



**UNIKLINIK
KÖLN**

Klinik und Poliklinik für
Psychiatrie und Psychotherapie

Angehörige entlasten

Gesprächs- und Informationsangebot

Bei psychischen Erkrankungen leiden oft auch die Angehörigen der Patienten und Patientinnen unter den Auswirkungen. Oft gibt es viele Fragen zu der Erkrankung und sie benötigen ebenfalls Unterstützung. Der Umgang mit den Betroffenen kann belasten und schwierige Situationen, Unsicherheiten sowie Konflikte mit sich bringen. In unserer Gesprächsrunde geht es vor allem darum, Angehörige zu entlasten. Zugleich wollen wir darüber aber auch das Rückfallrisiko bei den Patienten und Patientinnen senken.

Wir bieten Angehörigen:

- › Aufklärung über psychische Erkrankungen
- › Informationen über die Behandlung
- › Hoffnung und realistische Perspektiven
- › Mehr Sicherheit gegenüber der Erkrankung
- › Hilfe bei Problemen mit der Erkrankung
- › Strategien gegen Stress
- › Erfahrungsaustausch unter betroffenen Familien

Montags
von 17:00-
18:30 Uhr



» Kontaktpersonen und Leitung

Dr. Forugh Dafsari, Oberärztin
Sekretariat Frau Domröse, Telefon: 0221 478-4005
Julia Gawlitta, Fachkraft Familiäre Pflege
pflege-Beratung @uk-koeln.de
Patienten-Informations-Zentrum, Telefon: 0221 478-82820



» Zeit

Montags, in den geraden Kalenderwochen,
außer an Feiertagen von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr:

Termine 2022

10.01, 24.01., 07.02., 21.02.,
07.03., 21.03., 04.04.,
02.05., 16.05., 30.05., 13.06., 27.06.,
11.07., 25.07., 08.08., 22.08.,
05.09., 19.09., 17.10.,
14.11., 28.11., 12.12.



» Ort

Gruppenraum der Station 4, Klinik für Psychiatrie und
Psychotherapie, 2. OG, Haus 31, Uniklinik Köln

