



Erhebungsbogen für myalgische Enzephalomyelitis/chronisches Fatigue Syndrom

(modifiziert nach International Consensus Criteria, Carruthers et al., 2011)

Name

Vorname

geb.

Datum

Bitte kreuzen Sie die für Sie oder Ihr Kind zutreffenden Symptome an.

Bitte kreuze die für Dich zutreffenden Symptome an.

A. Erschöpfung nach Belastung

- ☐ Deutliche neue und andauernde körperliche / mentale Erschöpfung
- ☐ Verstärkung des allgemeinen Krankheitsgefühls und/oder Schmerzen nach Belastung
- ☐ Deutliche Erschöpfung nach Belastung
- ☐ Deutlich verzögerte Erholungsphasen (Stunden bis Tage)
- ☐ Niedrige Toleranz zu körperlicher / mentaler Anstrengung, reduziertes Aktivitätsniveau

B. Neurologische Einschränkungen

B.1. Neurokognitive Einschränkungen

- ☐ Schwierigkeiten bei der Informationsverarbeitung (Konzentrations-, Wahrnehmungsstörungen, Verwirrung)
- ☐ Beeinträchtigung des Kurzzeitgedächtnisses (Wortfindungs-, Lesestörungen, eingeschränktes Arbeitsgedächtnis)

B.2. Schmerzen

- ☐ Erhebliche Muskel- und/oder Gelenkschmerzen
- ☐ Kopfschmerzen (inklusive Migräne, aufsteigende Nackenschmerzen)

B.3. Schlafstörungen

- ☐ Einschlaf- / Durchschlafstörungen, veränderter Tag-Nacht-Rhythmus
- ☐ Unerholsamer Schlaf, Tagesmüdigkeit

B.4. Neuropathische, perzeptive oder motorische Störungen

- ☐ Sinnes-/Wahrnehmungsstörungen (Schwierigkeit beim Sehen, Hören, Riechen, Schmecken, Tasten)
- ☐ Bewegungsstörungen (Koordinationsstörungen, Muskelschwäche, Gangbildstörung)

C. Immunologische oder autonome Störungen

- ☐ Grippeartige Beschwerden (schmerzhafte Lymphknoten, Halsschmerzen, Krankheitsgefühl)
- ☐ Anfälligkeit auf virale Infektionen mit verlängerten Erholungsphasen
- ☐ Magen-/Darmstörungen (Übelkeit, diffuse Schmerzen, Brennen, Blähungen)
- ☐ Blasenentleerungsstörungen
- ☐ Neu aufgetretene Unverträglichkeit von Nahrungsmitteln, Medikamenten, Gerüchen

D. Störungen in den Kräften

- ☐ Kardiovaskulär (Schwindel, Herzrasen und/oder "Schwarzwerden vor Augen" bei Lagewechseln; Herzklopfen)
- ☐ Respiratorisch (Atemnot bei leichter Belastung, Atembeschwerden, Ermüdung der Atemhilfsmuskulatur)
- ☐ Verlust der thermostatischen Fähigkeit (Anpassungsstörung der Körpertemperatur, Schwitzen, fiebriges Gefühl, kalte Extremitäten)
- ☐ Fehlende Toleranz für extreme Temperaturen

Literatur:

Carruthers BM et al. Myalgic encephalomyelitis: International Consensus Criteria. J Intern Med. 2011 Oct;270(4):327-38. doi: 10.1111/j.1365-2796.2011.02428.x.