

## Morbus Parkinson – Sportgruppe –



Das Krankheitsbild von Morbus Parkinson beeinträchtigt in hohem Maße den Muskel- und Bewegungsapparat. Gezielte und regelmäßige Bewegung ist hier von besonderer Wichtigkeit. Bewegung fördert Ihr Wohlbefinden und gibt Ihnen mehr Sicherheit im eigenen Tun.

In der Sportgruppe Morbus Parkinson arbeiten wir gezielt an der Verbesserung des Gleichgewichtes, der Koordination von Bewegungsabläufen und an der Kräftigung und Mobilisation vernachlässigter Muskelgruppen. Dabei fördert das Training Ihre Bewegungsfähigkeit und beugt Stürzen im Alltag vor.

### Teilnahmevoraussetzung:

Um das Training absolvieren zu können, sollten Sie ohne Hilfsmittel sicher gehen können.

Falls Sie auf ein Hilfsmittel angewiesen sind und Interesse an einer Sportgruppe haben, sprechen Sie uns an.

### Kursdauer und -kosten:

10 Kurstermine à 60 Minuten: 150 EUR



» Kontakt

### UniReha GmbH

### Praxiszentrum für Physiotherapie, Ergotherapie und Logopädie

in der Klinik für Orthopädie der Uniklinik

Joseph-Stelzmann-Straße 9 (Geb. 43)

50931 Köln

Telefon: 0221 478-87582

E-Mail: [praxiszentrum@unireha-koeln.de](mailto:praxiszentrum@unireha-koeln.de)

[www.unireha-koeln.de](http://www.unireha-koeln.de)

