



### Wer kann mitmachen?

#### Um teilnehmen zu können, sollten Sie:

- › die Diagnose einer Parkinson-Erkrankung haben und
- › im Besitz guter oder für eine Gruppendiskussion ausreichend korrigierter Seh- und Hörfähigkeiten sein und
- › Deutsch als Muttersprache haben oder über sehr gute Deutschkenntnisse verfügen

#### Leider können Sie an der Studie nicht teilnehmen, wenn Sie:

- › an einer diagnostizierten Demenz leiden oder
- › an einer lebensbedrohlichen Krankheit leiden.

*Wir freuen uns Sie bald bei uns begrüßen zu dürfen!*



#### » Kontakt

**Interessieren Sie sich für eine Studienteilnahme oder haben noch weitere Fragen?**

##### **Digo Chakraverty (M.Sc.)**

Abteilung für Medizinische Psychologie |  
Neuropsychologie & Gender Studies  
Gebäude 1, Uniklinik Köln  
Kerpener Str. 62, 50937 Köln  
Telefon: +49 221 478-32976  
E-Mail: digo.chakraverty@uk-koeln.de

##### **Prof. Dr. Elke Kalbe**

Abteilung für Medizinische Psychologie |  
Neuropsychologie & Gender Studies  
Gebäude 1, Uniklinik Köln  
Kerpener Str. 62, 50937 Köln  
Telefon: +49 221 478-6669 (Sekretariat)  
E-Mail: elke.kalbe@uk-koeln.de



#### » Anfahrt

Uniklinik Köln  
Gebäude 1  
Kerpener Str. 68  
50937 Köln



Sport- und Bewegungsangebote für Patientinnen und Patienten mit Morbus Parkinson:  
**Gruppendiskussionen über Erfahrungen, Barrieren, Wünsche**



*Patientinnen und Patienten gesucht*

## Liebe Interessentinnen und Interessenten,

Bei der **Parkinson-Erkrankung** stehen Bewegungsstörungen im Vordergrund. Neben medikamentösen Behandlungen können **Sport- und Bewegungsprogramme** dabei helfen, die motorische Symptomatik der Erkrankung zu verringern.

### Ziel der Studie

**Perspektivisch möchten wir die Sport- und Bewegungsangebote für Patientinnen und Patienten mit Morbus Parkinson verbessern.** Uns interessieren Ihre Erfahrungen, Erwartungen, Ziele und Wünsche, aber auch Hindernisse und Bedenken in Bezug auf diese Angebote.

Ziel unserer Studie ist es, mit Hilfe von Gruppendiskussionen verschiedene Aspekte von Sport und Bewegung aus Sicht von Patientinnen und Patienten sowie – über separat durchgeführte Gruppendiskussionen - Anbieterinnen und Anbietern entsprechender Programme zu beleuchten.

Wir sind auf der Suche nach Studienteilnehmerinnen und Studienteilnehmern. Im Folgenden finden Sie dazu detaillierte Informationen.

**Über Ihre Unterstützung würden wir uns sehr freuen!**

Ihr(e) Prof. Dr. Elke Kalbe & Digo Chakraverty (M.Sc.)

### Wie läuft die Studie ab?

- › Sie erhalten Informationen über das Studienvorhaben und den Studienablauf in einem **Telefongespräch**.
- › Sie nehmen an **einem** Termin an der Uniklinik Köln teil, an dem eine Gruppendiskussion stattfindet (Dauer ca. 90 Minuten; mehrere Termine zur Auswahl).
- › Vor der Diskussion ist eine schriftliche **Einverständniserklärung** jeder Teilnehmerin und jedes Teilnehmers der Studie notwendig. Dazu erhalten Sie vorab ein Dokument von uns, welches Sie am Tag der Diskussion vor Ort unterschreiben können.
- › Die Teilnahme an der Studie kann jederzeit auf eigenen Wunsch und ohne Angabe von Gründen zurückgezogen werden.
- › Nach Abschluss der Gruppendiskussion erhält jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer eine Aufwandsentschädigung **in Höhe von 30 €** sowie auf Wunsch eine Fahrtkostenpauschale **in Höhe von 20 €**.

### Wie setzen sich die Gruppen zusammen?

- › Die Gruppen für die Diskussionen setzen sich aus etwa 4 bis 6 Patientinnen und Patienten mit Morbus Parkinson zusammen.
- › Die Gruppen finden wegen möglicher Geschlechtseffekte für Frauen und Männer getrennt statt; außerdem gibt es Gruppen für unter 50-Jährige sowie Gruppen für Menschen, die 50 Jahre oder älter sind.

### Datenerhebung

Im Rahmen dieser Studie werden Gruppendiskussionen durchgeführt. Zur Auswertung der Sitzungen werden Tonaufnahmen sowie ein begleitendes schriftliches Protokoll angefertigt. Die Tonaufnahmen werden zur weiteren Auswertung in eine schriftliche Form transkribiert unter Verwendung von anonymisierten Codes und pseudonymisierten Bezeichnungen.

### Was geschieht mit Ihren Daten?

Sämtliche Unterlagen werden in vollständig anonymisierter Form in einem abschließbaren Schrank in den Räumlichkeiten der Medizinischen Psychologie | Neuropsychologie & Gender Studies der Uniklinik Köln aufbewahrt. Der Schlüssel zu diesem Schrank wird von der Studienleitung sicher verwahrt. Es wird kein Rückschluss auf Ihre Person möglich sein. Den Regeln der guten wissenschaftlichen Praxis folgend werden die Daten nach 10 Jahren vernichtet. Die Ergebnisse der Studie sollen in Fachzeitschriften veröffentlicht werden, wobei kein Rückschluss auf Ihre Person möglich sein wird.

Sie können jederzeit auf eigenen Wunsch und ohne Angabe von Gründen die Löschung ihrer personenbezogenen Daten beantragen.