

LebensWert^{eV}

Psychoonkologie – Leben mit Krebs

Eine Kölner Initiative zur Förderung der Psychoonkologie für stationäre und ambulante Krebspatientinnen und -patienten sowie für Angehörige der Region

Juni 2023

Kontakt

LebensWert e.V. an der Uniklinik Köln
CIO-Gebäude (70)
Kerpener Str. 62
50937 Köln
(0221) 478-97190
info@vereinlebenswert.de

So finden Sie uns

Mit dem ÖPNV:

Bus 146 Haltestelle Geibelstraße oder Leiblplatz
Bus 136 Haltestelle Hildegardis-Krankenhaus
Bahn-Linie 13 Haltestelle Gleueler Str./Gürtel
oder Zülpicher Str./Gürtel
Bahn-Linie 9 Haltestelle Lindenburg

Der Weg zu LebensWert e.V., zur Krebsberatung-Köln, zur Klinischen Psychoonkologie der Med I und zur Psychologischen Versorgungsforschung führt durch den Haupteingang des neuen CIO-Gebäudes hinter dem Herzzentrum. Gehen Sie durch das CIO-Entree geradeaus durch die Glastür, im Foyer rechts, dann wieder rechts zu den Aufzügen. Achtung: Nur der Fahrstuhl B1 fährt in die 6. Etage. Wir freuen uns auf Sie!



Das Angebot: direkt, kompetent und unbürokratisch

Das psychoonkologische Team verfolgt ein gemeinsames Ziel: den krebserkrankten Menschen in seiner Ganzheit anzusprechen, ihm aus seinem seelischen Tief zu helfen, ihn zu stabilisieren und zu stärken. Entsprechend der individuellen Ressourcenlage bietet das Therapeutenteam den Patientinnen und Patienten eine bedarfsorientierte Versorgung an.

Neben den therapeutischen Maßnahmen runden ergänzende Angebote der Beratung und Information das Spektrum der Psychoonkologie ab. Auch treffen sich im Haus LebensWert verschiedene Selbsthilfegruppen zum Informationsaustausch und zum offenen Gespräch.

Unsere Hilfe braucht Ihre Hilfe

LebensWert e.V. ist ein gemeinnütziger Verein. Er lebt vom Engagement seiner Mitglieder, Freunde und Sponsoren. **Wir bedanken uns an dieser Stelle sehr herzlich bei all denen, die sich immer wieder für uns stark machen.** Allen voran bei den vielen ehrenamtlichen Mitarbeitern, die uns zum Teil schon seit Jahren begleiten und die für unser Projekt unentbehrlich sind.

Förderer aus Wirtschaft, Kunst, Medizin und Politik unterstützen **LebensWert e.V.** finanziell, damit stets eine qualifizierte Psychoonkologie für die Patientinnen und Patienten realisiert werden kann.

Bitte unterstützen auch Sie diese Arbeit, indem Sie Mitglied werden (eine *Beitrittserklärung zum Abtrennen finden Sie angefügt*) **oder indem Sie spenden*:**

Spendenkonto LebensWert e.V.

IBAN: DE16 3705 0198 0027 0421 75
BIC: COLSDE33
Sparkasse KölnBonn

(* als gemeinnützig anerkannter Verein sind wir befugt, Spendenquittungen auszustellen)

Beitrittserklärung

LebensWert e.V.

an der Uniklinik Köln
CIO-Gebäude (70)
Kerpener Str. 62
50937 Köln



Psychoonkologie – Leben mit Krebs



LebensWert^{eV}

Psychoonkologie – Leben mit Krebs

„Ich habe Krebs!“ – „Wie geht es jetzt bloß weiter?“ – „Ich brauche Hilfe!“

Viele Menschen erleiden bereits bei der Diagnose einen Schock, andere fallen während oder erst nach der Behandlung in ein seelisches Tief. Neben einer bestmöglichen medizinischen Versorgung hilft oft eine professionelle Unterstützung zur seelischen Stärkung und nachhaltigen Stabilisierung – durch psychologische Gespräche sowie Kunst-, Musik- und Bewegungstherapie. Dieses als Psychoonkologie bezeichnete und vom Verein **LebensWert e.V.** initiierte und finanziell unterstützte Angebot steht allen an Krebs erkrankten Patientinnen und Patienten der Uniklinik offen.

Zusätzlich bietet die Krebsberatungsstelle von LebensWert im ambulanten Sektor für Patientinnen und Patienten sowie für An- und Zugehörige psychosoziale Beratung an – unbürokratisch und kostenfrei.

LebensWert e.V. ist ein spendenfinanzierter Förderverein, der es sich zur Aufgabe gemacht hat, das bundesweit modellhafte Kölner Psychoonkologie-Projekt zu fördern und in der Region zu etablieren, denn noch wird die wichtige Unterstützungsleistung „Psychoonkologie“ durch Krankenkassen größtenteils nicht refinanziert und ist somit auf Spendengelder und Mitgliedsbeiträge angewiesen. Als gemeinnützig anerkannter Verein sind wir befugt, Spendenquittungen auszustellen!

Wir helfen heilen! Helfen Sie mit?

Werden Sie Mitglied oder aktiver Unterstützer / Förderer eines wichtigen therapeutischen Angebots für schwerkranke Menschen. Weitere Informationen finden Sie unter www.vereinlebenswert.de.



Folgende Schwerpunkte bilden das Angebot:

Sprechen – Zuhören – Kraft finden

Mit der Diagnose Krebs geht immer auch eine seelische Erschütterung einher. Das psychologische Gespräch entlastet und hilft, sich aktiv mit Krankheit und Behandlung auseinanderzusetzen und Kraft zu finden, sich neu zu orientieren und das Leben auch mit der Erkrankung positiv zu gestalten. Die oft ebenfalls sehr belasteten Angehörigen können auf Wunsch in die Gespräche einbezogen werden. Das psychologische Betreuungsangebot gilt für stationäre wie ambulante Patientinnen und Patienten.

Bewegung – Sport – Entspannung

„Bewegung ist Leben und Leben ist Bewegung.“ Bewegung und körperliche Aktivität steigern das allgemeine Wohlbefinden, mindern therapiebedingte Einschränkungen und erhalten die physische und psychische Leistungsfähigkeit. Durch Diagnose und Therapie werden der eigene Körper und das körperliche Empfinden stark verändert, es entsteht Unsicherheit, häufig auch eine Distanz zum eigenen Körper. Bewegungstherapie ermöglicht, auch während der Behandlung, einen neuen Umgang mit dem eigenen Körper zu finden. Sie ist ebenso wichtig, um seinen Körper besser zu spüren, die Bewegungskreativität zu fördern, Bewegungsfreude und ein positives Körperbild zu entwickeln.

Kunst – Gestaltung – Kreativität

„Wenn Worte fehlen, sprechen Bilder.“ Die Kunsttherapie zielt darauf hin, eigene Ressourcen im kreativen Ausdruck zu mobilisieren und zu entwickeln. Dabei werden die Patientinnen und Patienten in einem Gestaltungs-

prozess unterstützt, um ihr inneres Gleichgewicht wiederzufinden und Kraft für den Alltag zu gewinnen. Die anschließende Auseinandersetzung mit dem entstandenen Werk ist ein Selbsterfahrungsprozess, bei dem Bewältigungsstrategien für den Alltag entwickelt werden können.

Stimme – Musik – Atem

Musik zur Mobilisierung lebensbejahender Kräfte und als integrierendes Moment von Körper und Seele – dies steht im Vordergrund der Musiktherapie. Somit wird ein bewussterer Zugang zur Stimme und der Wahrnehmung von Gefühlen gegeben. Die gesamte Körperwahrnehmung wird sensibilisiert, positive Spannungen aufgebaut und so Verspannungen gelöst. Dies hat unmittelbare, entsprechende Auswirkungen auf die Psyche.

Als weiterführendes, nichttherapeutisches Angebot gibt es zusätzlich den LebensWert-Chor.

Krebsberatungsstelle Köln bei LebensWert e.V.

„Auffangen, stabilisieren, beraten, vermitteln und informieren.“ – Für ambulante Patientinnen und Patienten der Kölner Region und deren Angehörige ist die Krebsberatungsstelle bei LebensWert eine erste Anlaufstelle.

Krebsberatungsstellen bieten professionelle Hilfe bei psychologischen Belastungen, bei sozialen sowie bei sozialrechtlichen Fragestellungen, bei der Suche nach ortsnahen Unterstützungsmöglichkeiten, Job-Coaching, Angeboten der Selbsthilfe, Fragen zu Reha und Anschlussheilbehandlungen und vielem mehr. Unbürokratisch und kostenfrei.

BEITRITTSERKLÄRUNG

Ich erkläre meinen Beitritt zum Verein LebensWert.

Name

Vorname

Beruf

Geburtsdatum

Straße, PLZ

Tel.

E-Mail

Ich erkläre mich damit einverstanden, Informationen von LebensWert zu erhalten (bspw. Newsletter). Ihre Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Weitere Informationen: www.vereinlebenswert.de/datenschutz/

Ich zahle einen Jahresbeitrag von Euro.....
Mindestbeitrag 25 Euro

Ort, Datum

Unterschrift
(unbedingt erforderlich)

SEPA-Lastschrift-Mandat

Gläubiger-Identifikationsnummer DE71ZZZ00000567499
Mandatsreferenz-Nr. (entspricht Ihrer Mitgliedsnummer, wird separat mitgeteilt)

Name, Vorname

Straße, PLZ

Kreditinstitut

IBAN

BIC

Ich ermächtige den Verein LebensWert e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Verein LebensWert e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Wir ziehen Ihren Mitgliedsbeitrag jährlich einmalig am 1. April ein. Ihr erster Mitgliedsbeitrag erfolgt zu diesem Termin. Fällt dieser nicht auf einen Bankarbeitstag, erfolgt der Einzug am unmittelbar darauf folgenden Bankarbeitstag. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Zahlungsart: Wiederkehrende Zahlung

Ort, Datum

Unterschrift des Kontoinhabers.....
(unbedingt erforderlich)