



## Wirksamkeit des Therapieprogramms für Kinder und Jugendliche mit Tic-Störungen (THICS)

Katrin Woitecki & Paula Viefhaus

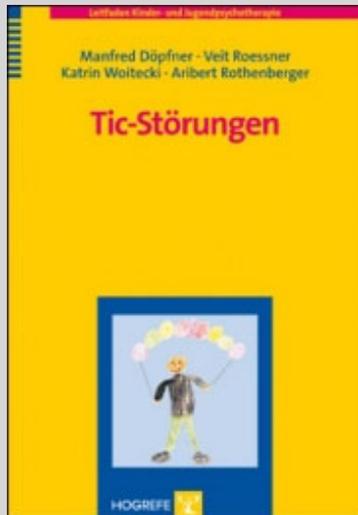
Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Kindes- und  
Jugendalters &  
Ausbildungsinstitut für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie  
am Klinikum der Universität zu Köln  
[www.akip.de](http://www.akip.de)



UNIKLINIK  
KÖLN



## Deutschsprachige Literatur



Döpfner, M., Roessner, V., Woitecki, K. & Rothenberger, A. (2010). Tic-Störungen. Leitfaden Kinder- und Jugendpsychotherapie, Band 13. Göttingen: Hogrefe.  
 Woitecki, K., & Döpfner, M. (2015). Therapieprogramm für Kinder und Jugendliche mit Tic-Störungen (THICS). Göttingen: Hogrefe.



Zeitschrift für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, 39 (6), 2011, 387-397

Originalarbeit  
**Die Wirksamkeit der  
 Reaktionsumkehr-Behandlung bei  
 Kindern und Jugendlichen mit  
 chronischen Tic-Störungen**  
 Eine Pilotstudie



Katrin Woitecki<sup>1</sup> und Manfred Döpfner<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Institut für Klinische Kinderpsychologie der Christoph-Dornier-Stiftung an der Universität zu Köln  
<sup>2</sup>Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters an der Universität zu Köln

Alter (Jahren): AM (SD)	12,5 (2,2)
Altersspanne (Jahre)	9,9 - 18,4
Männliches Geschlecht: N (%)	13 (81)
<b>Diagnosen:</b>	
Chronisch motorische Tic-Störung: N(%)	6 (37,5)
Tourette Syndrom: N(%)	10 (62,5)

Zeitschrift für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, 40 (3), 2012, 181-190

Originalarbeit  
**Veränderung komorbider Symptome  
 und subjektiver Beeinträchtigung  
 bei einer Reaktionsumkehr-Behandlung von Kindern  
 und Jugendlichen mit chronischen Tic-Störungen**  
 – eine Pilotstudie

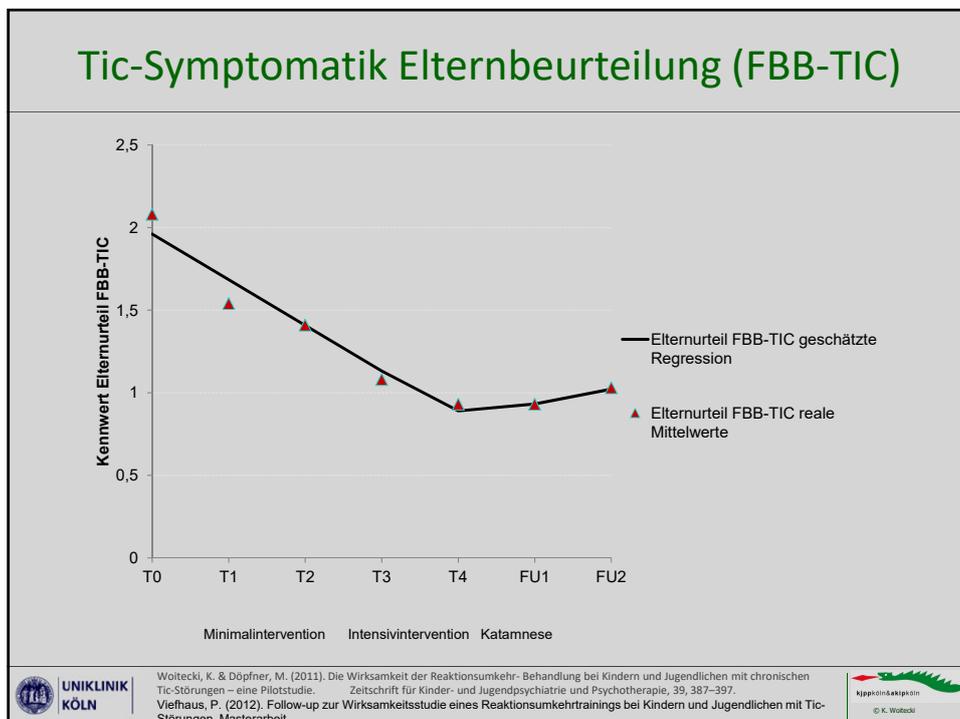
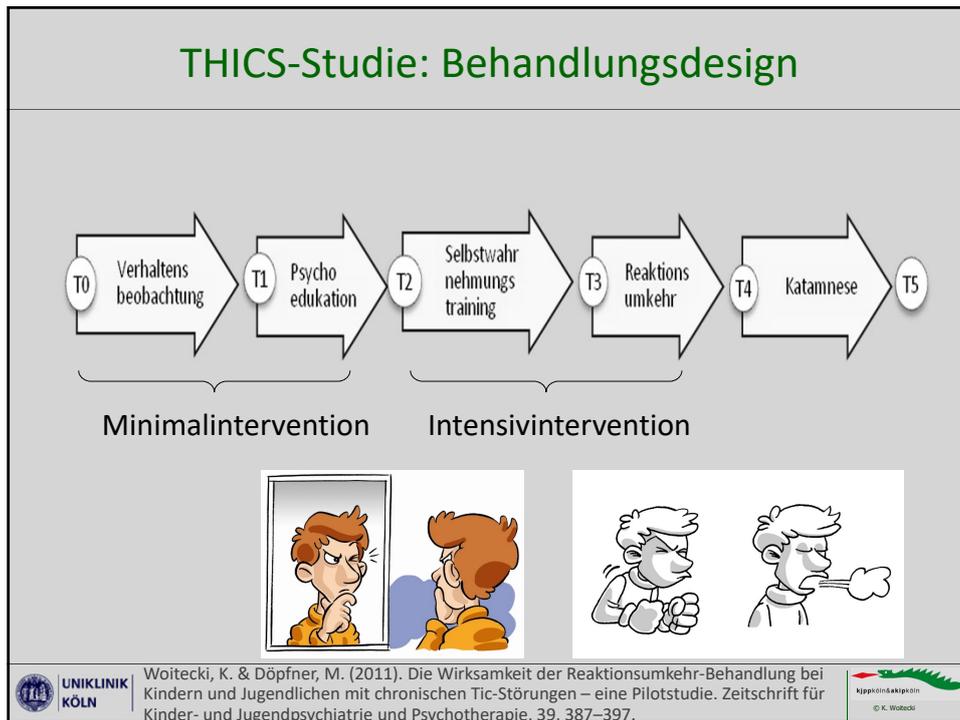
Katrin Woitecki<sup>1</sup> und Manfred Döpfner<sup>1,2</sup>

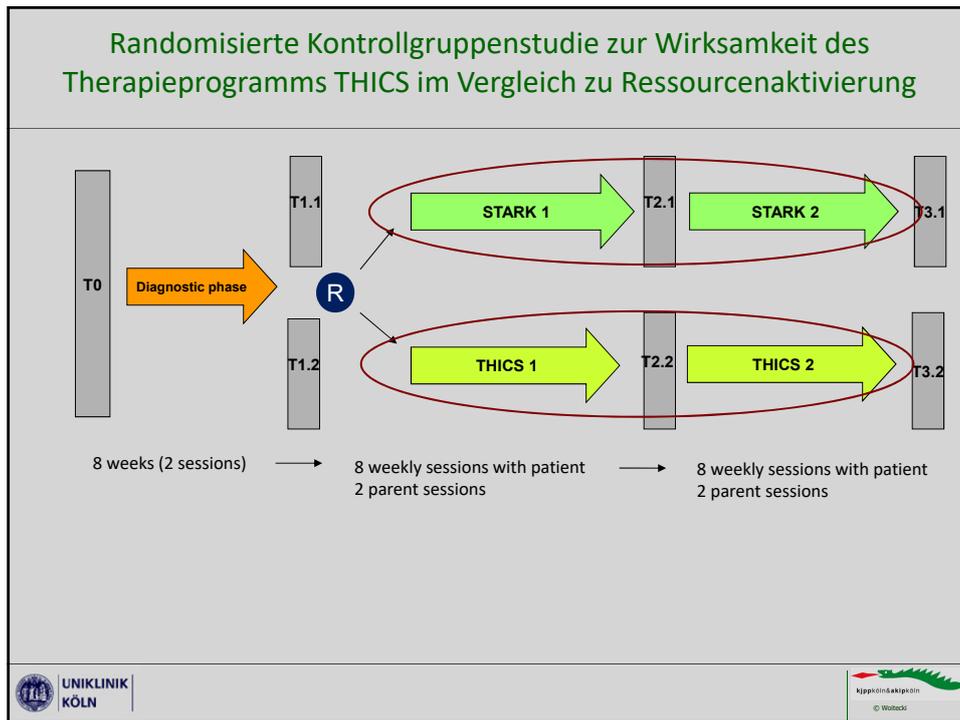
<sup>1</sup>Institut für Klinische Kinderpsychologie der Christoph-Dornier-Stiftung an der Universität zu Köln,  
<sup>2</sup>Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters an der Uniklinik Köln



Woitecki, K., & Döpfner, M. (2011). Die Wirksamkeit der Reaktionsumkehr-Behandlung bei Kindern und Jugendlichen mit Tic- und Tourette-Störungen - eine Pilotstudie. Zeitschrift für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie 39, 387-397.  
 Woitecki, K., & Döpfner, M. (2012). Veränderung komorbider Symptome und subjektiver Beeinträchtigung bei einer Reaktionsumkehr-Behandlung von Kindern und Jugendlichen mit chronischen Tic-Störungen – eine Pilotstudie. Zeitschrift für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, 40, 181-190.







## Efficacy of Habit Reversal Training in Children With Chronic Tic Disorders: A Within-Subject Analysis

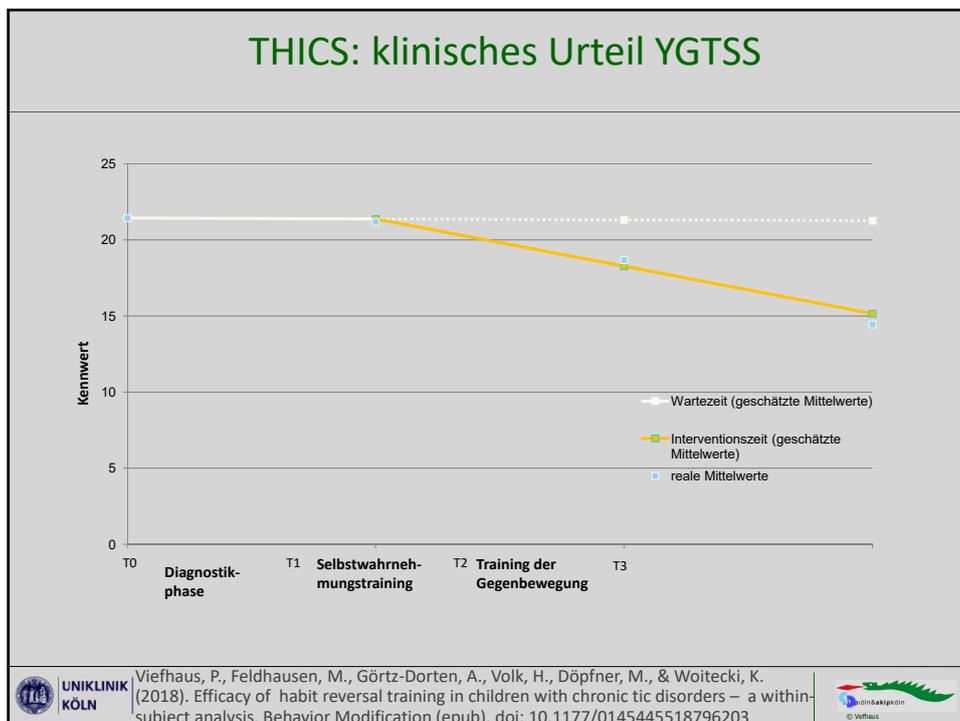
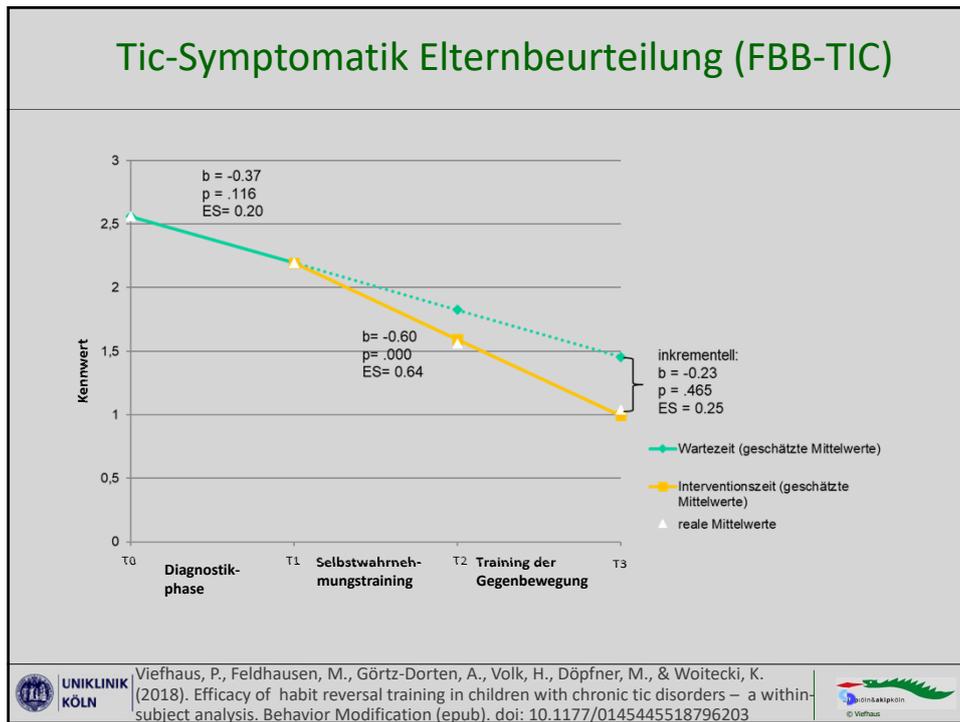
Paula Viefhaus<sup>1</sup>, Marion Feldhausen<sup>1</sup>,  
 Anja Görtz-Dorten<sup>1,2</sup>, Helene Volk<sup>1</sup>,  
 Manfred Döpfner<sup>1,2</sup>, and Katrin Woitecki<sup>1</sup>

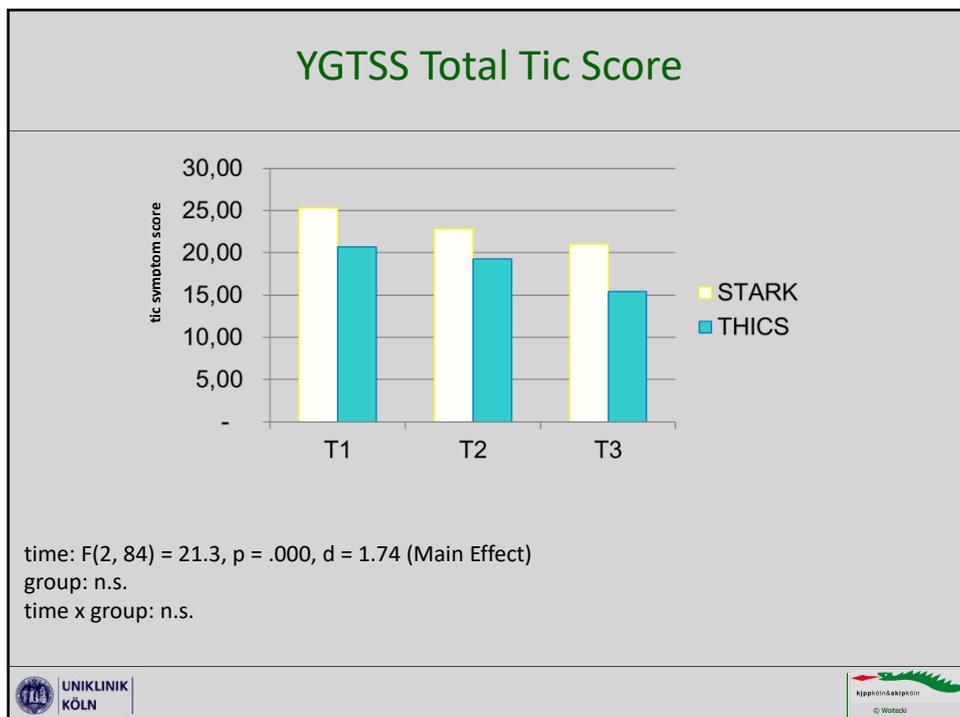
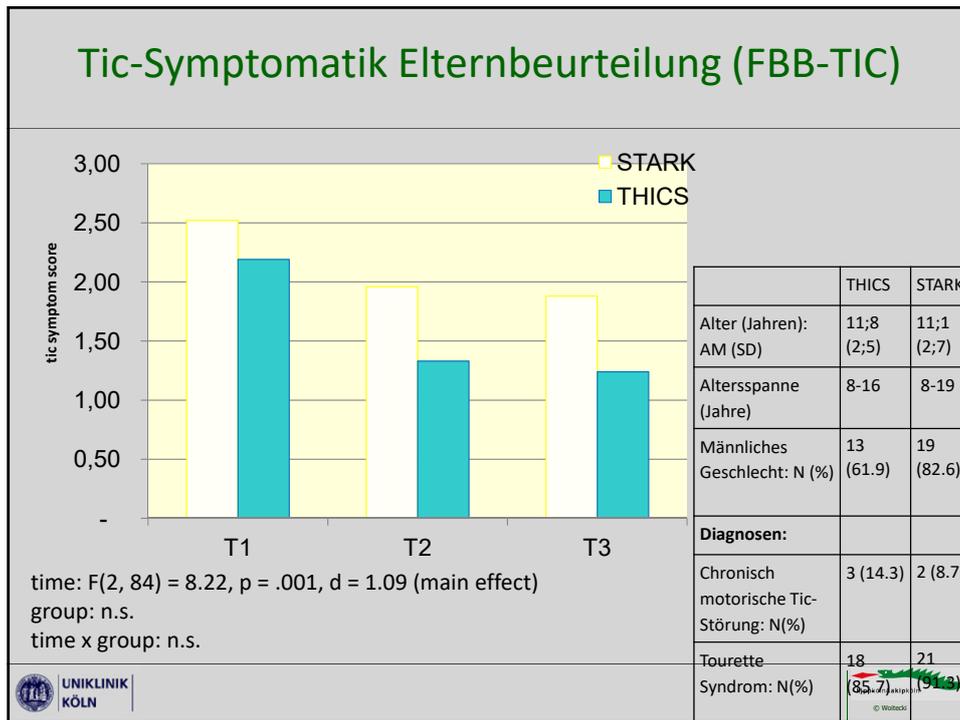
Alter (Jahren): AM (SD)	11;5 (2;2)
Altersspanne (Jahre)	8-16
Männliches Geschlecht: N (%)	17 (62,9)
<b>Diagnosen:</b>	
Chronisch motorische Tic-Störung: N(%)	4 (14,8)
Tourette Syndrom: N(%)	23 (85,2)

Behavior Modification 1-23  
 © The Author(s) 2018  
 Article reuse guidelines:  
[sagepub.com/journals-permissions](http://sagepub.com/journals-permissions)  
 DOI: 10.1177/0145445518796203  
[journals.sagepub.com/home/bmo](http://journals.sagepub.com/home/bmo)

UNIKLINIK KÖLN
 
 Viefhaus, P., Feldhausen, M., Görtz-Dorten, A., Volk, H., Döpfner, M., & Woitecki, K. (2018). Efficacy of habit reversal training in children with chronic tic disorders – a within-subject analysis. Behavior Modification (epub). doi: 10.1177/0145445518796203

Hippindakippen  
© K. Woitecki





## Schlussfolgerungen

- Verminderungen Tic-Symptomatik während Therapiezeitraum
- Verbesserung der Kontrollierbarkeit
- Effekte bleiben nach 3 Monats-Katamnese und 3 Jahres Katamnese stabil
- Überlegenheit gegenüber Ressourcenaktivierenden Interventionen lässt sich nicht eindeutig belegen
- Verminderung komorbider Symptome

Danke an das THICS Team  
sowie allen teilgenommenen Familien

