



uni reha

Zentrum für Prävention und Rehabilitation
der Uniklinik Köln

Aktiv zur Operation

Präoperative Physiotherapie

Ziel der präoperativen Physiotherapie ist es, optimal vorbereitet und informiert in die kommende Operation zu gehen, um bestmögliche Voraussetzungen für die neue Endoprothese zu schaffen.

Studien zeigen Hinweise, dass die motorischen Funktionen und das Allgemeinbefinden der Patienten, die bereits vor dem geplanten Eingriff gezielte Physiotherapie und eine gute Vorbereitung auf den anstehenden Eingriff bekommen haben, nach der Operation verbessert werden können.

Behandlungsziel

Mit Ihrem Arzt erstellen wir einen individuell angepassten physiotherapeutischen Behandlungsplan, der gezielte Übungen zur Schmerzlinderung, Behandlung muskulärer Dysbalancen und gezielte Kräftigung zum Training der benötigten Stütz Muskulatur als Vorbereitung für ein späteres Gehen an Stützen beinhaltet. Das Erlernen postoperativ relevanter Bewegungsübergänge, ein individuelles Eigenübungsprogramm sowie eine ausführliche Beratung über vorbereitende Maßnahmen im häuslichen Umfeld gehören ebenfalls zur präoperativen Physiotherapie.

Anmeldung und Kostenübernahme

Die präoperative Physiotherapie kann im Rahmen von ärztlich verordneter Krankengymnastik und Krankengymnastik am Gerät durchgeführt werden.

Die Anmeldung erfolgt über das Praxiszentrum für Physiotherapie der UniReha GmbH.

Vom Arzt auszufüllen:

Diagnose:

Coxarthrose

Gonarthrose

Sonstiges: _____



» Kontakt

UniReha GmbH

Praxiszentrum für Physiotherapie, Ergotherapie und Logopädie

in der Klinik für Orthopädie der Uniklinik

Joseph-Stelzmann-Straße 9 (Geb. 43)

50931 Köln

Telefon: 0221 478-87582

E-Mail: praxiszentrum@unireha-koeln.de

www.unireha-koeln.de