

Rehabilitation bei Morbus Parkinson – das LSVT® BIG Konzept

(LSVT® BIG beruht auf den Grundlagen des LSVT® LOUD)

LSVT® BIG ist ein standardisiertes, intensives und amplitudenbasiertes Trainingsprogramm für die Motorik von Extremitäten und Rumpf. Es wurde in Amerika speziell für die Rehabilitation bei Morbus Parkinson entwickelt.

Mittels großräumigen Bewegungen mit möglichst hohem Einsatz und spürbarer Anstrengung wird den Einschränkungen durch die vielfach vorkommende Bradykinese/Hypokinese (Bewegungsarmut) und Rigor (Steifigkeit) entgegengewirkt.

Schwierigkeiten beim Gangbild/Gleichgewicht, der Körperhaltung sowie beim Schreiben (Mikrographie) und anderen grob- und feinmotorischen Tätigkeiten können hierdurch positiv beeinflusst werden.

Durch die frequenten Wiederholungen und kontinuierlichen Rückmeldungen über die erzielten motorischen Leistungen wird die Körperwahrnehmung gesteigert. In der Therapie aktivieren Sie bisher ungenutzte Möglichkeiten.

Das Ziel dieses Konzeptes ist die verbesserten Bewegungsabläufe automatisch im Alltag einzusetzen und das erweiterte Bewegungsausmaß langfristig zu übernehmen.

Für ein optimales Resultat ist es erforderlich, dass das LSVT® BIG von einem zertifizierten LSVT® BIG-Ergo- oder Physiotherapeuten durchgeführt wird.



» Kontakt

UniReha GmbH

Praxiszentrum für Physiotherapie, Ergotherapie und Logopädie

in der Klinik für Orthopädie der Uniklinik
Joseph-Stelzmann-Straße 9 (Geb. 43)
50931 Köln

Telefon: 0221 478-87582

E-Mail: praxiszentrum@unireha-koeln.de

www.unireha-koeln.de



Stand: März 2019