

Anfahrt

Von Tür zu Tür – Der Fahrdienst

Die UniReha GmbH bietet Patientinnen und Patienten in der Rehabilitation, deren Versicherungsschutz diese Leistung beinhaltet, einen Fahrdienst an.

Parkplätze bei der Anreise mit dem PKW

Die Uniklinik Köln verfügt über zwei eigene Tiefgaragen. Die Tiefgaragen im Herzzentrum und im Bettenhaus erreichen Sie über die Kerpener Straße.

Eigene Anreise mit der KVB

Mit der Linie 9 bis zur Haltestelle „Lindenburg“ oder mit der Buslinie 146 bis zur Haltestelle „Geibelstraße“. Von dort über die Joseph-Stelzmann-Straße erreichen Sie in ca. 5 Minuten die Klinik für Orthopädie, Gebäude 43 der Uniklinik.

Ihre Aufwendungen für die Fahrt werden ganz oder teilweise zurückerstattet. Die Höhe der Fahrtkostenerstattung richtet sich nach der Entfernung, Ihrer Wahl des Verkehrsmittels und dem Kostenträger Ihrer Rehabilitation.

Informationsgespräch

Bei Interesse stehen Ihnen unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gerne zur Verfügung.

Bitte kontaktieren Sie uns unter 0221 478-98554.

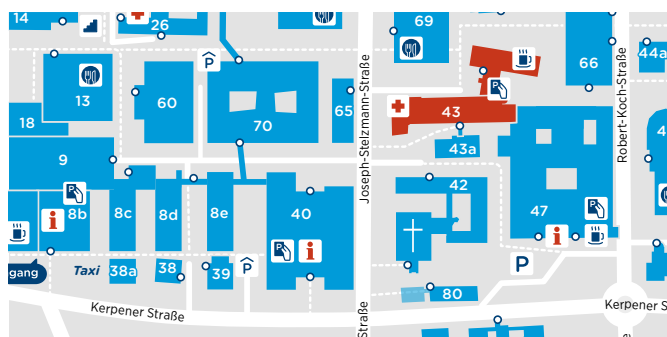
UniReha GmbH



» Kontakt

UniReha GmbH
Ambulante orthopädisch-traumatologische Rehabilitation
in der Klinik für Orthopädie der Uniklinik Köln
Joseph-Stelzmann-Str. 9 (Geb. 43), 50931 Köln
MBOR/AHB, Telefon: 0221 478-98554
ABMR/EAP, Telefon: 0221 478-98554
IRENA/T-RENA, Telefon: 0221 478-78950
E-Mail: orthoreha@unireha-koeln.de
www.unireha-koeln.de

Ärztliche Leitung:
Dr. Anja Ferrari-Malik
Fachärztin für Orthopädie
Sozialmedizin, Sportmedizin, Chirotherapie,
Balneologie und med. Klimatologie,
Neuroorthopädie-Disability Management M.Sc



Mitglied im: **BamR**
Bundesverband ambulanter
medizinischer Rehabilitationszentren e.V.

Ein Unternehmen der



Zentrum für Prävention und Rehabilitation
der Uniklinik Köln

Ambulante orthopädisch- traumatologische Rehabilitation



Ein ganzheitliches
Behandlungskonzept
bei Erkrankungen des
Bewegungsapparates

Ambulante orthopädisch-traumatologische Rehabilitation

Die UniReha GmbH bietet als Tochterunternehmen der Uniklinik Köln ein intensives ambulantes, ganzheitliches Rehabilitationsprogramm bei chronischen orthopädischen Erkrankungen, nach Verletzungen oder nach Operationen des Stütz- und Bewegungsapparates an.

Als wohnortnahe Behandlung ist die ganztägige ambulante Rehabilitation eine leistungsstarke Alternative zur stationären Rehabilitation.

Sie sind bei der ambulanten Rehabilitationsmaßnahme jeden Abend zu Hause und müssen somit nicht auf die vertraute Nähe zur Familie, Ihrem Freundeskreis und des heimatischen Umfeldes verzichten.

Ziel ist es, die Verbesserung gestörter Funktionen des Bewegungs- und Stützapparates und eine Schmerzlinderung zu erreichen. Dadurch soll die Selbständigkeit im Alltag erhalten, die Lebensqualität gesteigert sowie im Erwerbsalter die berufliche Wiedereingliederung erreicht werden.

Behandelt werden Sie von einem hoch qualifizierten interdisziplinären Team aus Fachärzten, Sportwissenschaftlern, Physiotherapeuten, Masseuren, Ergotherapeuten, Psychologen, Sozialarbeitern und Ernährungsberatern nach aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen.

Zertifiziertes Qualitätsmanagement



Der Aufenthalt in der ganztägig ambulanten Rehabilitation

Zu Beginn Ihrer Rehamaßnahme steht immer die ausführliche ärztliche Eingangsuntersuchung mit Erstellung eines individuellen Therapieplans.

Unser Leistungsspektrum:

- › Physiotherapie (Einzelbehandlung und in der Gruppe)
- › Massage
- › Lymphdrainage
- › Physikalische Therapie (u.a. Wärme-/Kälte-/Elektrotherapie)
- › Kneippsche Güsse
- › Medizinische Trainingstherapie
- › Bewegungsschulungen
- › Ergotherapie
- › Ernährungsberatung
- › Sozialberatung
- › medizinische Vorträge
- › Entspannungsmaßnahmen
- › psychologische Beratungsgespräche

Neben den nötigen Ruhepausen erhalten Sie ein abwechslungsreiches Mittagessen zwischen den Trainingseinheiten.

Auf Wunsch erhalten Sie auch diabetische, vegetarische und vegane sowie allergenarme Kost.

Der zeitliche Umfang

Die Rehamaßnahme umfasst i.d.R. 15 Behandlungstage. Falls notwendig, kann eine Verlängerung durch den Rehaarzt beantragt werden.

Die Behandlung findet von Montag bis Freitag zwischen 08:00 – 17:00 Uhr statt.

Anmeldung & Kostenübernahme

Die ambulante orthopädisch-traumatologische Rehabilitation muss über Ihren behandelnden Arzt oder die Klinik bei Ihrer Kranken- oder Rentenversicherung beantragt werden. Gerne hilft Ihnen oder Ihrem Arzt dabei auch das Sekretariat der UniReha GmbH weiter.

Anschlussangebot

Um das erreichte Reha-Ziel zu erhalten bzw. zu verbessern, bieten wir Ihnen ergänzende Therapie- und Nachsorgemaßnahmen:

- › **IRENA** (Intensivierte Reha-Nachsorge), ein Nachsorgeprogramm der Deutschen Rentenversicherung auf Empfehlung des Reha-Arztes
- › Trainingstherapeutische Nachsorge (**T-RENA**)
- › Physiotherapie, durch Ihren behandelnden Arzt rezeptiert
- › Umfangreiche Präventionskurse
- › Medizinische Trainingstherapie als Mitglied

Als von den Berufsgenossenschaften und Landesunfallkassen zugelassene Einrichtung können wir Sie auch im Rahmen der Erweiterten Ambulanten Physiotherapie (**EAP**) behandeln und als anerkanntes Zentrum auch im Rahmen der Arbeitsplatzbezogenen Muskuloskeletalen Rehabilitation (**ABMR**) bzw. Medizinisch-beruflich orientierten Rehabilitation (**MBOR**) versorgen und somit einen Beitrag zur Erwerbssicherung und Arbeitsplatzhaltung leisten.