



Centrum für Integrierte Onkologie  
Aachen Bonn Köln Düsseldorf



## Körperliche Aktivität vor OP bei Brustkrebs

Brustkrebspatientinnen  
für Studie gesucht!



## PräMaCa-Studie

*Sie haben Brustkrebs und befinden sich noch mindestens 12 Wochen vor der Operation und bekommen bereits eine Chemotherapie? Bitte überlegen Sie, ob Sie Ihren Genesungsprozess aktiv mitgestalten und an unserer Prähabilitationsstudie teilnehmen möchten.*

## Prähabilitation

Als Prähabilitation wird der Zeitraum ab der Diagnosestellung bis zum Beginn der medizinischen Therapie bezeichnet. Studien lassen vermuten, dass prähabilitative Aktivität bei verschiedenen Krebsarten die Lebensqualität positiv beeinflusst sowie Schmerzen, Ermüdung, Angst oder Depressionen reduziert. Wir möchten mit der Studie untersuchen ob sich dies auch bei Brustkrebs bestätigen lässt. Ziel dieser Studie ist die Überprüfung einer prähabilitativen Trainingstherapie auf den Gesundungsprozess nach der Operation. Angeleitet und überwacht von professionellen Therapeuten wird vor OP zweimal pro Woche über einen Zeitraum von insgesamt zwölf Wochen trainiert.

### **Sie können teilnehmen, wenn**

- › Sie Brustkrebspatientin sind und sich 12 Wochen vor der Operation befinden.
- › Sie vor der OP eine Chemotherapie und/oder Bestrahlung bekommen.
- › Sie keine fortgeschrittene Krebserkrankung haben.

## Kontakt

**Studienleitung:** Priv.-Doz. Dr. Freerk Baumann

**Stellv. Studienleitung:** Dr. Wolfram Malter

**Studienpartner:** Brustzentrum St. Elisabeth  
Krankenhaus Hohenlind

**Studienkoordination:** Joshua Behrens, Julia Neudecker

**Telefon:** 0221 478-32993

**E-Mail:** ott@uk-koeln.de

In Kooperation mit:

