

Logopädie

Inhalte und Ziele

- › Training von Gesichts- und Mundbewegungen (passiv geführt oder aktiv)
- › Förderung der Kiefer-, Lippen- und Wangenbeweglichkeit intra-/extraoral durch z.B. Stretching und Dehnung
- › Gesichtsmassagen (manuell/ Novafon)
- › Schlucktherapie (Schlucktechniken, Kostformberatung, Aspirationsprophylaxe)
- › Artikulations-/Sprechübungen
- › Stimmtherapie
- › Atemtherapie
- › Erarbeitung eines Eigentrainingsprogramms



Therapie bei Erkrankungen aus dem rheumatischen Formenkreis



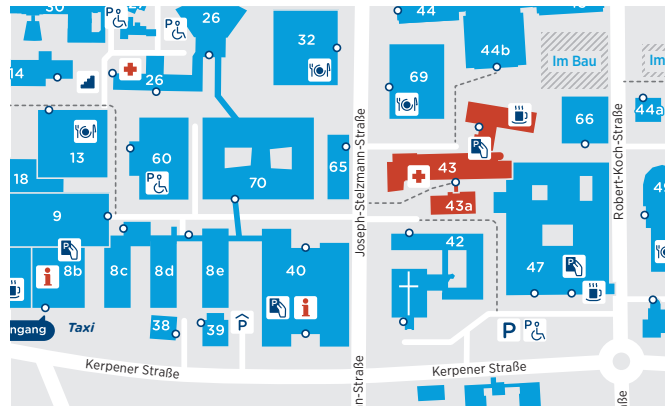
UniReha GmbH



» Kontakt

UniReha GmbH
Praxiszentrum für Prävention und Rehabilitation
in der Klinik für Orthopädie, Gebäude 43
Joseph-Stelzmann-Str. 9, 50931 Köln

Telefon: 0221 478-87582
Telefax: 0221 478-87585
E-Mail: praxiszentrum@unireha-koeln.de
www.unireha-koeln.de



Ein Unternehmen der



UNIKLINIK
KÖLN

Therapie bei Erkrankungen aus dem rheumatischen Formenkreis

Therapeutinnen und Therapeuten spielen als Expertinnen und Experten für ganzheitliche Behandlung zur Linderung von Beschwerden aus dem rheumatischen Formenkreis eine wichtige Rolle.

Das Hauptziel unserer interdisziplinären ambulanten Therapien ist somit die Verbesserung der individuellen Lebensqualität der Betroffenen.

Zu Beginn der Behandlung wird eine ausführliche fachtherapeutische Diagnostik durchgeführt. Anhand des Befundes erstellen wir ein individuelles Behandlungskonzept, in dem die Therapieschwerpunkte und -ziele gemeinsam besprochen und festgelegt werden. Getreu unserem Motto „Therapie aus einer Hand“ wird Ihr Behandlungskonzept interdisziplinär aufeinander abgestimmt.

Die Einbeziehung von Angehörigen in Form von Beratungen und Anleitungen ist für uns ein wichtiges Angebot in der Behandlung. Des Weiteren pflegen wir eine enge Zusammenarbeit mit Ärzten und Sanitätshäusern.

Physiotherapie Inhalte und Ziele

- › Manuelle Therapie zur Förderung und zum Erhalt der Gelenkbeweglichkeit
- › Funktionelle Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit durch gezielte Dehnung verkürzter Strukturen, Mobilisation von Gelenken und der Wirbelsäule
- › Kräftigung und Koordinationstraining für die abgeschwächte Muskulatur
- › Schulung von alltäglichen Bewegungsabläufen und Bewegungsübergängen
- › Gleichgewichtstraining und Sturzprophylaxe
- › Lymphdrainage als Maßnahme vor allem auch bei Sklerodermie-Patienten
- › Atemübungen
- › Bindegewebsmassage, klassische Massagetherapie
- › Fango/Wärmebehandlung zur Reduktion erhöhter Muskelspannung
- › Elektrotherapie zur Schmerzlinderung

Ergotherapie Inhalte und Ziele

- › Unterweisung in die Regeln des Gelenk- und Hautschutzes
- › Thermische Anwendungen (z. B. Paraffin, Raps, Sand) in Kombination mit aktiver und passiver Bewegungstherapie
- › Kontrakturprophylaxe
- › manuelle Handtherapie
- › ggf. Schienen-/Bandagenberatung z.B. zur Vermeidung und/oder Korrektur von Deformitäten
- › Erarbeitung von Eigenübungen in Bezug auf die Handfertigkeit (Feinmotorik und Sensibilität)
- › Muskelkräftigungsübungen & Dehntechniken
- › Erarbeitung von Kompensationsstrategien ggf. in Kombination mit Hilfsmitteln
- › Selbsthilfetraining im Bereich Alltagsaktivitäten
- › Hilfsmittelberatung u.a. auch verschiedene Stifte zur Verbesserung/Erhalt der Graphomotorik
- › Sensorische Reize zur Schmerzlinderung (u.a. Novafon)
- › Beratung zur Arbeitsplatz- & Freizeitgestaltung
- › Anleitung zum Fatigue Management

