



© Tom Merz/KOTO - stock.adobe.com



# Endlich. Umgang mit Sterben, Tod und Trauer

## Zitate von Multiplikatorinnen und Multiplikatoren

- › Es hätte auch gern eine ganze Woche sein können.
- › Zuversicht und Klarheit, dass dieses Thema unbedingt in die Gesellschaft gehört – immer und immer wieder – jedes Alter anspricht/betrifft.
- › Es mag theatralisch klingen, aber diese Weiterbildung war einfach so sehr gut. Ich habe zu diesem Thema keine vergleichbare Weiterbildung erlebt.
- › Eine informative und geballte Veranstaltung.
- › Eine ganz tolle Veranstaltung. Das Thema behandeln wir zwar schon viele Jahre im Unterricht. Trotzdem habe ich viele Anregungen, tolle Ideen und neues Material mitnehmen können. Zwei ganz kompetente Damen, denen ich ein großes Lob aussprechen möchte.
- › Dass Tod und Sterben nicht nur traurige Momente mit sich bringen – dass man auch lachen kann!
- › Jede Minute anregend.



### ›› Kontakt

#### Projektentwicklung

Zentrum für Palliativmedizin, Uniklinik Köln  
Prof. Dr. Raymond Voltz  
Kerpener Straße 62 · 50937 Köln  
palliativzentrum.uk-koeln.de

### ›› Mögliche Schulungsangebote

#### In-House Schulung für Ihr Kollegium

Für Lehrer und Lehrerinnen aller Schulformen, haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeitenden aus der ambulanten und stationären Hospizarbeit sowie Mitarbeitenden aus psychosozialen Teams

- › ab 10 bis zu 20 Teilnehmende
- › 2 Tage à 8 Zeitstunden
- › Für weitere Informationen und ein entsprechendes Angebot wenden Sie sich bitte an [palliativzentrum-schulprojekt@uk-koeln.de](mailto:palliativzentrum-schulprojekt@uk-koeln.de)

#### Multiplikatorenschulung für Einzelpersonen

Einzelne Interessierte haben die Möglichkeit an den deutschlandweiten Schulungen unserer Kooperationspartner teilzunehmen.

#### Weitere Informationen zu Terminen und Anbietern

- › [palliativzentrum-schulprojekt@uk-koeln.de](mailto:palliativzentrum-schulprojekt@uk-koeln.de)
- › [palliativzentrum.uk-koeln.de/aus-fort-und-weiterbildung/](https://palliativzentrum.uk-koeln.de/aus-fort-und-weiterbildung/)



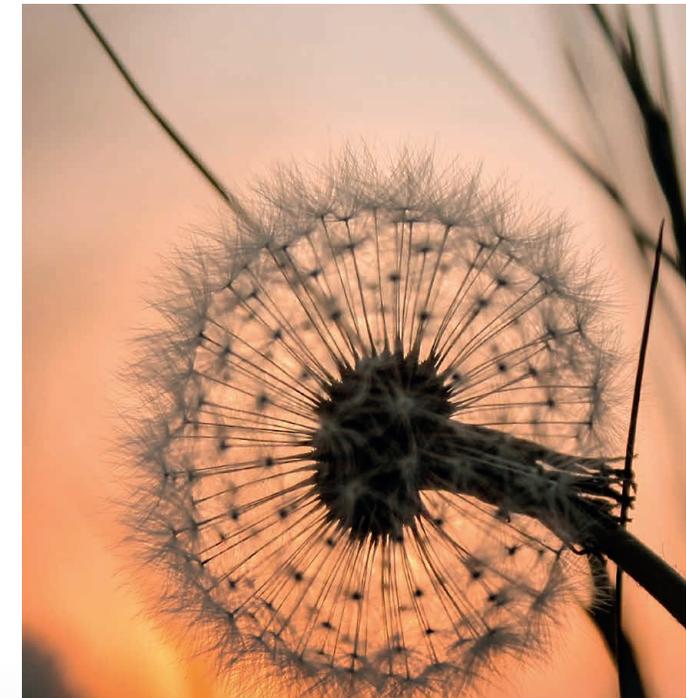
#### Unterstützt durch:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Deutscher Hospiz- und  
Palliativverband e. V.



Multiplikatorenschulung  
zur Durchführung eines  
Projektunterrichts für  
Schülerinnen und Schüler  
der Jahrgangstufen 9 bis 13

## Liebe Multiplikatorinnen und Multiplikatoren,

Lehrkräfte aller weiterführenden Schulformen, Mitarbeitende aus psychosozialen Teams sowie haupt- und ehrenamtliche Mitarbeitende aus der ambulanten und stationären Hospizarbeit werden in diesem Seminar gemeinsam befähigt, einen Projektunterricht für Schülerinnen und Schüler zum Thema „Sterben, Tod und Trauer“ durchzuführen, ihre reichhaltigen Erfahrungen mit einzubringen und sich künftig zu vernetzen.

Der Tod eines geliebten Menschen ist gerade für Jugendliche ein einschneidendes Erlebnis. Sie sind verletzlich, und ihnen fehlt oft die Sprach- und Handlungsfähigkeit, damit umzugehen. Neben dem Zuhause ist die Schule der bedeutsamste Ort, an dem sich Jugendliche aufhalten. Häufig verbringen die jungen Menschen dort miteinander mehr Zeit als im Elternhaus.

Wenn Jugendliche mit anderen Trauer teilen, dann vornehmlich mit engen (Schul-)Freundinnen und Freunden. Daher spielt die Schule eine wichtige Rolle bei der Heranführung und Auseinandersetzung mit dem Thema „Sterben, Tod und Trauer“ und trägt wesentlich dazu bei, die Schülerinnen und Schüler zu verantwortlichen und handlungsfähigen Persönlichkeiten zu entwickeln. Dies schließt auch die sozialbezogene Vorbereitung auf spätere Lebenssituationen ein. Dazu ist es notwendig, alle am Erziehungsprozess beteiligten Personen und auch gesellschaftliche Institutionen in den Prozess zu integrieren.

Dieser Schulung liegt ein am Zentrum für Palliativmedizin der Uniklinik Köln entwickeltes und vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend sowie dem Deutschen Hospiz- und Palliativverband e.V. unterstütztes Projekt zugrunde, das an allen Schulformen durchgeführt wurde. Zur Sicherstellung einer hohen Qualität wurde das Projekt evaluiert und mit Experten aus Bund, Ländern und Kommunen diskutiert.

## Inhalte der Multiplikatorenschulung

- › Reflexion der persönlichen Einstellung und Berücksichtigung eigener Grenzen
- › Methoden zur Schaffung von Räumen, in denen Jugendliche ihre Gefühle ausdrücken und gegenseitigen Respekt wahren können
- › Vermittlung von Wissen über Sterben, Tod und Trauer
- › Einblicke in die Palliativmedizin und Hospizarbeit
- › Sensibilisierung für die Beratung der Schülerinnen und Schüler bei Trauersituationen vor, während und nach einem Todesfall
- › Erkennen von Krisensituationen und einschätzen möglicher Gefahren, Vermittlung von weiterführenden Hilfsangeboten

### Themen

Konkrete Anleitung zur Durchführung des Projektunterrichts mit den Modulen:

- › Sterben und Tod
- › Trauer

### Zusätzliche Module

- › Suizid
- › Krisenintervention
- › Umgang mit trauernden Schülerinnen und Schülern

### Methoden

Die Teilnehmenden erhalten zur Umsetzung des Projektunterrichts ein abwechslungsreiches und kreatives Programm:

- › Wissensvermittlung anhand von Präsentation
- › Selbstreflexion
- › Gruppenarbeit
- › Rollenspiel
- › Diskussionen
- › praktische Übung
- › Kreativarbeit
- › Handbuch inklusive aller Arbeitsmaterialien mit Kopiervorlagen

### » Infobox



#### Imagefilm

Hören Sie Stimmen und Eindrücke von Schülerinnen und Schülern sowie Lehrenden aus dem Projektunterricht an der CJD Christopherusschule Königswinter.