

Unser Team



Regine Dülks

Leitende Therapeutin
Kinder- und Jugendlichen-
Psychotherapeutin,
Psychoanalytisch-systemische
Familientherapeutin

Telefonische Sprechzeiten

Dienstag 12:00 - 12:50 Uhr
Donnerstag 08:30 - 09:20 Uhr



Sandra Vohl

Kinder- und Jugendlichen-
Psychotherapeutin,
Systemische Beraterin

Telefonische Sprechzeiten

Montag 11:00 - 11:50 Uhr
Freitag 12:00 - 12:50 Uhr



» Kontakt und Anmeldung

MVZ Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie

ab 13.01.2020 Centrum für Integrierte Onkologie – Köln
Joseph-Stelzmann-Straße (Gebäude 70), 50931 Köln
Sprechstundentermine nach Vereinbarung

Regine Dülks (Bereichsleitung)

Telefon: 0221 478-97732

Sandra Vohl

Telefon: 0221 478-97174

Telefax: 0221 478-7003

E-Mail: mvz-kinder-jugend-psychotherapie@uk-koeln.de



» Anfahrt

Parkmöglichkeiten

In den Parkhäusern des Bettenhauses oder des
Herzzentrums, auf Parkplätzen an der Uniklinik Köln.



Ein Unternehmen der



Kooperation mit dem Team LebensWert e. V.



Psychoonkologie – Leben mit Krebs



Centrum für Integrierte Onkologie
Aachen Bonn Köln Düsseldorf

Kinder- und Jugendlichen-
psychotherapie

Psychotherapie für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene/ Psychoonkologie

Informationen
für unsere Patienten



Liebe Eltern,

eine Krebserkrankung der Eltern belastet oft die ganze Familie und im Besonderen die Kinder, die plötzlich mit Gefühlen von Verunsicherung, Angst, Wut und Trauer und mit einschneidenden Veränderungen im Familienleben konfrontiert werden.

Was ist mit Mama und Papa los?

Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene nehmen häufig die krankheitsbedingte Verunsicherung beider Elternteile wahr, scheuen sich aber nachzufragen, weil sie sich fürchten und Angst haben, dass sich ihre Phantasien bestätigen. Sie fühlen sich alleine mit ihren Sorgen und füllen ihre Unkenntnis über die Krebserkrankung mit Vorstellungen, die oft schlimmer sind als die Realität.

Wie spreche ich mit meinem Kind über die Erkrankung?

Die Kinder haben eigene Gefühle und Meinungen zur aktuellen familiären Lebenssituation. Kinder brauchen altersgerechte Informationen, um die elterliche Erkrankung einordnen zu können, und sind nicht zu jung für schwierige und schmerzliche Themen.

Kinder und Eltern benötigen miteinander eine Gesprächsatmosphäre, in der sie sich wohl, respektiert und verstanden fühlen.

Wir unterstützen und begleiten Sie und Ihre Kinder gerne im Gespräch. Dies kann sich auf die gesamte Familiensituation entlastend und entspannend auswirken und Ihre Gesundheit fördern.



Hierbei können wir Sie als Eltern unterstützen:

- › Begleitete Aufklärung und Information des Kindes
- › Sensibilisierung für die emotionale Befindlichkeit Ihres Kindes
- › Innerfamiliäre Ressourcen entdecken
- › Elternkompetenzen im Umgang mit Ihrem Kind fördern

Die Kosten übernimmt die Krankenkasse!

Liebes Kind, liebe/r Jugendliche,

wenn deine Mutter oder dein Vater an Krebs erkrankt ist und vielleicht sogar für längere Zeit ins Krankenhaus muss, bist auch du durch die veränderte Lebenssituation davon betroffen. Vielleicht machst du dir viele Gedanken und Sorgen.

Wir bieten Dir in dieser Lebenssituation Unterstützung an!

- › Du darfst alleine herkommen oder gemeinsam mit deinen Eltern und Fragen stellen
- › Du bekommst Informationen und Erklärungen über die Krebserkrankung
- › Du kannst darüber sprechen, was dich beschäftigt oder im Spiel und beim Malen deine Gefühle ausdrücken
- › Du kannst herausfinden, was deine Stärken sind und was dir guttut.

Herzlich Willkommen!

Regine Dülks und Sandra Vohl

