

# LebensWert<sup>eV</sup>



Psychoonkologie – Leben mit Krebs

Eine Kölner Initiative zur Förderung der Psychoonkologie für stationäre und ambulante Krebspatienten und Angehörige der Region

Februar 2020

## Kontakt

LebensWert e.V. an der Uniklinik Köln  
CIO-Gebäude (70)  
Kerpener Str. 62  
50937 Köln  
(0221) 478-97190  
info@vereinlebenswert.de

## Folgen Sie uns auch auf Facebook, XING und Twitter

<https://www.facebook.com/LebensWert.e.V.Koeln>  
<https://www.xing.com/companies/lebenswerte.v.-psychoonkologielebenmitkrebs>  
[https://twitter.com/LebensWert\\_eV](https://twitter.com/LebensWert_eV)



## So finden Sie uns

### Mit dem ÖPNV:

Bus 146 Haltestelle Geibelstraße oder Leiblplatz  
Bus 136 Haltestelle Hildegardis-Krankenhaus  
Bahn-Linie 13 Haltestelle Gleueler Str./Gürtel  
oder Zülpicher Str./Gürtel

Der Weg zu LebensWert e.V., zur Krebsberatung-Köln, zur Klinischen Psychoonkologie der Med I und zur isPO-Versorgungsforschung führt durch den Haupteingang des neuen CIO-Gebäudes hinter dem Herzzentrum. Gehen Sie durch das CIO-Entree geradeaus durch die Glastür, im Foyer rechts, dann wieder rechts zu den Aufzügen. Achtung: Nur der Fahrstuhl B1 fährt in die 6. Etage. Wir freuen uns auf Sie!



## Das Angebot: direkt, kompetent und unbürokratisch

Das psychoonkologische Team verfolgt ein gemeinsames Ziel: den krebserkrankten Menschen in seiner Ganzheit anzusprechen, ihm aus seinem seelischen Tief zu helfen, ihn zu stabilisieren und zu stärken. Entsprechend der individuellen Ressourcenlage bieten die Therapeuten dem Patienten eine bedarfsorientierte Versorgung an.

Neben den therapeutischen Maßnahmen runden ergänzende Angebote der Beratung und Information das Spektrum der Psychoonkologie ab. Auch treffen sich im Haus LebensWert verschiedene Selbsthilfegruppen zum Informationsaustausch und zum offenen Gespräch. Für interessierte Gruppen gibt es noch freie Termine und Räumlichkeiten.

## Unsere Hilfe braucht Ihre Hilfe

**LebensWert e.V.** ist ein gemeinnütziger Verein. Er lebt vom Engagement seiner Mitglieder, Freunde und Sponsoren. **Wir danken uns an dieser Stelle sehr herzlich bei all denen, die sich immer wieder für uns stark machen.** Allen voran bei den vielen ehrenamtlichen Mitarbeitern, die uns zum Teil schon seit Jahren begleiten und die für unser Projekt unentbehrlich sind.

Förderer aus Wirtschaft, Kunst, Medizin und Politik unterstützen **LebensWert e.V.** finanziell, damit stets eine qualifizierte Psychoonkologie für die Patienten realisiert werden kann.

**Bitte unterstützen auch Sie diese Arbeit, indem Sie Mitglied werden** (eine *Beitrittserklärung zum Abtrennen finden Sie angefügt*) **oder indem Sie spenden\*:**

### Spendenkonto LebensWert e.V.

IBAN: DE16 3705 0198 0027 0421 75  
BIC: COLSDE33  
Sparkasse KölnBonn

(\* als gemeinnützig anerkannter Verein sind wir befugt, Spendenquittungen auszustellen)

## Beitrittserklärung

LebensWert e.V.

an der Uniklinik Köln  
CIO-Gebäude (70)  
Kerpener Str. 62  
50937 Köln



Psychoonkologie – Leben mit Krebs



# LebensWert<sup>eV</sup>

Psychoonkologie – Leben mit Krebs

„Ich habe Krebs!“ – „Wie geht es jetzt bloß weiter?“ – „Ich brauche Hilfe!“

Viele Menschen erleiden bereits bei der Diagnose einen Schock, andere fallen während oder erst nach der Behandlung in ein seelisches Tief. Neben einer bestmöglichen medizinischen Versorgung hilft oft eine professionelle Unterstützung zur seelischen Stärkung und nachhaltigen Stabilisierung – durch psychologische Gespräche sowie Kunst-, Musik- und Bewegungstherapie. Dieses als Psychoonkologie bezeichnete und vom Verein **LebensWert e.V.** initiierte und finanzierte Angebot steht allen stationären und ambulanten Krebspatienten der Uniklinik Köln, aber auch allen ambulanten Patienten der Region\* offen – unbürokratisch und kostenfrei.

**LebensWert e.V.** ist ein spendenfinanzierter Förderverein, der es sich zur Aufgabe gemacht hat, das bundesweit modellhafte Kölner Psychoonkologie-Projekt zu fördern und in der Region zu etablieren, denn noch wird die wichtige Unterstützungsleistung „Psychoonkologie“ durch Krankenkassen nicht refinanziert und ist somit auf Spendengelder und Mitgliedsbeiträge angewiesen. Als gemeinnützig anerkannter Verein sind wir befugt, Spendenquittungen auszustellen!

**Wir helfen heilen! Helfen Sie mit?**

**Werden Sie Mitglied oder aktiver Unterstützer / Förderer eines wichtigen therapeutischen Angebots für schwerkranke Menschen. Weitere Informationen finden Sie unter [www.vereinlebenswert.de](http://www.vereinlebenswert.de).**

\* Außer Patienten, die in anderen Organkrebszentren behandelt werden, da zertifizierte Krebszentren eine eigene psychoonkologische Versorgung anbieten.



**Folgende Schwerpunkte bilden das Angebot:**

## Sprechen – Zuhören – Kraft finden

Mit der Diagnose Krebs geht immer auch eine seelische Erschütterung einher. Das psychologische Gespräch entlastet und hilft, sich aktiv mit Krankheit und Behandlung auseinanderzusetzen und Kraft zu finden, sich neu zu orientieren und das Leben auch mit der Erkrankung positiv zu gestalten. Die oft ebenfalls sehr belasteten Angehörigen können auf Wunsch in die Gespräche einbezogen werden. Das psychologische Betreuungsangebot gilt für stationäre wie ambulante Patienten.

## Bewegung – Sport – Entspannung

„Bewegung ist Leben und Leben ist Bewegung.“ Bewegung und körperliche Aktivität steigern das allgemeine Wohlbefinden, mindern therapiebedingte Einschränkungen und erhalten die physische und psychische Leistungsfähigkeit. Durch Diagnose und Therapie werden der eigene Körper und das körperliche Empfinden stark verändert, es entsteht Unsicherheit, häufig auch eine Distanz zum eigenen Körper. Bewegungstherapie ermöglicht, auch während der Behandlung einen neuen Umgang mit dem eigenen Körper zu finden. Sie ist ebenso wichtig, um seinen Körper besser zu spüren, die Bewegungskreativität zu fördern, Bewegungsfreude und ein positives Körperbild zu entwickeln.

## Kunst – Gestaltung – Kreativität

„Wenn Worte fehlen, sprechen Bilder.“ Die Kunsttherapie zielt darauf hin, eigene Ressourcen im kreativen Ausdruck zu mobilisieren und zu entwickeln. Dabei werden Sie in einem Gestaltungsprozess unterstützt, um Ihr inneres Gleichgewicht wieder-

zufinden und Kraft für den Alltag zu gewinnen. Die anschließende Auseinandersetzung mit dem entstandenen Werk ist ein Selbsterfahrungsprozess, bei dem Bewältigungsstrategien für den Alltag entwickelt werden können.

## Stimme – Musik – Atem

Musik zur Mobilisierung lebensbejahender Kräfte im Patienten und als integrierendes Moment von Körper und Seele – dies steht im Vordergrund der Musiktherapie. Somit wird ein bewussterer Zugang zur Stimme und der Wahrnehmung von Gefühlen geübt. Die gesamte Körperwahrnehmung wird sensibilisiert, positive Spannungen aufgebaut und so Verspannungen gelöst. Dies hat unmittelbare, entsprechende Auswirkungen auf unsere Psyche. Als weiterführendes, nichttherapeutisches Angebot gibt es zusätzlich den LebensWert-Chor.

## Krebsberatungsstelle im „Haus LebensWert“

Auffangen, stabilisieren, beraten, vermitteln und informieren – für ambulante Patienten der Kölner Region und deren Angehörige ist die Krebsberatungsstelle im Haus LebensWert eine erste Anlaufstelle. Krebsberatungsstellen bieten professionelle Hilfe bei psychologischen Belastungen, bei sozialen sowie bei sozialrechtlichen Fragestellungen, bei der Suche nach ortsnahen Unterstützungsmöglichkeiten, Job-Coaching, Angeboten der Selbsthilfe, Fragen zu Reha und Anschlussheilbehandlungen und vielem mehr. Unbürokratisch und kostenfrei.

## BEITRITTSERKLÄRUNG

**Ich erkläre meinen Beitritt zum Verein LebensWert.**

Name .....

Vorname .....

Beruf .....

Geburtsdatum .....

Straße, PLZ .....

Tel. ....

E-Mail .....

Ich erkläre mich damit einverstanden, Informationen von LebensWert zu erhalten (bspw. Newsletter). Ihre Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Weitere Informationen: [www.vereinlebenswert.de/datenschutz/](http://www.vereinlebenswert.de/datenschutz/)

**Ich zahle einen Jahresbeitrag von Euro.....**  
Mindestbeitrag 25 Euro

Ort, Datum .....

**Unterschrift** .....

### SEPA-Lastschrift-Mandat

Gläubiger-Identifikationsnummer DE71ZZZ00000567499  
Mandatsreferenz-Nr. (entspricht Ihrer Mitgliedsnummer, wird separat mitgeteilt)

Name, Vorname .....

Straße, PLZ .....

Kreditinstitut .....

IBAN .....

BIC .....

Ich ermächtige den Verein LebensWert e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Verein LebensWert e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Wir ziehen Ihren Mitgliedsbeitrag jährlich einmalig am 20. Dezember ein. Ihr erster Mitgliedsbeitrag erfolgt zu diesem Termin. Fällt dieser nicht auf einen Bankarbeitstag, erfolgt der Einzug am unmittelbar darauf folgenden Bankarbeitstag. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Zahlungsart: Wiederkehrende Zahlung

Ort, Datum .....

**Unterschrift des Kontoinhabers**.....  
(unbedingt erforderlich)