

## Kostenübernahme

- › Die UniReha GmbH hat mit verschiedenen Kostenträgern Verträge im Rahmen der besonderen Versorgung abgeschlossen, welche die unkomplizierte Übernahme der Rehabilitationskosten ermöglichen.
- › Aber auch Kostenträger, mit denen die UniReha GmbH keinen IV-Vertrag abgeschlossen hat, haben in den vergangenen Jahren ihren Patienten die Teilnahme an unserem Rehabilitationskonzept ermöglicht.

## Informationsmaterial

- › Gerne lassen wir Ihnen unsere Informations-Broschüre zukommen. Hier erfahren Sie mehr über das Konzept „Auf die Beine“, den Therapieverlauf und bisherige Therapieergebnisse.
- › Zudem erhalten Sie eine Beschreibung unseres Rehabilitationszentrums „Queen Rania Rehabilitation Center“ mit Informationen zu unserem Ärzt- und Therapeutenteam.
- › [www.unireha-koeln.de/kinder-jugendreha](http://www.unireha-koeln.de/kinder-jugendreha)

Zertifiziertes QM-System  
DIN EN ISO 9001:2008



Reg-Nr. Nr. Z12224



### ›› Kontakt

UniReha GmbH  
Queen Rania Rehabilitation Center  
Lindenburger Allee 44, 50931 Köln  
Telefon: 0221 478-87627  
Telefax: 0221 478-88696  
E-Mail: [auf-die-beine@unireha-koeln.de](mailto:auf-die-beine@unireha-koeln.de)  
[www.unireha-koeln.de](http://www.unireha-koeln.de)

Ärztliche Leitung:  
Prof. Dr. Eckhard Schönau



### ›› Anfahrt

#### **Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln**

Anreise mit der U-Bahn/dem Bus:  
Ab Hauptbahnhof, U-Bahn (Linie 16 und 18) bis Neumarkt. Von dort mit der Buslinie 146 Richtung Deckstein bis Haltestelle Leibplatz. In Fahrtrichtung ca. 30m Fußweg bis zum Queen Rania Rehabilitation Center.

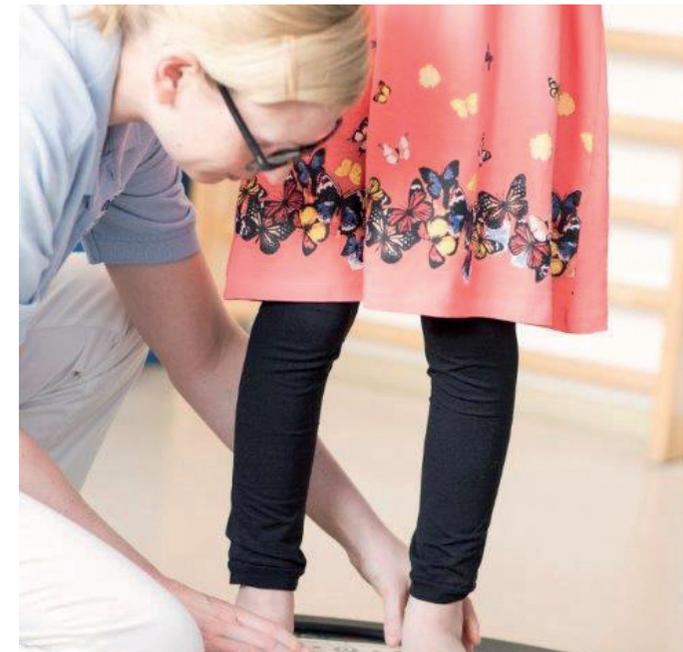
Anfahrt mit der Straßenbahn:  
Straßenbahnlinie 13 bis Haltestelle Gleueler Str./Gürtel, von dort stadteinwärts in die Gleueler Straße einbiegen. Nach 400m haben Sie das Queen Rania Rehabilitation Center erreicht.

Ein Unternehmen der



Stand Juli 2018

## „Auf die Beine“



Integrierte Versorgung  
für Kinder und Jugendliche  
mit Bewegungsstörungen

## Rehabilitation für Kinder und Jugendliche

Die UniReha GmbH bietet in Kooperation mit der Uniklinik Köln ein ganzheitliches, exklusives Rehabilitationsangebot für Kinder und Jugendliche mit Mobilitätsstörungen an. Aufbauend auf langjährigen Forschungsarbeiten zur Verbesserung von Nerven-, Muskel- und Knochenfunktionen im Kindes- und Jugendalter wurde das Konzept „Auf die Beine“ entwickelt.

## Queen Rania Rehabilitation Center

Seit einigen Jahren besteht eine gute Zusammenarbeit zwischen dem Medical Royal Service aus Jordanien und der UniReha GmbH. Es entstand eine Kooperation, deren Ziel es ist, den Kindern in der arabischen Welt eine heimat- bzw. ortsnahe, moderne und innovative Rehabilitation zu bieten. Die Schirmherrin dieser Zusammenarbeit und Namensgeberin unserer Rehabilitationseinrichtung ist die Königin von Jordanien Queen Rania Al Abdullah.



## „Auf die Beine“ - Therapieinhalte

Im Rahmen des Kölner Rehabilitationskonzeptes werden folgende Therapieformen zur Stimulation des Zusammenspiels von Nerven, Muskeln und Knochen eingesetzt:

### Physiotherapie

Die klassische Physiotherapie nach Bobath und Vojta wird zum Training der Steh- und Gehfähigkeit mit funktionellem Koordinations- und Gleichgewichtstraining auf dem Laufband, der Gangschule und Übungen im Bewegungsbad kombiniert.

### Das Vibrationstraining

Das Vibrationstraining mit dem Kölner Galileo Geh- und Stehtrainer fördert die muskuläre Leistungsfähigkeit und den Knochenaufbau.



### Lokomat – Laufbandtraining

Hierbei handelt es sich um die weltweit erste roboter-gestützte Gangorthese, welche die Lokomotionstherapie auf einem Laufband automatisiert und die Effizienz des Laufbandtrainings erheblich steigert.

### Medizinische Trainingstherapie

Das medizinische Gerätetraining wird zur Verbesserung der Muskelkraft eingesetzt.

### Analysen/Messungen

Um die Therapien effektiv steuern zu können, wird ein umfangreiches diagnostisches Programm mit Messungen der Muskelkraft (Bodenreaktionskraft, Ganganalyse) und der Knochendichte durchgeführt. Die Befunde dienen gleichzeitig zur Kontrolle, ob die zu Beginn der Therapie festgelegten Ziele in Bezug auf die Mobilität und den Muskel- und Knochenaufbau erreicht wurden.

## Ablauf der Rehabilitation

Der Therapieverlauf ist in verschiedene Abschnitte eingeteilt, bei denen es sich neben den Intensivtherapiephasen auch um häusliche Trainingseinheiten sowie Eingangs-, Zwischen- und Abschlussuntersuchungen handelt. Die verschiedenen Abschnitte werden als Phasen bezeichnet.

- |            |  |
|------------|--|
| Phase 1:   | Ambulante Eingangsuntersuchung           |
| Phase 2:   | 1. Intervall Intensivtherapie (2 Wochen) |
| Phase 3:   | Häusliches Training (3 Monate)           |
| Phase 4:   | 2. Intervall Intensivtherapie (1 Woche)  |
| Phase 5:   | Häusliches Training (3 Monate)           |
| Phase 6-8: | Ambulante Zwischenuntersuchungen         |