



Patienten-Informations-Zentrum (PIZ)



UNIKLINIK
KÖLN



» Kontakt

Uniklinik Köln
Patienten-Informations-Zentrum (PIZ)
LFI, Ebene 01, Raum 01.025
Kerpener Str. 62, 50937 Köln
Telefon: +49 221 478-82820
Internetseite: www.uk-koeln.de/piz
E-Mail: piz@uk-koeln.de

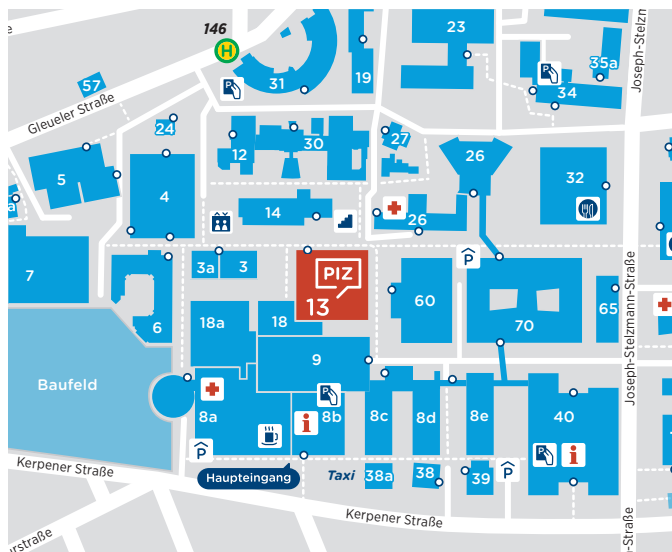


Im Patienten-Informations-Zentrum gibt es viele weitere Angebote.

Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag:
10:00–12:00 Uhr und 14:00–17:00 Uhr
Freitag: 10:00–14:00 Uhr

Termine auch nach Vereinbarung.



P2511167; Stand: 16.12.2025. Titelfoto: © Aleza - stock.adobe.com



Angehörige
entlasten

Sich untereinander austauschen

Der Umgang mit psychisch erkrankten Menschen ist für Angehörige oft sehr belastend. Bereits im Alltäglichen haben sie mit schwierigen Situationen und Unsicherheiten zu kämpfen. Obwohl sie sich um beste Unterstützung für ihre Angehörigen bemühen, kommt es nicht selten zu Konflikten. Oft leiden Angehörige sehr unter den Auswirkungen, die psychische Erkrankungen mit sich bringen.

Unser Gesprächskreis bietet Raum zum Austausch mit betroffenen Angehörigen und wird geleitet und moderiert von Fachpersonal aus dem PIZ und der Klinik für Psychiatrie. Wir haben das Ziel, Sie als Angehörige zu entlasten und gleichzeitig auch die Genesung der Patientinnen und Patienten zu fördern.

Themen im Gesprächskreis für Angehörige sind z. B.:

- › Informationen über psychische Erkrankungen
- › Informationen über die Behandlung
- › Hoffnung und realistische Perspektiven
- › Mehr Sicherheit gegenüber der Erkrankung
- › Hilfe bei Problemen mit der Erkrankung
- › Strategien gegen Stress
- › Erfahrungsaustausch unter betroffenen Familien

Das Angebot ist
kostenfrei!

Raum für Austausch und Beratung.



» Termine

Jeweils von 16:00–17:30 Uhr.

Online über Videokonferenz

Wir bitten um verbindliche Anmeldung.

Termine 2026

Januar	19.01		
Februar	02.02.		
März	02.03.	16.03.	30.03.
April	13.04.	27.04.	
Mai	11.05.		
Juni	08.06.	22.06.	
Juli	06.07.	20.07.	
August	31.08.		
September	14.09.	28.09.	
Oktober	12.10.	26.10.	
November	09.11.	23.11.	
Dezember	07.12.	21.12.	

Kursleitung: Julia Gawlitta, Dr. Ayda Rostamzadeh

» Individuelle Beratungstermine
nach Vereinbarung.