungen
 - › Schwerbehindertenausweis

Psychologische Begleitung

- › Emotionale Unterstützung nach belasteter Schwangerschaft, zu früher oder schwieriger Geburt
- › Entlastende Gespräche bei Erkrankung des neugeborenen Kindes
- › Krisenbegleitung im stationären Verlauf
- › Stärkung von Ressourcen und Entwicklung von Bewältigungsstrategien für die belastende Situation
- › Förderung der Bindung (Eltern-Kind-Beziehung)
- › Stärkung der elterlichen Intuition
- › Gesprächs- und körpertherapeutische Angebote zur Stressreduktion (z.B. Atem-, Entspannungs- und Körperübungen)
- › Einzelgespräche und Paarberatung

Entlassplanung und Nachsorge

- › Vermittlung von wohnortnahen Unterstützungsangeboten
 - › Hebammenversorgung
 - › Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)
 - › Bunter Kreis (sozialmedizinische Nachsorge)
 - › Frühe Hilfen
 - › Häusliche Kinderkrankenpflege
 - › Frühförderung
 - › Beratungsstellen
 - › Selbsthilfegruppen
 - › Psychotherapie
 - › Paartherapie
 - › Säuglings-Eltern-Therapie

und vieles mehr

Wir besuchen Sie im Zimmer auf Station oder vereinbaren Termine in unserem Büro.

Melden Sie sich gerne bei Fragen oder Unterstützungsbedarf.