

## Wen suchen wir?

Familien mit Kindern, die

- › im Alter von 6 bis 12 Jahren sind,
- › häufig Streit mit Gleichaltrigen haben
- › oder Wutausbrüche haben und häufig gereizt sind

## Was haben Sie von einer Teilnahme?

Durch eine Teilnahme kann Ihr Kind lernen, Konflikte zu lösen und angemessen mit Wut umzugehen. Unsere Trainings sind besonders kindgerecht gestaltet und setzen Medien wie den Computer, Online-Trainings oder Smartphones ein.

Über Ihre Anmeldung würden wir uns sehr freuen!



## Ausbildungsinstitut für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie (AKiP)



UNIKLINIK  
KÖLN



### » Kontakt

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Wenn Sie an einer unserer Studien teilnehmen möchten, melden Sie sich bei uns telefonisch oder formlos per E-Mail an. Wir nehmen zeitnah Kontakt mit Ihnen auf, um Sie ausführlicher zu informieren. Bei Fragen stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung.

Wissenschaftliche Leitung:  
Univ.-Prof. Dr. Manfred Döpfner  
Priv.-Doz. Dr. Dipl.-Psych. Anja Görtz-Dorten

Uniklinik Köln  
Ausbildungsinstitut für Kinder- und  
Jugendlichenpsychotherapie (AKiP)  
Pohligstr. 9  
50969 Köln

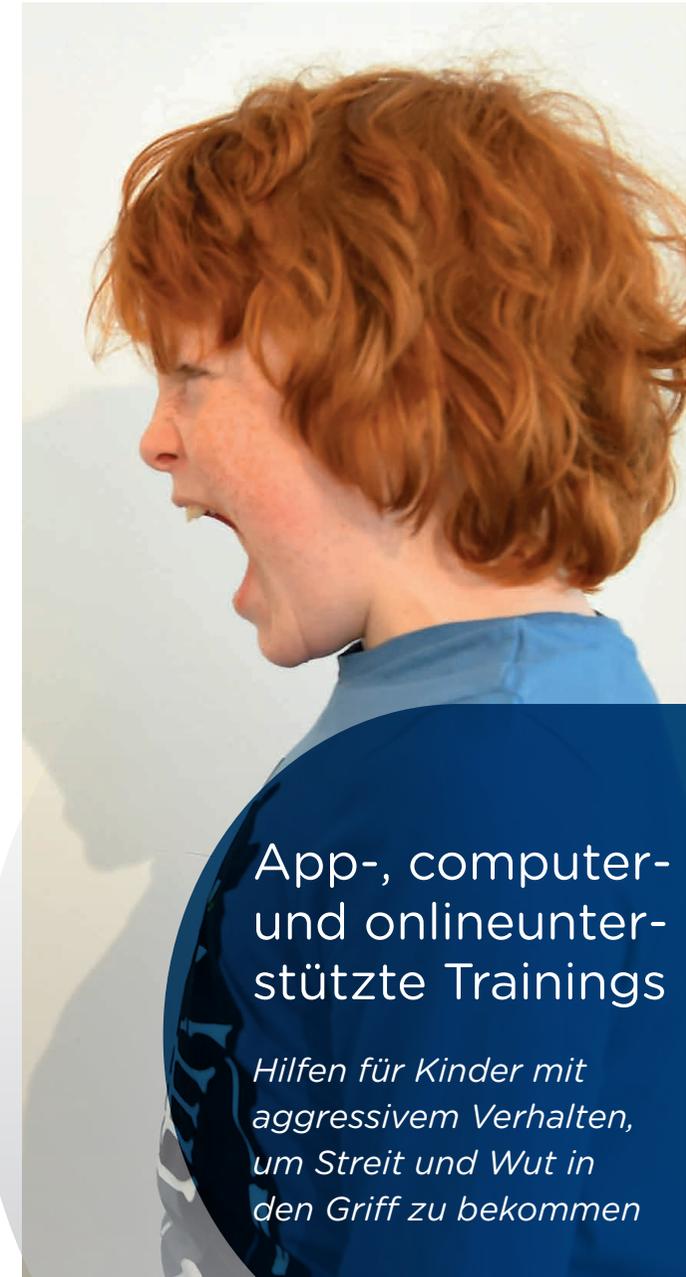
Telefon: 0221 478-30954  
E-Mail: [wut-trainings@uk-koeln.de](mailto:wut-trainings@uk-koeln.de)

Oder besuchen Sie unsere Homepages:  
[www.adopt-studie.de](http://www.adopt-studie.de)  
[www.uk-koeln.de/authark](http://www.uk-koeln.de/authark)



App-, computer-  
und onlineunter-  
stützte Trainings

*Hilfen für Kinder mit  
aggressivem Verhalten,  
um Streit und Wut in  
den Griff zu bekommen*



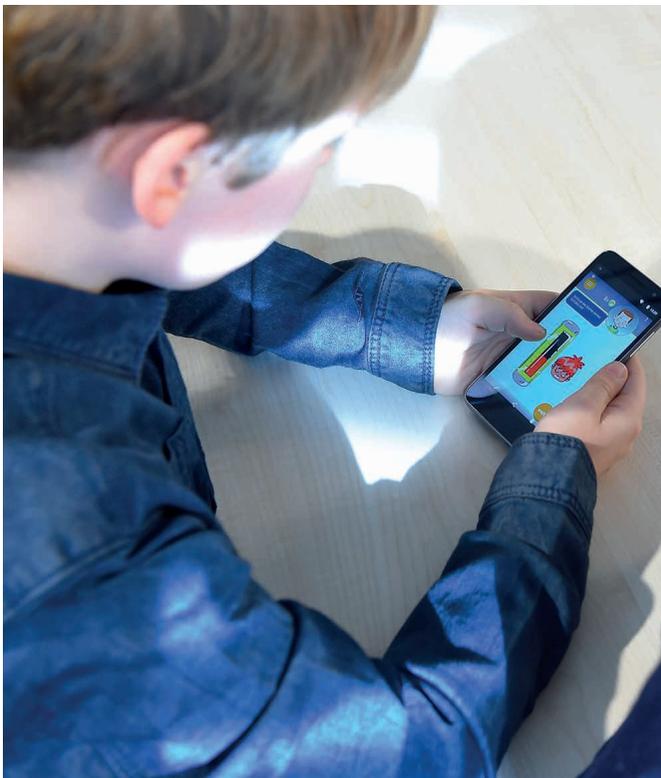
Hat Ihr Kind häufig Streit mit anderen Kindern?

Oder hat Ihr Kind häufig Wutausbrüche und ist gereizt?

Gibt es deshalb oft Ärger zu Hause, in der Schule oder in der Freizeit?

Wir bieten verschiedene Trainings für Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren an, die solche Probleme haben.

Durch die Trainings können Kinder lernen, Ärger erzeugende Gedanken zu erkennen und zu vermindern, ihre Wut besser zu kontrollieren und sich sozial kompetent gegenüber Gleichaltrigen zu verhalten.



Um den Therapieerfolg noch zu verbessern, haben wir ein computerbasiertes soziales Kompetenztraining, eine Smartphone-App und einen Online-Elterntainer entwickelt. Diese können zur Unterstützung der üblichen Therapie eingesetzt werden.

In zwei Studien möchten wir an der Uniklinik Köln die Wirksamkeit der Trainings erforschen.

#### Die Trainings können Ihrem Kind dabei helfen,

- › mit negativen Gefühlen wie Wut und Gereiztheit angemessen umzugehen
- › zu erkennen, was andere wollen oder tun
- › das Verhalten von anderen nicht vorschnell als feindselig einzuschätzen
- › negative Einstellungen gegenüber anderen zu überprüfen und zu ändern
- › eigene überschießende Reaktionen zu kontrollieren
- › sich angemessen selbst zu behaupten und zur Wehr zu setzen
- › Konflikte besser zu lösen
- › Kontakte mit anderen Kindern zu knüpfen und Freundschaften zu schließen

#### Die Trainings können Ihnen dabei helfen,

- › Alltagsprobleme in der Familie erfolgreicher zu meistern
- › die Beziehung zu Ihrem Kind zu stärken und Ihr Kind wieder mit seinen positiven Seiten wahrnehmen zu können



- › größeres Wissen bei Erziehungsfragen zu erwerben und Ihren Erziehungserfolg zu steigern
- › Erziehungstipps für konkrete Problemsituationen mit Ihrem Kind zu erwerben
- › Ihren Alltag so zu gestalten, dass weniger Stress aufkommt und feste Zeiträume für Ihre Erholung entstehen

#### Interesse?

Melden Sie sich gerne telefonisch oder per E-Mail bei uns. Dann klären wir vorab einige Fragen zu den individuellen Schwierigkeiten Ihres Kindes. Dann legen wir, falls gewünscht, gemeinsam Termine fest, in denen wir Sie ausführlich über die passende Studie aufklären.

