



**uni reha**

Zentrum für Prävention und Rehabilitation  
der Uniklinik Köln

# Kölner Parkinson-Intensivtherapie Rehabilitation bei Morbus-Parkinson

Die Intensivtherapie bei Morbus Parkinson beruht sowohl auf unseren langjährigen Erfahrungen in der Behandlung von Parkinson Patienten (u.a. mittels diverser Konzepte wie z.B. LSVT-Big), als auch auf evidenz-basierten Studienergebnissen.

Aktuelle Studienergebnisse, u.a. auch in unserem Hause erforscht\*,

**\*Effects of Lee Silverman Voice Treatment BIG and conventional physiotherapy on nonmotor and motor symptoms in Parkinson's disease: a randomized controlled study comparing three exercise models**

**„Auswirkungen der LSVT BIG Therapie und konventioneller Physiotherapie auf nicht motorische und motorische Systeme bei Parkinson Erkrankung“: eine randomisierte und kontrollierte Studie in der drei Therapiemöglichkeiten verglichen wurden“**

zeigen einen deutlichen Mehrwert eines intensiven Trainingsprogramms, 4x pro Woche à 1 Zeitstunde über einen Zeitraum von 4 Wochen, im Vergleich zu konventioneller Therapie, 1-2x/Woche, im Hinblick auf die Förderung der motorischen Fähigkeiten.

Wir orientieren uns an Ihren Einschränkungen im alltäglichen Leben (Alltagsaktivitäten) sowie an Ihren persönlichen Rehabilitationszielen.

Im Anamnesegespräch und über standardisierte Assessments ermitteln wir Ihre Stärken und Schwächen. Beim Abschlusstermin werden die Ergebnisse der Therapie gemeinsam mit Ihnen evaluiert und das weitere Vorgehen besprochen und geplant.

Um die Parkinson-Intensivtherapie in der Physio- oder Ergotherapie absolvieren zu können, benötigen wir eine entsprechende Heilmittelverordnung. Gerne beraten wir Sie dazu telefonisch oder persönlich. Bitte klären Sie vorab mit Ihrem verordnenden Arzt, ob die Parkinson-Intensivtherapie aus ärztlicher Sicht für Sie angezeigt ist.

Sofern dies der Fall ist, melden Sie sich bitte telefonisch oder per E-Mail bei uns. Wir klären anschließend zu welchem Zeitpunkt wir Ihnen Termine für die Therapie anbieten können. Passend zum Startdatum Ihrer Therapie benötigen wir das vom Arzt ausgestellte Rezept.

Bei Fragen oder Unsicherheiten sprechen sie uns gerne an.



## » Weitere Informationen

### **UniReha GmbH**

Praxiszentrum für Prävention und Rehabilitation  
in der Klinik für Orthopädie, Gebäude 43  
Joseph-Stelzmann-Str. 9  
50931 Köln

Telefon: 0221 478-87582

Telefax: 0221 478-87585

E-Mail: [praxiszentrum@unireha-koeln.de](mailto:praxiszentrum@unireha-koeln.de)

[www.unireha-koeln.de](http://www.unireha-koeln.de)

Ein Unternehmen der



**UNIKLINIK  
KÖLN**