

OTT® Blended-Learning Fortbildung

Die OTT-Akademie der Uniklinik Köln freut sich, Ihnen die OTT® Blended-Learning Fortbildung vorzustellen. Dieses innovative Weiterbildungsangebot basiert auf einem bereits etablierten Blended-Learning-Konzept, das klassische Präsenzformate mit digitalen Lehrinhalten zu einer stimmigen Einheit verzahnt.

Blended Learning – Flexibilität und Effektivität

Ab Februar 2025 kombiniert die OTT® Blended-Learning Fortbildung die Vorteile von Präsenz- und Online-Formaten, um eine optimale und flexible Lernerfahrung unter Einhaltung der Qualitätsstandards zu gewährleisten.

Aufbau und Umsetzung: Unser Ansatz kombiniert die Vorteile von Präsenz- und Online-Formaten, um eine optimale Lernerfahrung zu gewährleisten:

- › Digitale Selbstlernphasen: Hier erarbeiten die Teilnehmer Inhalte zeitlich und örtlich flexibel in ihrem eigenen Tempo.
- › Live-Online-Blockveranstaltungen: Diese interaktiven Sitzungen werden von erfahrenen Dozenten moderiert und bieten Raum für vertiefende Diskussionen und praxisorientierte Übungen.

Dieses Konzept spricht eine größere Bandbreite von Lernstilen an und ist dadurch effektiver als reine Face-to-Face- oder rein digitale Methoden. Während digitale Lernmodule den individuellen Lernfortschritt fördern, ermöglichen die moderierten Live-Online-Sitzungen den direkten Austausch und die Klärung komplexer Inhalte.

Struktur und Ablauf

Der Großteil der Fortbildungsinhalte kann zeitlich individuell bearbeitet werden. Ergänzend dazu werden wichtige Inhalte in kürzeren, verpflichtenden live-online Blockveranstaltungen vermittelt, die regelmäßig stattfinden.

Live-online Vorträge:

Termine nach Vereinbarung

Prüfungen:

- › Schriftliche Prüfung: Selbstständig ablegbar mit sofortiger Ergebnisanzeige.
- › Mündliche Prüfung: Termine nach Vereinbarung

Fortbildungsteam



Prof. Dr. Freerk T. Baumann
Wissenschaftliche Leitung



Priv.-Doz. Dr. Thomas Elter
Ärztliche Leitung



Constanze Handmann
Leitung der OTT-Akademie

Referenten: International und national anerkannte Referenten aus dem sportwissenschaftlichen, medizinischen sowie physio- und sporttherapeutischen Setting.

Umfang: 60 UE, mit maximal 30 Teilnehmern

Ort: Uniklinik Köln

Die Fortbildung OTT ist ein Kurs für Fortgeschrittene.

Voraussetzungen:

Nachweise erforderlich! Bitte mit der Anmeldung mitsenden.

- › Abgeschlossene physiotherapeutische, sporttherapeutische oder ärztliche Qualifikation
- › Relevante Vorerfahrungen in Bewegungstherapie mit onkologischen Patienten
- › Für eingeschriebene Studierende: mind. 30 UE in den theoretischen Grundlagen zur Bewegungstherapie in der Onkologie

Für DVGS-Mitglieder: Die Fortbildung OTT ersetzt nicht den DVGS Basiskurs Onkologie. Eine Abrechnung von Reha-Sport ist mit der OTT-Lizenz nicht möglich.

Rückfragen unter: ott-akademie@uk-koeln.de
www.cio-koeln.de/ott

- › Das Centrum für Integrierte Onkologie (CIO) ist das gemeinsame Krebszentrum der Unikliniken Aachen, Bonn, Köln, Düsseldorf.
krebzentrum-cio.de | cio.uk-koeln.de

UNIKLINIK
RWTHAACHEN

UNIKLINIK
KÖLN

ukb universitäts
klinikumbonn

UKD Universitätsklinikum
Düsseldorf

CIO

Centrum für Integrierte Onkologie
Aachen Bonn Köln Düsseldorf



NEU!
OTT
Blended-Learning
Fortbildung

Fortbildung

Onkologische Trainings-
und Bewegungstherapie (OTT®)
2025





› Mit der „Onkologischen Trainings- und Bewegungstherapie“ (OTT) wurde an der Uniklinik Köln im Centrum für Integrierte Onkologie in Kooperation mit der Deutschen Sporthochschule Köln im Jahr 2012 ein Modellprojekt geschaffen, das zum Ziel hat, unmittelbar neueste wissenschaftliche Erkenntnisse in die Praxis und Therapie zu übertragen. Die OTT ist damit ein personalisiertes bewegungstherapeutisches Konzept, mit dem Krebspatienten vor und während der medizinischen Therapie, in der Rehabilitation – aber auch in chronischer Phase – an einem kontrollierten Trainingsprogramm teilnehmen. Hauptziel ist die Reduktion und Verhinderung erkrankungs- sowie therapiebedingter Nebenwirkungen zur positiven Beeinflussung der Lebensqualität.

Der Erkenntnisgewinn der letzten Jahre hat die Rolle der Bewegungstherapie in der Onkologie stark verändert. Mittlerweile ist wissenschaftlich belegt, dass wir Nebenwirkungen wie Fatigue oder Inkontinenz durch individuelle Bewegungsprogramme positiv beeinflussen können. Damit ist die Bewegungstherapie ein fester Bestandteil im Behandlungskonzept onkologischer Patienten geworden.

Ziel der Fortbildung OTT ist es, neueste wissenschaftliche Erkenntnisse im Sinne der Translation flächendeckend in die bewegungstherapeutische Versorgung zu übertragen. Erste Vereinbarungen mit Krankenkassen bestehen bereits.

Es orientiert sich an den onkologischen S3-Leitlinien, befähigt zu einem adäquaten Umgang mit Krebspatienten und einer individuellen, zielorientierten Therapieplanung sowie einer effektiven Bewegungstherapie auf Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse.

Die Fortbildung richtet sich an Physiotherapeuten, Sporttherapeuten, Sportwissenschaftler und Ärzte.

Anerkannt und empfohlen durch die



OTT®

Der Begriff „OTT“ ist eine rechtlich geschützte Marke.

Bei erfolgreicher Absolvierung der „Fortbildung OTT“ dürfen die Teilnehmer den Begriff „lizenzierter OTT-Therapeut“ für drei Jahre verwenden. Eine Verlängerung der OTT®-Lizenz ist durch die Teilnahme an einem OTT®-Refresher-Kurs (Therapie) möglich.

Inhalte

- › Medizinische Grundlagen der Onkologie
- › Das OTT-Konzept
- › Diagnostik und Assessments
- › Bewegungstherapie unter Berücksichtigung der Krebsentitäten
- › Theorie und Praxis der Bewegungstherapie bei spezifischen Nebenwirkungen:
 - Fatigue
 - Polyneuropathie
 - Kachexie
 - Harn-Inkontinenz
 - Lymphödem
 - Osteoporose
 - Arthralgien
 - Metastasen
 - Kognitive Dysfunktion
 - Sexuelle Dysfunktion
 - Nebenwirkungen der Antihormontherapie
- › Bewegungsintervention unter Chemotherapie, Bestrahlung, prä- und postoperativ, Hormon- und Antikörpertherapie und andere Medikation im klinischen Setting eines Krebszentrums
- › Bewegungstherapie in der onkologischen Rehaklinik
- › Bewegungsintervention in der Palliation und chronischen Phase

Leistungen

- › Seminare, Workshops und Praxiseinheiten (60 UE)
- › international und national anerkannte Referenten
- › Inhalte nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen
- › Unterrichtsmaterialien
- › wird vom DVGS als Qualifikationsnachweis anerkannt
- › Anerkannt und empfohlen durch die ASORS (Arbeitsgemeinschaft Supportive Maßnahmen in der Onkologie, Rehabilitation und Sozialmedizin) der Deutschen Krebsgesellschaft
- › OTT-Zertifikat (gültig für 3 Jahre)
- › Prüfung
- › Getränke und Snacks
- › CME-Punkte (zuletzt 36) wurden beantragt

Anmeldung

Zur Fortbildung Onkologische Trainings- und Bewegungstherapie (OTT) in Köln:

- 31.03.–04.04.2025 17.–21.11.2025
- OTT-Blended-Learning Fortbildung (Start jederzeit möglich)

Zum Refresher-Kurs der OTT-Fortbildung (Online):

- 04.–05.07.2025

Die Anmeldung bitte mailen an:

E-Mail: ott-akademie@uk-koeln.de

Teilnehmerbeitrag OTT-Fortbildung:

- 1.992,- € 590,- € (Studierende)

Teilnehmerbeitrag Refresher-Kurs:

- 597,- € 195,- € (Studierende)

.....
Name / Vorname

.....
Berufsbezeichnung

.....
Rechnungsadresse Name

.....
Rechnungsadresse Straße / Nr.

.....
Rechnungsadresse PLZ / Ort

.....
Telefonnummer

.....
E-Mail

.....
DVGS-Mitgliedsnummer / Hochschule & Matrikelnummer

.....
Ort, Datum, Unterschrift