

## Ergotherapie ...

.. beruht auf medizinischer und sozialwissenschaftlicher Grundlage, ist ein von den gesetzlichen Krankenkassen und privaten Krankenkassen anerkanntes Heilmittel und wird in Form einer Verordnung von Haus- und Fachärzten ausgestellt.

### Interdisziplinäre Zusammenarbeit

Ihr Vorteil ist die „Versorgung aus einer Hand“ durch den engen Austausch mit den Kollegen aus den Bereichen Logopädie und Physiotherapie. Dies sichert Ihnen eine optimale, aufeinander abgestimmte Behandlung und erspart Ihnen Wegezeit. Gerne regeln wir für Sie auch eine gekoppelte Terminierung mit diesen Fachrichtungen in unserem Hause.

### Qualitätssicherung

Alle Ergotherapeutinnen verfügen über langjährige klinische Erfahrung und haben diverse Zusatzqualifikationen wie z.B. Handtherapie, Spiegeltherapie, LSVT® BIG Therapie, Bobath, kognitives Training ... Durch regelmäßige Teilnahme an Fort- und Weiterbildungen gewährleistet unser Team hochqualifizierte Therapien und ist stets auf dem aktuellen wissenschaftlichen Stand.



## UniReha GmbH



### » Kontakt

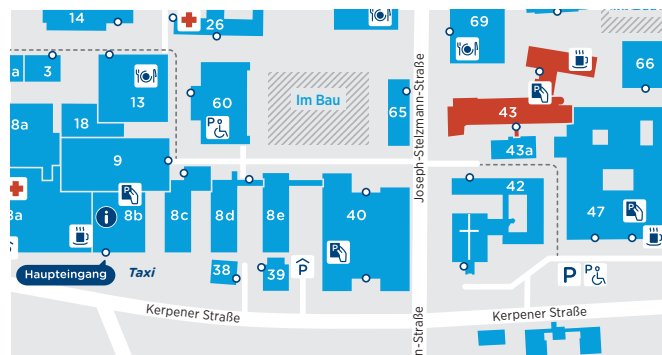
UniReha GmbH  
Praxis für Ergotherapie für Erwachsene  
in der Klinik für Orthopädie, Gebäude 43  
Joseph-Stelzmann-Str. 9  
50931 Köln  
Telefon: 0221 478-87582  
Telefax: 0221 478-87585

E-Mail: [praxiszentrum@unireha-koeln.de](mailto:praxiszentrum@unireha-koeln.de)  
Weitere Informationen: [www.unireha-koeln.de](http://www.unireha-koeln.de)



### » Anfahrt:

UniReha GmbH  
in der Klinik für Orthopädie der Uniklinik Köln (Geb. 43)  
Joseph-Stelzmann Str. 9, 50931 Köln



Ein Unternehmen der



**UNIKLINIK  
KÖLN**



Zentrum für Prävention und Rehabilitation  
der Uniklinik Köln

## Praxis für Ergotherapie



**Ergotherapie  
für Erwachsene**

Stand März 2019

# Was ist Ergotherapie?

Ziel der Ergotherapie ist, Menschen dabei zu helfen, eine durch Krankheit, Verletzung oder Behinderung verloren gegangene beziehungsweise noch nicht vorhandene individuelle Handlungsfähigkeit im Alltags- und Berufsleben (wieder) zu erreichen. Hierbei dienen spezifische Aktivitäten, Umwelthanpassung und Beratung dazu, den Menschen größtmögliche Selbstständigkeit in den Bereichen Selbstversorgung, Produktivität und Freizeit in ihrer persönlichen Umwelt zu ermöglichen. Im Zentrum der Ergotherapie steht die ganzheitliche Betrachtung des Patienten.

## Neurologie/Geriatrie z.B. bei:

- › Apoplex/Schlaganfall
- › Morbus Parkinson
- › Multiple Sklerose
- › Schädelverletzungen
- › periphere Nervenverletzungen/ Querschnittslähmungen
- › Demenz-Erkrankung im Frühstadium

## Behandlungen:

- › Bobath-Therapie
- › Förderung der Grob- und Feinmotorik
- › Training der Graphomotorik
- › Förderung der Gleichgewichtsfunktion z.B. Sturzprävention
- › Hirnleistungstraining (u.a. nach Dr. med. Franziska Stengel) z.B. Konzentration und Gedächtnis
- › LSVT® BIG Therapie
- › Gesichtsfeldtraining (u.a. computergestützt)
- › Spiegeltherapie
- › Training der Alltagsaktivitäten
- › Wohnraum- und Hilfsmittelberatung

## Handtherapie/Orthopädie

Wir behandeln alle Krankheitsbilder mit dem Schwerpunkt Arm/Hand z.B.:

- › chronisch z.B. Polyarthritis, Arthrose
- › traumatisch z.B. nach Knochenfrakturen, Sehnenrupturen, Amputationen oder
- › andere Ursachen z.B. M. Dupuytren, M. Sudeck/CRPS, angeborene Fehlstellungen

## Behandlungen

### (konservativ, prae- und postoperativ):

- › Passive und aktive Mobilisation der Gelenke – manuelle Therapie
- › Thermische Anwendungen: u.a. Paraffinbäder
- › Schienenbau
- › Förderung der Feinmotorik
- › Gelenkschutzeinweisung
- › Training der Alltagsaktivitäten

## Schienenbau

- › Dynamische Schienen zur Wiederherstellung verletzter Strukturen, statische Schienen zur Stabilisierung bei:
- › unphysiologischen Haltungsmustern zur Verbesserung der Funktionen und/oder zur Vermeidung von sekundären Problematiken wie Kontrakturen rheumatischen Erkrankungen zur Vermeidung und/oder Korrektur von Deformitäten

## Pädiatrie (Kinderheilkunde)

s. separater Flyer

## Psychiatrie z.B. bei:

- › Depressionen
- › Gedächtnisstörungen
- › affektive Störungen
- › Suchterkrankungen
- › HOPS
- › psychiatrische Durchgangssyndrome

## Behandlungen:

Förderung

- › von Antrieb, Motivation, Belastbarkeit, Ausdauer, Flexibilität und Selbstständigkeit in der Tagesstrukturierung
- › der Körperwahrnehmung und Wahrnehmungsverarbeitung
- › der Realitätsbezogenheit von Selbst- und Fremdwahrnehmung
- › des situationsgerechten Verhalten, der sozio-emotionalen Kompetenz und Interaktionsfähigkeit
- › der psychischen Stabilität und des Selbstvertrauens
- › der eigenständigen Lebensführung und der Grundarbeitsfähigkeiten (arbeitstherapeutischer Ansatz)
- › der kognitiven Fähigkeiten/Hirnleistungstraining (u.a. computergestützt)

Mehr Informationen über unsere Behandlungsmöglichkeiten finden Sie unter:

[www.unireha-koeln.de/praxis-fuer-physiotherapie/ergotherapie](http://www.unireha-koeln.de/praxis-fuer-physiotherapie/ergotherapie)

