

## Therapie aus einer Hand

Aufgrund der engen Verzahnung der drei therapeutischen Praxen in unserem Praxiszentrum, sowie der Möglichkeit des interdisziplinären Austausches und der erworbenen Qualifikationen/Konzepte (u.a. LSVT-LOUD und LSVT-BIG) sind wir in der Lage, Ihnen ein komplexes Angebot verschiedener Therapieformen anzubieten. Des Weiteren besteht durch die Angliederung an die Uniklinik Köln die Möglichkeit zur Fortsetzung der stationär begonnenen Therapie im ambulanten Rahmen.

Weitere Informationen finden Sie in unseren Flyern „Rehabilitation bei Morbus Parkinson - das LSVT Big Konzept“ & „Lee Silverman Voice Treatment (LSVT-LOUD)“ sowie zu unserer Parkinson-Sportgruppe.

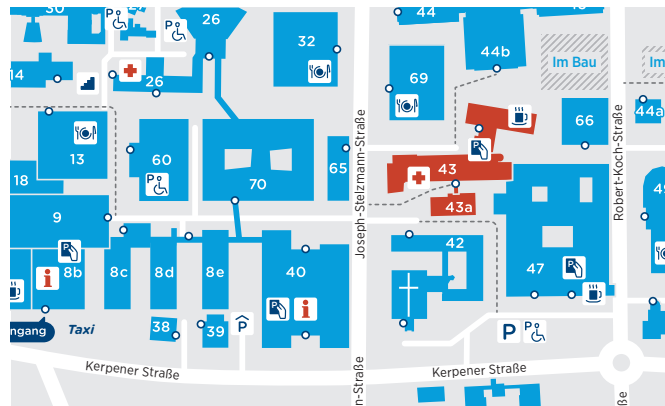
### UniReha GmbH



» Kontakt

UniReha GmbH  
Praxiszentrum für Prävention und Rehabilitation  
in der Klinik für Orthopädie, Gebäude 43  
Joseph-Stelzmann-Str. 9, 50931 Köln

Telefon: 0221 478-87582  
Telefax: 0221 478-87585  
E-Mail: [praxiszentrum@unireha-koeln.de](mailto:praxiszentrum@unireha-koeln.de)  
[www.unireha-koeln.de](http://www.unireha-koeln.de)



Ein Unternehmen der



**UNIKLINIK  
KÖLN**

## Therapie aus einer Hand bei Morbus Parkinson



Physiotherapie  
Logopädie  
Ergotherapie

## Interdisziplinäre ambulante Therapie bei Morbus Parkinson

### Physiotherapie - Logopädie - Ergotherapie

Die Hauptziele der ambulanten Therapien sind:

- › das Erreichen größtmöglicher Beweglich- und Selbstständigkeit
- › die Verbesserung der individuellen Lebensqualität

Um diese Ziele zu erreichen, wird in jedem Bereich zu Beginn eine ausführliche fachspezifische Diagnostik durchgeführt. Im Anschluss wird ein individueller Übungsplan mit einem entsprechenden Maß an Belastung und Anforderung erstellt. Nachfolgend werden die Therapieschwerpunkte und -ziele gemeinsam besprochen und festgelegt. Die Einbeziehung der Angehörigen in Form von Beratungen und Anleitungen ist für uns ein wichtiger Baustein der Behandlung.

### Ambulante Physiotherapie

Inhalte und Ziele der ambulanten Physiotherapie sind:

- › Übungen zur Verbesserung der Körperhaltung und der Beweglichkeit durch gezielte Dehnung verkürzter Strukturen, Kräftigung abgeschwächter Muskulatur und Mobilisation der Wirbelsäule und aller Gelenke
- › Koordinations- und Gleichgewichtstraining zur Sturzprophylaxe
- › Gangschule zur Förderung eines dynamischen und sicheren Gehens
- › Üben von alltäglichen Bewegungsabläufen und Bewegungsübergängen
- › Ausdauertraining
- › Atemübungen

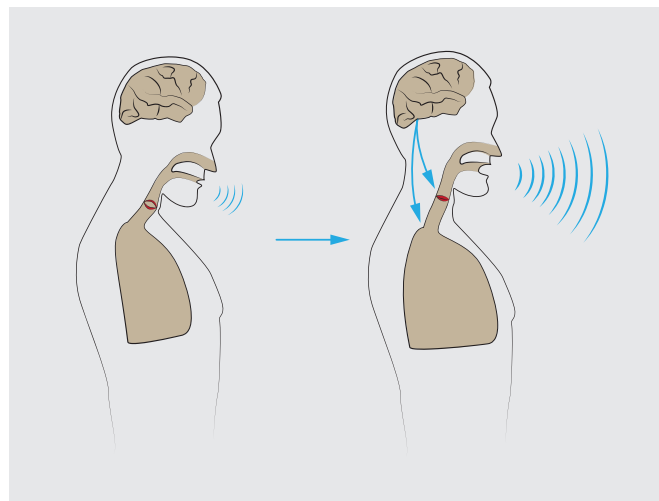
Unterstützt werden kann die Behandlung durch das Laufband und/oder das Galileo Vibrationstraining und zusätzlich durch die Teilnahme an der Parkinson-Sportgruppe.

### Ambulante Logopädie

Das Hauptziel bei Betroffenen mit einer Dysarthrophonie im Rahmen einer M. Parkinsonerkrankung ist die Verbesserung der allgemeinen Verständlichkeit und Sicherstellung der kommunikativen Kompetenzen, wie:

- › angemessene Sprechlautstärke
- › verständliche Artikulation
- › adäquate Betonung
- › physiologische Atmung.

Häufig zeigen sich darüber hinaus Beeinträchtigungen der Schluckfunktion in unterschiedlicher Ausprägung. Dies wird in einer ausführlichen Anamnese erfragt und in Form von gezielten Übungen und z.B. dem Erlernen von Schlucktechniken in den Therapieplan integriert.



### Ambulante Ergotherapie

Inhalte und Ziele der ambulanten Ergotherapie sind:

- › Verbesserung/Erhalt der Selbstständigkeit
- › Berufserhaltende Intervention
- › Zurückgewinn bzw. Aufrechterhaltung der Individualschrift
- › Förderung/Erhalt der Grob- und Feinmotorik, sowie des Gleichgewichts und der Koordination
- › Aufrechterhaltung von Freizeitaktivitäten
- › Förderung/Erhalt der kognitiven Leistungen

Bei Bedarf erläutern wir Ihnen zudem die Möglichkeiten im Umgang mit diversen Hilfsmitteln (u.a. auch barrierefreie Wohnungen/Sturzprophylaxe), deren Nutzung und Einsatz sowie das Wissen um einen ergonomisch eingerichteten Arbeitsplatz.

### Lee Silverman Voice Treatment (LSVT LOUD & LSVT BIG)

Eine speziell für Betroffene mit M. Parkinson entwickelte Therapiemethode ist das Lee Silverman Voice Treatment (LSVT LOUD & LSVT BIG). Hierbei handelt es sich um ein vierwöchiges Intensivtraining, dessen Wirksamkeit durch wissenschaftliche Studien belegt ist. Als zertifizierte LSVT-Therapeuten können wir Ihnen diese Therapieform ebenfalls anbieten.

