

## Psychoonkologie – Leben mit Krebs



Kölner Verein zur Förderung der  
Psychoonkologie für stationäre und ambulante  
Krebspatient\*innen und Angehörige

## → HOFFNUNG BRAUCHT GEMEINSCHAFT

Werden Sie Mitglied und unterstützen Sie unser besonderes therapeutisches Angebot für Betroffene. Ihr Engagement schenkt Lebensqualität und Zuversicht.



### Unsere Hilfe braucht Ihre Hilfe

**LebensWert e.V.** ist ein spendenfinanzierter, gemeinnütziger Förderverein, der ein psychoonkologisches Versorgungsangebot in Köln fördert – ein ganzheitliches Angebot, das Patient\*innen und ihre An- und Zugehörigen auf besondere Weise begleitet und unterstützt.

Der Verein lebt vom Engagement vieler Menschen: von Mitgliedern, ehrenamtlich Mitwirkenden, Freund\*innen und Förder\*innen aus Wirtschaft, Medizin, Kunst und Politik.

Ihnen allen gilt unser herzlicher Dank – Sie machen es möglich, dass Patient\*innen und ihre Angehörigen in Köln qualifizierte psychoonkologische Unterstützung erhalten.

Auch Sie können helfen, diese wichtige Arbeit fortzuführen: Werden Sie Mitglied und/oder unterstützen Sie uns mit Ihrer Spende. Jeder Beitrag hilft Menschen, die mit einer Krebserkrankung leben – und schenkt Hoffnung.

### Spendenkonto LebensWert e.V.

Sparkasse KölnBonn

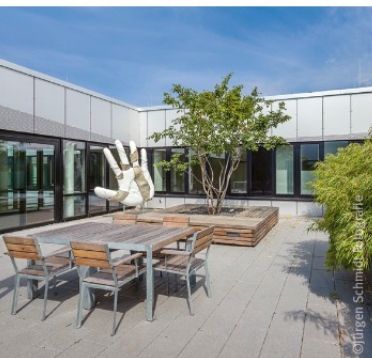
IBAN: DE16 3705 0198 0027 0421 75

BIC: COLSDE33

[www.vereinlebenswert.de](http://www.vereinlebenswert.de)



## → PSYCHOONKOLOGIE – LEBEN MIT KREBS



### **LebensWert e.V.:**

#### **Halt finden – Kraft finden – dem Leben wieder vertrauen**

Viele Menschen erleben mit Ihrer Krebsdiagnose zunächst eine Zeit der Verunsicherung. Andere fühlen sich während der Behandlung oder auch danach seelisch belastet. Neben einer bestmöglichen medizinischen Versorgung kann psychosoziale Unterstützung helfen, zu entlasten, Orientierung zu geben und individuelle Ressourcen zu aktivieren.

Der Verein **LebensWert e.V.** engagiert sich seit 1997 für ein **lebenswertes** Leben mit und nach Krebs. Ziel ist es, die psychische Gesundheit, die Lebensqualität und soziale Teilhabe von Krebspatient\*innen und ihren Familien nachhaltig zu stärken. Zentrales Anliegen ist der Ausbau und die langfristige Förderung psychoonkologischer Versorgungs- und Unterstützungsangebote.

Als Förderverein der Klinischen Psychoonkologie der Uniklinik Köln und Träger der Krebsberatung Köln setzt sich **LebensWert e.V.** für eine starke psychoonkologische Versorgung ein.

Ergänzend zu den Beratungsangeboten bietet **LebensWert e.V.** verschiedene Möglichkeiten, miteinander in Kontakt zu kommen und neue Kraft zu schöpfen.

- Der LebensWert-Chor lädt dazu ein, Gemeinschaft zu erleben und Freude am gemeinsamen Singen zu entdecken
- Im CIO bei LebensWert treffen sich verschiedene Selbsthilfegruppen, die Raum für offene Gespräche, Informationsaustausch und gegenseitige Unterstützung bieten.

## → UNSER ANGEBOT FÜR SIE



### **Klinische Psychoonkologie:**

#### **Entlasten – begleiten – ermutigen**

Die **Klinische Psychoonkologie an der Uniklinik Köln** begleitet Patient\*innen in der akuten Phase der Krebserkrankung – stationär und ambulant, in enger Zusammenarbeit mit den behandelnden Teams. Psychoonkologische Gespräche helfen, die Diagnose zu verarbeiten, Ängste zu bewältigen und eigene Ressourcen zu stärken.

### **Krebsberatung:**

#### **Auffangen – beraten – informieren**

Für **ambulante Patient\*innen der Kölner Region** sowie deren An- und Zugehörige ist die **Krebsberatung Köln** eine erste Anlaufstelle.

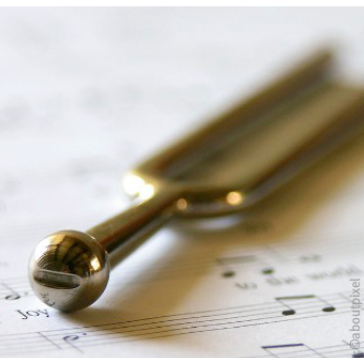
Die Krebsberatung bietet professionelle Hilfe bei psychologischen Belastungen, sozialen und sozialrechtlichen Fragen sowie bei der Orientierung im psychosozialen Hilfesystem: bei der Suche nach wohnortnahen Unterstützungsmöglichkeiten, bei Themen wie Reha, Beruf und Wiedereinstieg, Angeboten der Selbsthilfe und vielem mehr. Niederschwellig und kostenfrei.

### **Kinder krebskranker Eltern:**

#### **Verstehen – stabilisieren – Familien stärken**

Eine Krebserkrankung betrifft nicht nur die Erkrankten selbst, sondern die ganze Familie. Das Projekt **Kinder krebskranker Eltern** begleitet Kinder, Jugendliche und Eltern mit altersgerechter Information und psychotherapeutischer Unterstützung.

## → UNSER ANGEBOT FÜR SIE



### **Komplementäre Therapien:**

#### **Bewegung – Kreativität – Musik & Stimme**

Ergänzend zu den Beratungsangeboten ermöglichen die von LebensWert unterstützten komplementärtherapeutischen Angebote eine ganzheitliche psychoonkologische Begleitung.

#### **Körper- und Bewegungstherapie**

*Wo Halt im Körper fehlt, entsteht neues Vertrauen.*

Körper- und Bewegungstherapie stärkt Ressourcen, wirkt therapiebedingten Einschränkungen entgegen und fördert das Vertrauen in den eigenen Körper.

#### **Kunsttherapie**

*Wenn Worte fehlen, sprechen Bilder.*

Kunsttherapie eröffnet einen Raum, in dem Gefühle und Gedanken auch ohne Worte Ausdruck finden können. Sie unterstützt dabei, das Erlebte sichtbar zu machen und emotional zu verarbeiten.

#### **Musiktherapie**

*Wo Krankheit still macht, wird Klang zur Stimme.*

Musiktherapie ermöglicht einen unmittelbaren Zugang zu Gefühlen und unterstützt dabei, die eigene Stimme zu finden, Emotionen auszudrücken und Selbstwirksamkeit zu erleben.



## → KONTAKT

### Adresse

#### LebensWert e.V.

an der Uniklinik Köln, CIO-Gebäude (70)

Kerpener Str. 62

50937 Köln

T 0221 478-87410

info@vereinlebenswert.de

www.vereinlebenswert.de

### Ihr Besuch bei uns

Centrum für Integrierte Onkologie

Gebäude 70, 6. OG (mit Aufzug B1)

An der Uniklinik Köln

Kerpener Straße 62

50937 Köln

Das CIO-Parkhaus ist erreichbar über die

Joseph-Stelzmann-Straße 24

50931 Köln

## → BEITRITTSERKLÄRUNG

**Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Verein LebensWert e.V.**

Name, Vorname .....

Geburtsdatum .....

Straße, Nr. ....

PLZ, Ort .....

Tel. ....

E-Mail .....

Ich bin damit einverstanden, Informationen von LebensWert e.V. zu erhalten (bspw. Newsletter). Weitere Informationen: [www.vereinlebenswert.de/datenschutz/](http://www.vereinlebenswert.de/datenschutz/)  
Ihre Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

Per Post

Per E-Mail

**Ich zahle einen Jahresbeitrag von Euro** .....

Frei wählbar, mindestens 25 Euro

.....  
Ort, Datum, Unterschrift (unbedingt erforderlich)

## → SEPA- LASTSCHRIFT MANDAT

Gläubiger-Identifikationsnummer DE71ZZZ00000567499  
Mandatsreferenz-Nr. (entspricht Ihrer Mitgliedsnummer, wird separat mitgeteilt)

Name, Vorname .....

Straße, Nr. ....

PLZ, Ort .....

Kreditinstitut .....

IBAN .....

Ich ermächtige den Verein LebensWert e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Verein LebensWert e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Der Mitgliedsbeitrag wird einmal jährlich zum 1. April eingezogen. Erfolgt Ihr Beitritt nach diesem Termin, buchen wir den Beitrag zeitnah danach ab. Fällt der Termin auf ein Wochenende oder einen Feiertag, erfolgt der Einzug am nächsten Bankarbeitstag. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Zahlungsart: Wiederkehrende Zahlung.

.....  
Ort, Datum, Unterschrift Kontoinhaber (unbedingt erforderlich)

# Beitrittserklärung

**LebenWert e.V**

an der Uniklinik Köln

CIO-Gebäude (70)

Kerpener Str. 62

50937 Köln



Psychoonkologie - Leben mit Krebs