

## Therapie aus einer Hand nach einem Schlaganfall



Interdisziplinäre  
 ambulante Therapie:  
 Physiotherapie  
 Ergotherapie  
 Logopädie

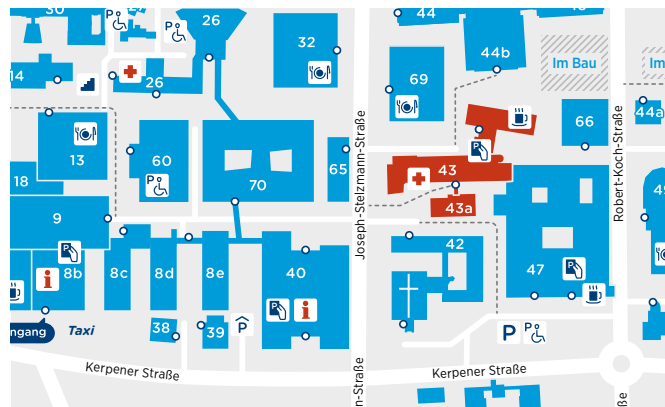
### UniReha GmbH



#### » Kontakt

UniReha GmbH  
 Praxiszentrum für Prävention und Rehabilitation  
 in der Klinik für Orthopädie, Gebäude 43  
 Joseph-Stelzmann-Str. 9, 50931 Köln

Telefon: 0221 478-87582  
 Telefax: 0221 478-87585  
 E-Mail: [praxiszentrum@unireha-koeln.de](mailto:praxiszentrum@unireha-koeln.de)  
[www.unireha-koeln.de](http://www.unireha-koeln.de)



Ein Unternehmen der



## Die Hauptziele der interdisziplinären ambulanten Therapien sind:

- › das Erreichen größtmöglicher Beweglichkeit und Selbstständigkeit
- › die Verbesserung der individuellen Lebensqualität

Um diese Behandlungsziele zu erreichen, finden Sie bei uns kurze Wege zu allen drei Disziplinen, Physiotherapie, Ergotherapie und Logopädie innerhalb unseres Praxiszentrums.

Zu Beginn Ihrer Behandlung wird eine ausführliche fachspezifische Diagnostik durchgeführt. Anhand des Befundes erstellen wir ein individuelles Behandlungskonzept, in dem die Therapieschwerpunkte und -ziele gemeinsam besprochen und festgelegt werden. Getreu unserem Motto „Therapie aus einer Hand“ wird Ihr Behandlungskonzept interdisziplinär aufeinander abgestimmt.

Die Einbeziehung von Angehörigen in Form von Beratungen und Anleitungen ist für uns ein wichtiger Baustein der Behandlung. Des Weiteren pflegen wir eine enge Zusammenarbeit mit Ärzten und Sanitätshäusern.

## Ambulante Physiotherapie

Inhalte und Ziele der ambulanten Physiotherapie können sein:

- › Gleichgewichtstraining und Gangschule
  - › Förderung der Wahrnehmung und Stabilität der betroffenen Seite
  - › Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit und Haltungssymmetrie
  - › Kräftigung und Koordinationstraining für abgeschwächte Muskulatur
  - › Schulung von alltäglichen Bewegungsabläufen
  - › Reduktion der erhöhten Muskelspannung
- Unterstützt werden kann die Behandlung durch das Galileo Vibrationstraining.

## Ambulante Ergotherapie

Inhalte und Ziele der ambulanten Ergotherapie können sein:

- › Alltagsorientierte Therapie und Angehörigenberatung/-training
- › Förderung der Handlungsfähigkeit & Selbstständigkeit durch u.a.:
  - › Behandlung nach dem Bobath- & PNF-Konzept (Bewegungsanbahnung)
  - › Sensibilitätstraining und Training der Körperwahrnehmung (u.a. Einsatz der Spiegeltherapie)
  - › Feinmotorik- & Graphomotorik-Training
  - › Hirnleistungstraining
  - › Training neuropsychologischer Funktionsstörungen (wie z.B. Apraxie, Neglect,...)
  - › Kontrakturprophylaxe
  - › Schmerzlinderung
  - › Hilfsmittel- & Schienenberatung/-versorgung und -training
  - › Gleichgewichtstraining und Sturzprophylaxe



## Ambulante Logopädie

Nach einem Schlaganfall kann es zu neurologisch bedingten Sprach-, Sprech-, Schluckstörungen und Gesichtslähmungen kommen.

Inhalte und Ziele der ambulanten Logopädie können sein:

- › Alltagsorientierte Therapie und Angehörigenberatung/-anleitung
- › Verbesserung der sprachlich-kommunikativen Fähigkeiten
- › Reaktivierung der gestörten sprachlichen Modalitäten, wie:
  - › Sprachverstehen
  - › Wortabruf
  - › Artikulation
  - › Schriftsprache
  - › Lesen
- › Reduktion sprachlicher Automatismen
- › Verbesserung grammatikalischer Strukturen
- › Förderung der Sprachkreativität
- › Dialogtraining
- › Kontrolle des Antwortvolumens, der Lautstärke, der Intonation
- › Optimierung der Atem- Sprechkoordination
- › Kostformberatung/-einstellung
- › Funktionelles Training neurologischer Schluckstörungen
- › Faszialisprogramm inklusive PNF bei Gesichtslähmungen

