

### Kunsttherapeutische Begleitung

Ermöglicht individuell auf den Bedarf abgestimmte Begleitung von herzkranken Kindern, deren Geschwister und Eltern im stationären Rahmen.

Hierzu gehören u.a. folgende Schwerpunkte:

- › Ablenkung, Entlastung, Erholung, mittels kunsttherapeutischer Materialien und Methoden
- › behutsame Verarbeitung von belastend erlebten Ereignissen im geschützten Rahmen
- › Stabilisierung und Abbau von Stress und Ängsten im ressourcenorientierten, individuell abgestimmten Setting
- › Stärkung und Steigerung des Wohlbefindens für den weiteren Verlauf der Genesung
- › Die kunsttherapeutische Begleitung wird über die Elterninitiative herzkranker Kinder Köln e.V. finanziert.



Theresia Tarcson  
Kunsttherapeutin



Anna Fischer  
Musiktherapeutin

### Musiktherapeutische Begleitung

„Atemrhythmus und Herzschlag sind ganz ursprüngliche musikalische Elemente“, so dass Musiktherapie bereits ab dem frühen Säuglingsalter eingesetzt werden kann.

Therapieziele auf einen Blick:

- › Stabilisierung physiologischer Parameter
- › Wahrnehmungs- und Entwicklungsförderung
- › Aktivierung und individuelle Stimulation, sowie Resonanzverfahren
- › Beruhigung, Entspannung für Kind und Eltern, z. B. auch nach Medikamentenentzug
- › Unterstützung des Bindungsaufbaus
- › Emotionale Ansprache mit Hilfe von Musik
- › Individuelle Einbindung der Eltern
- › Die musiktherapeutische Begleitung wird über die kinderherzen - Fördergemeinschaft Deutsche Kinderherzzentren e.V. finanziert.

## Klinik und Poliklinik für Kinderkardiologie



### › Ansprechpartnerinnen

#### Ansprechpartnerinnen für Familien, Jugendliche und Erwachsene

##### Dipl. Sozialpädagoginnen

##### Tanja Bauer und Elgin Gräbner

Telefon: 0221 478-32562

Telefax: 0221 478-32521

tanja.bauer@uk-koeln.de

elgin.graebner@uk-koeln.de

##### Psychologin Alice Schamong

Telefon: 0221 478-32674

alice.schamong@uk-koeln.de

##### Kunsttherapeutin Theresia Tarcson

theresia.tarcson@uk-koeln.de

##### Musiktherapeutin Anna Fischer

anna.fischer@uk-koeln.de



### › Lageplan

Herzzentrum (Gebäude 40), Raum 2.040  
Kerpener Str. 62, 50937 Köln



P2104001; Stand: 04/2021



UNIKLINIK  
KÖLN

## Psychosozialer Dienst der Kinderkardiologie



## Liebe Patienten, liebe Eltern,

wir begleiten und unterstützen Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit angeborenen Herzfehlern (EMAH) sowie ihre Familien in allen psychosozialen Angelegenheiten.

Die chronische Erkrankung eines Familienmitglieds kann die Familie in allen Lebensbereichen beeinflussen. Unsere psychosozialen Kompetenzen ergänzen die gute fachärztliche kinder-kardiologische oder EMAH-kardiologische Behandlung.

Unser psychosoziales Team besteht aus zwei Sozialpädagoginnen, einer Psychologin, einer Kunsttherapeutin sowie einer Musiktherapeutin.

Gemeinsam mit unserem interdisziplinären Team aus Ärzten, Pflegekräften, Logopäden, Ergo-Physiotherapeuten und der Elterninitiative, sowie der Seelsorge ist es uns wichtig, unsere Patienten gut zu begleiten.

Unser Ziel ist es, den Aufenthalt in der Klinik und das Wiederankommen im Alltag bestmöglich zu gestalten.

Auch im Vorfeld der Geburt sind wir Ansprechpartner für Eltern, die ein Baby mit Herzfehler erwarten. Nach einer solchen Diagnose kommen bei werdenden Eltern unzählige Fragen auf. Neben den medizinischen Themen entstehen viele Fragen zum organisatorischen Ablauf des Krankenhausaufenthaltes und zum Umgang mit der Diagnose.

Zu all diesen Themen können Sie gerne einen Beratungstermin vereinbaren.

Wir freuen uns Sie kennen zu lernen und möchten Ihnen auf diesem Wege einen Einblick in unsere Tätigkeitsfelder geben.

### Psychosoziale Begleitung

#### Sozialrechtliche Themen

- › Hilfestellung bei Anträgen, im Umgang mit Krankenkassen und anderen Ämtern
- › Versorgung von Geschwisterkindern
- › Haushaltshilfe, Fahrtkosten
- › Schwerbehindertenausweis
- › Pflegegeld

#### Psychosoziale Themen

- › Familiäre oder andere Probleme, die durch die Erkrankung des Kindes entstanden sind
- › Unterstützung bei der Krankheitsverarbeitung
- › Beratung zur Integration des Kindes in Kita und Schule
- › Beratung von Jugendlichen und Erwachsenen zu den Themen Ausbildung, Studium und Beruf

#### Nachsorge

- › Vermittlung von häuslicher Kinderkrankenpflege und Frühförderzentren
- › Familienorientierte Rehabilitation – für die ganze Familie
- › Junge Reha – für JEMAH's und EMAH's
- › Adressen von Selbsthilfegruppen, Beratungsstellen und unterstützenden Institutionen in der jeweiligen Lebenssituation
- › und vieles andere ...



Tanja Bauer  
Diplom-Sozialpädagogin  
Ausbildung zum  
systemischen Coach



Elgin Gräbner  
Diplom-Sozialpädagogin  
Systemisch integrative  
Sozialtherapeutin

### Psychologische Begleitung

- › Begleitung bei der Verarbeitung von Belastungen, die durch die Erkrankung und den Krankenhausaufenthalt entstehen können
- › Stärkung bereits bestehender Bewältigungsmechanismen
- › Aufdecken und Stärkung von Ressourcen
- › Stabilisierung durch Entlastungsgespräche und Krisenintervention
- › Gespräche zur Vorbereitung der OP und Begleitung im klinischen Prozess
- › Anbindung an heimatnahe Hilfsangebote
- › Die psychologische Begleitung wird über den Verein der Freunde und Förderer des Herzzentrums des Universitätsklinikums Köln e.V. finanziert.



Alice Schamong  
Psychologin, M.Sc.

Gerne besuchen wir Sie im Patientenzimmer oder vereinbaren einen individuellen Termin.