



Gedächtnistraining in der Ergotherapie

...fit bleiben durch geistige Aktivierung und Bewegung!

Ziel der Ergotherapie: langer Erhalt der Gedächtnisfähigkeiten, der eigenständigen Lebensführung und der Selbstversorgung.

Nach eingehender Diagnostik und Befunderhebung werden die Ziele individuell je nach Klient, dem Krankheitsstadium des Patienten und den Umwelanforderungen angepasst.

Behandlungsziele:

- › **Kognitive Fähigkeiten** erhalten und trainieren wie:
 - › Aufmerksamkeit, Gedächtnis, Merkfähigkeit
 - › Informationsverarbeitung und Handlungsplanung
- › **Orientierung** erhalten (z. B. zeitlich, personell, örtlich) und Struktur vermitteln
- › **Wahrnehmungsfähigkeit** fördern (z. B. visuell, räumlich, sensorisch)
- › Training der motorischen Bewegungsabläufe
- › Erfolgserlebnisse vermitteln und Selbstvertrauen stärken
- › Förderung sozio-emotionaler Kompetenzen wie Interaktionsfähigkeit, Selbst- und Fremdwahrnehmung sowie situationsgerechtes Verhalten

Behandlungsansätze:

- › ADL-Training (Aktivitäten des täglichen Lebens), ggf. Koch- und Backtraining
- › Hirnleistungstraining/Training kognitiver Strategien und Memotechniken (Gedächtnistechniken) (u. a. computergestützt z.B. Cogpack/Rehacom/Freshminder)
- › Tagesstrukturierung
- › Bewegungsförderung (Gymnastik, Wii, Bewegungsspiele)
- › Biographiearbeit
- › Angehörigenberatung (u. a. ADL- Abklärung/Wohnraumberatung)
- › Hilfsmittelberatung/-training

Behandlungskonzepte:

- › **Kognitives Training** in Anlehnung an
 - › Dr. Franziska Stengel
 - › Verena Schweizer
 - › Neurovitalis
- › **Motorische Aktivierung**
 - › Kombination von Bewegungsabläufen und Gedächtnistraining
- › **Einzeltherapie**



›› Weitere Informationen

UniReha GmbH
Praxis für Ergotherapie für Erwachsene
in der Klinik für Orthopädie, Gebäude 43
Joseph-Stelzmann-Straße 9
50931 Köln
Telefon: 0221 478-87582
Telefax: 0221 478-87585
E-Mail: praxiszentrum@unireha-koeln.de
www.unireha-koeln.de