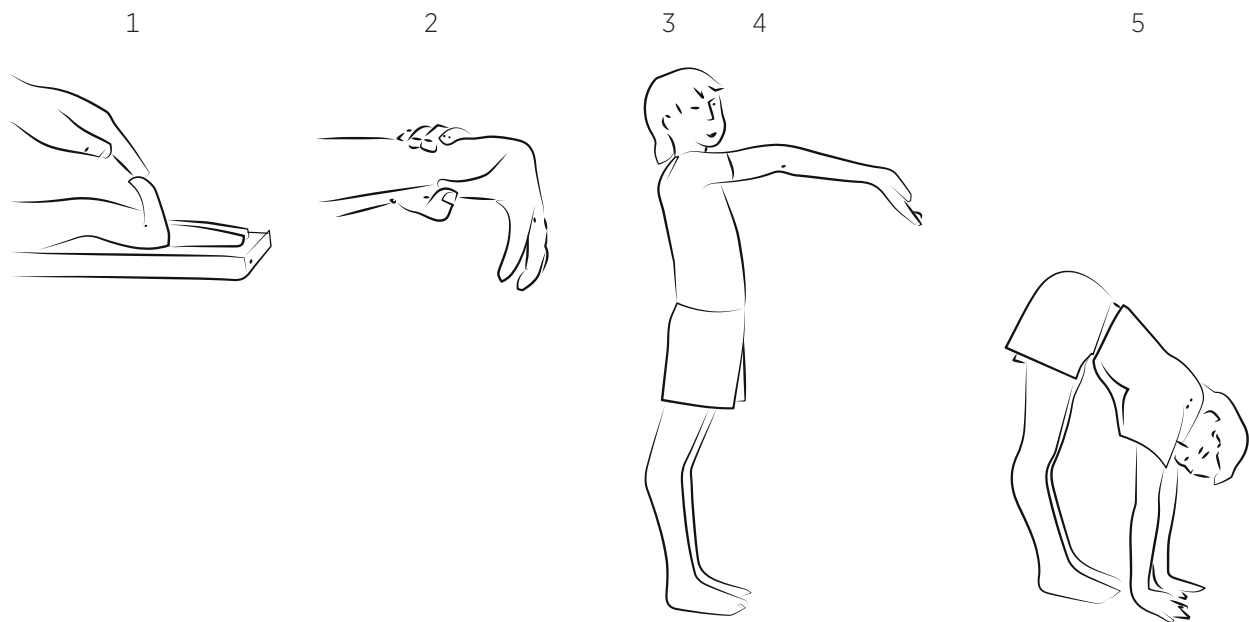


## Anhang 2:

### Beighton-Score:

Der Beighton-Score besteht aus fünf Bewegungen, wobei vier davon beidseits durchgeführt werden können. Für jede Bewegung ist ein Punkt zu holen, damit ergibt sich die Summe von maximal 9 Punkten.



- |  |                               |
|--|-------------------------------|
| 1) Kleinfingerüberstreckung $>90^\circ$ :                              | R ___ L ___ (je Seite 1Punkt) |
| 2) Daumenüberstreckung:  | R ___ L ___ (je Seite 1Punkt) |
| 3) Ellenbogenüberstreckung $>10^\circ$ :                               | R ___ L ___ (je Seite 1Punkt) |
| 4) Knieüberstreckung $>10^\circ$ :                                     | R ___ L ___ (je Seite 1Punkt) |
| 5) Rumpfbeuge mit gestreckten Knien:<br>Bei Handflächen auf dem Boden? | _____ (1 Punkt)               |

Für die Auswertung bitte s. ANHANG 1 (Kriterium 1)