UNIKLINIK KÖLN

Klinik und Poliklinik für Nuklearmedizin
Direktor: Univ.-Prof. Dr. A. Drzezga

Kerpener Straße 62 • 50937 Köln
Tel.: 0221 / 4784052
https://nuklearmedizin.uk-koeln.de

Radioiodtherapie, Radioiodtest, Termine und Informationen

Betr.: _____

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,
wie mit Ihnen bzw. mit Ihrem Hausarzt besprochen, ist bei Ihnen eine Radioiod-Behandlung der Schilddrüse erforderlich.
Wir haben für Sie die folgenden Termine vereinbart:

Kontrolluntersuchung: am _____ um _____ Uhr

Radioiod-Test zur Dosisberechnung in unserer Ambulanz:

1. Tag: am _____ um _____ Uhr,
nüchtern (u.a. Schlucken der Testkapsel, danach noch 1 Stunde nüchtern bleiben)

2. Tag: am _____ um _____ Uhr,
nicht nüchtern (Messung der Schilddrüse).

6. Tag: am _____ um _____ Uhr,
nicht nüchtern (Messung der Schilddrüse).

} Uhrzeit wird am 1. Tag eingetragen

Die Untersuchungsdauer beträgt:

am 1. Tag:	☐	etwa 3 - 4 Stunden
	☐	bei M. Basedow zusätzliche Messung nach 6 Std.
am 2. Tag:	☐	etwa 1 Stunde
am 6. Tag:	☐	etwa 1 Stunde

Schilddrüsenmedikamente:

Sofern Schilddrüsenmedikamente genommen werden, ist zu beachten:

☐ Schilddrüsenhormone (z.B. L-Thyroxin Henning, Euthyrox, Eferox) werden sowohl während des Tests als auch während der Therapie unverändert weitergenommen / sollen ab _____ abgesetzt werden.

☐ Die thyreostatische Behandlung (Präparat_____) wird abgesetzt: 2 Tage vor dem Test sowie am 1. und 2. Testtag, 2 Tage vor sowie während der Radioiodtherapie, d.h.

Vom_____ bis _____ keine Einnahme und

ab dem _____ keine Einnahme

In der Zwischenzeit nehmen Sie vom _____ bis _____ Ihre Medikamente wieder unverändert ein. Nach Entlassung von Station wird Ihnen die weitere Medikation mitgeteilt.

Stationäre Aufnahme am _____ .
(Ein kleines Frühstück ist erlaubt bis 8.00 Uhr: Kaffee/Tee, Toast/Marmelade, jedoch kein Ei, kein Bauernfrühstück o.ä. Die Station befindet sich im Gebäude der Nuklearmedizin).

(bitte wenden)

UNIKLINIK KÖLN

Klinik und Poliklinik für Nuklearmedizin
Direktor: Univ.-Prof. Dr. A. Drzezga

Kerpener Straße 62 • 50937 Köln
Tel.: 0221 / 4784052
https://nuklearmedizin.uk-koeln.de

Radioiodtherapie, Radioiodtest, Termine und Informationen

Bitte bringen Sie mit:

1. **Wichtig!** Am 1. Tag des ambulanten Radioiodtests müssen Patienten der Gesetzlichen Krankenversicherung bitte den **Überweisungsschein** vom Hausarzt mitbringen.
2. Bei Patienten der Gesetzlichen Krankenversicherung wird eine **Krankenhauseinweisung** für den stationären Aufenthalt vom Arzt benötigt.
3. Ihre eigenen **Medikamente**, z. B. Herz-, Hochdruck-, Diabetes-Medikamente, Bedarfsmedikation usw., sowie ein aktuelles **EKG** (nicht älter als 14 Tage).
4. Kleidung, Wäsche, Unterhaltungslektüre und persönliche Gegenstände wie für einen ganz normalen stationären Aufenthalt. Die mitgebrachten Gegenstände können nach Beendigung des stationären Aufenthaltes wieder mitgenommen werden.
5. Einmal-Bettwäsche aus Zellstoff sowie Handtücher werden gestellt, Sie können aber auch eigene Bettwäsche/Handtücher mitbringen.
6. Zwei Briefmarken und zwei Briefumschläge (falls bei Berufstätigkeit eine Krankmeldung erforderlich ist).
7. Leichte Sportbekleidung, falls Sie nach Rücksprache mit dem Stationsarzt/der Stationsärztin den Fitnessraum benutzen möchten.
8. Für den Internet-Zugang steht ein hauseigener Hot Spot zur Verfügung (jeweils erneutes Einwählen nach 1 Stunde nötig). Sie können einen eigenen Surf-Stick o.ä. mitbringen.

Eine Schwangerschaft muss ausgeschlossen sein.

Sie werden normalerweise in einem 2-Bett-Zimmer untergebracht. In jedem Zimmer befinden sich ein Fernsehapparat und ein kostenpflichtiges Telefon. Bitte bringen Sie für das Telefon bei Bedarf ausreichend Bargeld mit (5 €-, 10 €-, 20 €-Scheine). Rest-Guthaben werden bei Entlassung über einen Kartenautomaten zurückerstattet. Mobiltelefone können auf Station benutzt werden.

Es ist mit einer stationären Aufenthaltsdauer von 3-12 Tagen zu rechnen. Nähere Auskünfte erteilt der Stationsarzt beim Aufklärungsgespräch im Rahmen des Radioiodtests.
Besuch auf der nuklearmedizinischen Bettenstation ist nicht gestattet. Bitte lassen Sie sich auch unseren **„Hausprospekt“** aushändigen.

Wie bei jeder stationären Krankenhausbehandlung müssen gesetzlich Krankenversicherte Behandlungskosten in Höhe von 10 € pro Tag selber übernehmen (bis zur Obergrenze von 28 Tagen /Jahr). Die Zahlung erfolgt Entlassungstag oder später durch Überweisung.

Falls die angegebenen **Termine nicht** wahrgenommen werden können, bitten wir um frühzeitige Mitteilung (Telefon der Station: 0221/ 478-4059), damit das Bett anderweitig vergeben werden kann. In diesem Falle muss ggf. eine erneute Kontrolluntersuchung und Terminvergabe in unserer Ambulanz erfolgen.

Mit freundlichen Grüßen

Köln, den _____ _____
(Unterschrift Arzt/Oberarzt)

Bitte bringen Sie diesen Bogen zum Radioiodtest mit.