

### Benutzung von Mobiltelefonen

Grundsätzlich ist die Benutzung von Mobiltelefonen während des stationären Aufenthaltes erlaubt. Zur Wahrung der Persönlichkeitsrechte Dritter, also Mitpatienten und Personal, weisen wir jedoch darauf hin, dass Bild-, Video- und Tonaufnahmen im Rahmen der stationären Behandlung verboten sind.

### Behandlungsvereinbarungen – das Recht auf Selbstbestimmung

Um Ihr Recht auf Selbstbestimmung auch in psychischen Krisensituationen zu stärken, bieten wir für alle Betroffenen die Möglichkeit an, im Vorfeld einer akuten Krise eine Behandlungsvereinbarung („Erklärungen und Absprachen für den Fall einer stationären Behandlung in einer akuten Krise“) abzuschließen.

Dies bietet sich insbesondere bei chronischen oder wiederkehrenden psychischen Erkrankungen an. Diese Vereinbarung soll einer bedürfnisgerechten Behandlung und gegenseitigen Vertrauensbildung dienen. Die Klinik verpflichtet sich, für die Einhaltung dieser vorab getroffenen Absprachen Sorge zu tragen.

### Angehörigen-/Elterngruppe

In 14-tägigen Abständen finden in der Klinik offene Treffen von Angehörigen sowie eine offene Elterngruppe (in Kooperation mit der Stiftung Leuchtf Feuer Köln) statt. Achten Sie bitte auf die entsprechenden Aushänge oder sprechen Sie uns direkt an.

### Kritik und Anregungen

Für Kritik und Anregungen sind wir dankbar, sprechen Sie uns direkt an. Sie können sich auch jederzeit an das Lob- und Beschwerdemanagement der Uniklinik Köln wenden (Dipl.-Psych. Klaus Botzenhardt, Telefon 478-3501).

### Ihr Behandlungsteam



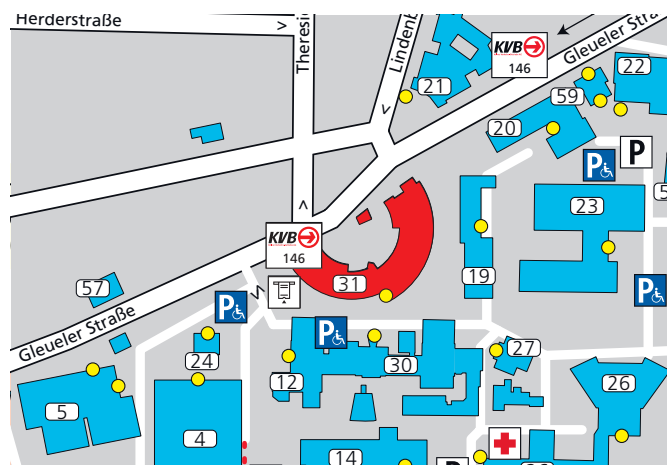
#### » Telefonnummern

Stationszimmer (Station 2)	0221 478-4033
Stationszimmer (Station 4)	0221 478-87124
Stationszimmer (Station 5)	0221 478-4032
Patiententelefon (Station 5)	0221 478-87128
Case Management	
Wibke Wissler	0221 478-89016
Claudia Schmieder	0221 478-87134
Telefax-Nummer	0221 478-87135



#### » Postanschrift

Uniklinik Köln  
Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Station 2 - Schneider, Station 4 - Conrad  
Station 5 - Jaspers  
Kerpener Str. 62  
50937 Köln



Psychiatrie und  
Psychotherapie  
Leitfaden für Patienten  
und ihre Angehörigen

Station 2  
Station 4  
Station 5

## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient, sehr geehrte Angehörige,

willkommen in der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Universität zu Köln. Um den Aufenthalt so angenehm wie möglich zu gestalten, aber auch den Erfordernissen des Klinikbetriebes zu genügen, hat sich folgender Ablauf bewährt:

### Aufnahme

Das Case Management in der Psychiatrie wird Sie am Tag der Aufnahme im 2. OG, Raum 72 empfangen und aufnehmen. Nach der Aufnahme werden Sie vom Case Management auf die für Sie vorgesehene Station begleitet und dort von der zuständigen Pflegekraft in Empfang genommen. Halten Sie sich bitte in den ersten Stunden nach der Aufnahme auf der Station auf. Sie werden am ersten Tag vom Stationsarzt und Oberarzt zum Gespräch und zur Untersuchung aufgesucht.

### Untersuchungen

Der für Sie zuständige Arzt bespricht mit Ihnen Sinn und Ablauf aller geplanten Untersuchungen. Über die jeweiligen Termine werden Sie persönlich und/ oder schriftlich informiert. Die Blutentnahmen finden morgens ab 8:00 Uhr im Stationszimmer statt.

### Der Therapieplan

Ihr Arzt wählt mit Ihnen gemeinsam die für Sie geeigneten Behandlungsformen aus dem Therapieangebot der Klinik aus. So entstehen individuell auf Ihre Problematik zugeschnittene Therapiepläne, die Ihnen zum Wochenende jeweils für die kommende Woche ausgehändigt werden. Sollten Sie hierzu Fragen haben, wird Ihnen das Pflegeteam gerne behilflich sein.

### Mahlzeiten

Die Mahlzeiten werden im Speisebereich der Station angeboten, die Zeiten entnehmen Sie bitte dem Aushang an der Stationsküche. Sie haben, sofern Sie keine Diät erhalten, die Möglichkeit, aus verschiedenen Menüs zu wählen. Bei der Auswahl und Bestellung können Sie

sich gerne vom Pflegeteam beraten lassen. Sollten Sie nicht an den Mahlzeiten teilnehmen können, besprechen Sie dies bitte mit dem Pflegeteam. Im Anschluss an die Mahlzeiten erfolgt die Einnahme der verordneten Medikamente im Stationszimmer. Bitte beachten Sie, dass Arzneimittel nicht im Zimmer aufbewahrt werden können.

Im Speisebereich finden Sie einen Teetisch, wo Sie sich jederzeit mit diversen Getränken versorgen können. Außerdem können Sie eigene Lebensmittel im Kühlschrank auf der Rückseite der Küche aufzubewahren. Es ist sinnvoll, diese mit Ihrem Namen zu beschriften. Das Pflegepersonal ist Ihnen gerne behilflich.

### Ausgang und Besuche

Ausgänge und Besuchszeiten sind in der Regel bis 20:00 Uhr möglich. Sollten Sie Ausnahmeregelungen wünschen, bietet sich bei den Morgenvisiten die beste Gelegenheit, dies mit dem behandelnden Arzt abzustimmen. Wenn Sie Ausgänge wahrnehmen, bitten wir Sie, sich im Ausgangsbuch gegenüber dem Stationszimmer auszutragen. Der Eingang der Klinik schließt um 23 Uhr.

### Zimmer und Tagesraum

Bitte halten Sie die Nachtruhe von 22.00 bis 7.00 Uhr ein. Die Patientenzimmer sollten auch tagsüber Möglichkeit bieten, sich zurückzuziehen und auszuruhen. Aus diesem Grund sollten Sie Besuche in Ihrem Patientenraum mit den Zimmernachbarn absprechen oder den Besucherraum nutzen.

### Telefon und Fernseher

Für die Telefone in den Zimmern benötigen Sie Chipkarten, die Sie in der Zentralen Aufnahme im Bettenhaus und an der Pforte der Neurologie bekommen. Soweit Sie nicht im eigenen Patientenzimmer fernsehen können, stehen Ihnen ein Fernsehgerät sowie eine Stereoanlage im Tagesraum zur Verfügung.

### Alkohol und andere Suchtmittel

Während des stationären Aufenthaltes bitten wir Sie vom Konsum von Alkohol und anderen Suchtmitteln Abstand zu nehmen, auch wenn bei Ihnen keine Suchtbehandlung durchgeführt wird.

Einerseits sollten Sie Rücksicht auf Mitpatienten mit Suchtproblemen nehmen, andererseits kann durch den Konsum auch bei Ihnen der Therapieerfolg gefährdet oder verzögert werden.

Wir möchten Sie an dieser Stelle darauf hinweisen, dass wir ein rauchfreies Klinikum sind und das Rauchen auf dem Klinikgelände nur an den dafür vorgesehenen Raucherpavillons gestattet ist. Der Raucherpavillon der Psychiatrie befindet sich gegenüber dem Haus 31 (Psychiatrie) vor der Neurologie.

### Die Teilnahme am Straßenverkehr

Während einer psychischen Krise ist oftmals die Fähigkeit, ein Fahrzeug zu führen, durch Konzentrationsstörungen und erhöhte Ablenkbarkeit beeinträchtigt. Auch eine neu eingeleitete medikamentöse Therapie kann die Reaktionsfähigkeit vermindern. Sie sollten daher während Ihres Klinikaufenthaltes nur mit ausdrücklicher Erlaubnis Ihres behandelnden Arztes ein Fahrzeug führen.

### Wertsachen

Wir weisen Sie darauf hin, dass wir für Wertsachen keine Haftung übernehmen und möchten Sie bitten, größere Geldbeträge entweder zu Hause zu lassen oder in der Verwaltung zur Aufbewahrung zu geben.