

## Wie Sie selbst zu Ihrer Sicherheit beitragen können:

- › Es ist wichtig, dass Sie vor der Anästhesie nüchtern bleiben. Bitte essen und trinken Sie daher ab sechs Stunden zuvor nichts mehr und nehmen Sie ab zwei Stunden vorher auch keine klaren Getränke mehr zu sich (Ausnahme: Vorbereitungstablette mit etwas Wasser).
- › Bitte nehmen Sie Ihre Dauermedikamente zu den gewohnten Zeiten ein, es sei denn, Ihr Anästhesist gibt Ihnen ausdrücklich eine andere Empfehlung.
- › Bitte informieren Sie uns, wenn Sie blutverdünnende Medikamente einnehmen. Wir klären, ob Sie diese vor der Operation weiter einnehmen können.
- › Wenn Sie Diabetiker sind, informieren Sie uns bitte über die Einnahme von Medikamenten.
- › Bitte legen Sie Schmuck und Zahnersatz ab und befreien Sie sich von Make-up, Nagellack, Piercing etc.
- › Bei ambulanten Eingriffen benötigen Sie am Operationstag eine Begleitperson für den Heimweg sowie eine häusliche Betreuungsperson über Nacht.

Für Ihre Sicherheit ist es wichtig, dass Sie diese Verhaltensregeln bitte unbedingt beachten.

## Klinik für Anästhesiologie und Operative Intensivmedizin

### Auf einen Blick: Die wichtigsten Fakten zur Anästhesie

- › Die Narkose ist heute ein ausgesprochen sicheres Routineverfahren mit einer sehr geringen Nebenwirkungsrate.
- › Alle Narkosen werden bei uns von einem qualifizierten Facharzt für Anästhesie überwacht.
- › Durch den gezielten Einsatz von Medikamenten ist es uns möglich, Sie bereits wenige Minuten nach der Operation wieder aus der Narkose aufwachen zu lassen.



» Online

[anaesthesie.uk-koeln.de](http://anaesthesie.uk-koeln.de)



**UNIKLINIK  
KÖLN**



Willkommen in  
der Anästhesie-  
sprechstunde

Liebe Patientin,  
lieber Patient,

wir freuen uns, Sie in der Anästhesiesprechstunde begrüßen zu dürfen.

Bei uns erwartet Sie ein ausführliches Gespräch mit einem unserer Anästhesisten, in dem wir gemeinsam das Anästhesieverfahren für Ihren Eingriff festlegen.

Um Sie optimal medizinisch begleiten zu können, möchten wir alle wichtigen Informationen zu Ihrem Gesundheitszustand sowie möglichen Vorerkrankungen erfahren. Dazu benötigen wir Ihre vollständige Patientenakte und einen ausgefüllten Anästhesiefragebogen.

Auf dieser Grundlage besprechen wir mit Ihnen gemeinsam das für Sie individuell am besten geeignete Anästhesieverfahren und klären Sie über mögliche Risiken auf. Eine offene Kommunikation ist uns dabei sehr wichtig.

Bitte informieren Sie uns über alle Befunde und sprechen Sie gerne alle Fragen an, die Sie haben.



**Prof. Dr. Bernd W. Böttiger**  
Direktor der Klinik für  
Anästhesiologie und  
Operative Intensivmedizin

*Wir verwenden die aktuellsten Anästhesieverfahren  
und orientieren uns dabei stets an den  
neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen.*

### Was ist die Anästhesie?

Die Anästhesie sorgt dafür, dass Sie während des bei Ihnen geplanten Eingriffs keinerlei Schmerzen haben. Gleichzeitig kümmert sich unser Team um die Aufrechterhaltung und Überwachung der lebenswichtigen Funktionen wie Atmung und Kreislauf sowie um andere wichtige Organfunktionen.

### Sicher – professionell – aktuell: Das ist unsere Linie für Sie.

Durch höchste Qualitätsansprüche in der Anästhesiologie ist eine Narkose heute so sicher wie nie. Ihre Sicherheit ist für uns das höchste Gut. Während des gesamten Eingriffs ist stets ein Anästhesist an Ihrer Seite.

Alle Anästhesien werden bei uns durch professionelle Fachärztinnen und Fachärzte für Anästhesiologie überwacht. Wir verwenden die aktuellsten Anästhesieverfahren und orientieren uns dabei stets an den neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen.

Gerade ältere und vorerkrankte Patienten, die eine komplexe Operation erhalten, profitieren von unseren angepassten, individuellen Verfahren.

### Das Anästhesieteam – Ihr enger Wegbegleiter

Die Klinik für Anästhesiologie und Operative Intensivmedizin begleitet jährlich mehr als 30.000 Patientinnen und Patienten während Operationen oder diagnostischer Eingriffe.

Wir können Ihr individuelles Risiko professionell einschätzen und wählen die speziell für Sie am besten verträglichste und sicherste Form der Narkoseführung aus. Hierbei kommen teilweise auch Kombinationen mit regionalen Anästhesieverfahren zum Einsatz. Dieses individuelle Vorgehen hilft Ihnen, nach einer Operation schnell wieder gesund zu werden. Wir haben Spezialisten auch für die Narkosen von Früh- und Neugeborenen sowie für die intensivmedizinische Behandlung von Patientinnen und Patienten, die nach größeren Operationen einer intensiven, individuellen Betreuung bedürfen.

Wir sorgen darüber hinaus auch dafür, dass Sie nach Ihrem Eingriff keine Schmerzen verspüren. Ein speziell ausgebildetes Team überwacht Ihre Schmerzfreiheit.

Für akute Ereignisse steht ein Notfallversorgungsteam unserer Klinik jederzeit zur Verfügung. Dabei arbeiten wir Hand in Hand mit allen Fachabteilungen und Berufsgruppen der Uniklinik zusammen.

Unsere Aufgabe ist es, Ihnen stets die bestmögliche Versorgung zu garantieren.